
CRĂCIUN
FĂRĂ ECRANE
1 2 3 4
5 6 7 8
9 10 11 12
13 14 15 16
17 18 19 20
23 24

READLY

EXTRA

Crăciun fără ecrane

Calendar de Advent + activități de sărbători

Redacția

READLY · 2026

Zona ta de client
Toate cărțile din pachet le găsești oricând la această adresă:
https://checkout.readlyhub.shop/ro-ro/pages/zona-clienti-activitati-k7p3w8

Crăciun fără ecrane – Calendar de Advent + activități de sărbători
Redacția

© 2026 Readly. Toate drepturile rezervate. Această publicație este destinată exclusiv uzului personal al cumpărătorului. Copierea, distribuirea și revânzarea fără acordul editorului sunt interzise.

Atenție: această publicație conține idei de jocuri și activități pentru copii de 3–8 ani și are doar rol de inspirație generală. Copiii fac aceste activități întotdeauna sub supravegherea unui adult, mai ales când lucrează cu cuțitul, foarfeca, apa fierbinte, aragazul, cuptorul, lumânările, obiectele mici, baloanele, pungile și apa. Verifică dinainte dacă materialele sunt potrivite pentru vârsta copilului tău și ai grijă în mod special la frații mai mici (obiectele mici pot provoca sufocarea). Ține cont de alergii, nu mânca niciodată materiale create sau găsite care nu sunt destinate consumului și nu gusta experimentele. Dacă nu ești sigur că o activitate este sigură, sari peste ea. Această publicație nu oferă sfaturi medicale sau pedagogice, nu promite rezultate în

dezvoltarea copilului și nu înlocuiește niciodată sfatul medicului sau al altui specialist. În caz de urgență, sună la 112.

Cuprins

1. Bun venit: cum foloseşti acest ghid de sărbători

2. Calendarul de Advent: 24 de zile de numărătoare inversă împreună

3. Moş Nicolae: rime, meşteşuguri şi turtă dulce

4. Crăciunul: împodobim, ne jucăm şi ajutăm

5. Revelion: să încheiem anul cu veselie şi în siguranţă

6. Lista de verificare şi încheiere

7. Videoclipuri care te ajută

Bun venit: cum folosești acest ghid de sărbători

Decembrie este o lună plină de luminițe, colinde, bunătăţi şi aşteptare. Este şi o lună aglomerată, în care, ca părinte sau însoţitor, ajungi uşor să alegi ce e mai simplu ca să umpli timpul. Ghidul acesta te ajută să trăieşti în fiecare zi un mic moment de sărbătoare împreună cu copilul, fără ecran şi cu lucruri pe care le ai de obicei prin casă. Activităţile sunt pentru copii de 3 până la 8 ani. La fiecare activitate găseşti cum o faci mai uşoară pentru cei mici şi cum o transformi într-o provocare pentru cei mai mari.

Ce găsești în acest ghid?

- **Calendarul de Advent:** 24 de activităţi scurte, câte una pentru fiecare zi, de la 1 până la 24 decembrie. La fiecare zi se adaugă şi o mică ghicitoare.
- **Moş Nicolae:** 6 activităţi în jurul zilei de 5 şi 6 decembrie, de exemplu o poezioară în versuri, un cadou-surpriză într-o cutie şi jocuri cu turtă dulce.
- **Crăciunul:** 8 activităţi ca să împodobiţi casa, să faceţi felicitări, să vă jucaţi şi să ajutaţi la masa de Crăciun.

- **Revelionul:** 4 activităţi ca să încheiaţi anul cu veselie, cu multă zarvă, dar fără artificii.
- **O listă de verificare** la sfârşit, ca să vezi dintr-o privire ce ai nevoie.

Cum pregătești calendarul

1. Ia 24 de plicuri sau 24 de pungulițe mici de hârtie şi scrie pe ele numerele de la 1 la 24. Merge şi un ciorap vechi sau o pungă de hârtie prinsă cu o clamă.
2. Pe un bileţel, scrie sau desenează ghicitoarea zilei şi numele activităţii. Pentru copiii care încă nu citesc, adaugă un desen mic.
3. Atârnă plicurile pe o sfoară cu cleme de rufe sau aşază-le în picioare într-o cutie de pantofi.
4. Alege în fiecare zi aceeaşi oră: după şcoală, după cină sau chiar înainte de culcare. Un moment fix aduce liniște şi ceva la care să se aştepte copilul.

> **Sfat:** Citește seara dinainte activitatea zilei următoare. Aşa ştii dacă trebuie să pregătești ceva, de exemplu o cutie goală sau puțină făină.

Dacă într-o zi nu ai timp sau chef, nu e nicio problemă. Fă doar ghicitoarea sau mută activitatea în weekend. Calendarul e făcut pentru bucurie, nu ca să bifezi ceva.

Siguranța în luna sărbătorilor

Decembrie aduce câteva riscuri în plus. Citeşte cu atenţie regulile de mai jos o singură dată; la activităţi repetăm ce este important.

> **Atenţie:** Lumânările adevărate, flacăra deschisă, cuptorul, aragazul şi apa fierbinte sunt întotdeauna doar pentru adulţi. Pentru copii alege mereu luminițe cu LED şi baterii, cu compartimentul bateriilor închis cu un şurub. Nu lăsa niciodată copiii singuri într-o cameră cu o lumânare aprinsă.

- **Dulciuri şi nuci:** bomboanele mici şi tari, nucile întregi, turta dulce şi floricelele pot fi un pericol de înec pentru copiii sub 4 ani. Lasă-i să mănânce liniştiţi, aşezaţi, sub supraveghere.
- **Alergii:** multe dulciuri de sărbătoare conţin gluten, lapte, ou sau urme de nuci. Citeşte eticheta şi întreabă dacă participă şi alţi copii sau rude.
- **Piese mici:** nasturii, mărgelele, sclipiciul, cârligele globurilor şi bateriile mici nu au ce căuta lângă copiii sub 3 ani. Strânge totul imediat după joc.
- **Decoraţiuni:** globurile de sticlă se atârnă sus. Instalaţia de luminițe şi prizele sunt doar pentru adulţi. Baloanele se folosesc numai sub supraveghere, iar un balon spart se aruncă imediat.

- **Plante şi bobiţe:** pune plante precum crăciuniţa, ilexul şi vâscul la loc ferit şi nu lăsa niciodată copiii să mănânce bobiţe sau plante găsite în casă ori afară.
- **Afară, pe întuneric:** o vestă reflectorizantă sau o luminiţă prinsă de geacă, iar la traversare ţii copilul mereu de mână.
- **Foarfeci:** o foarfecă pentru copii, cu vârf rotunjit. Tăiatul cu cuţitul îl face un adult.

Câteva cuvinte înainte

Nu toţi copiii sărbătoresc aceleaşi zile, iar nu toate familiile le sărbătoresc la fel. La noi, Moş Nicolae vine în noaptea de 5 spre 6 decembrie, când copiii îşi pun ghetuţele curate la geam sau la uşă, iar Moş Crăciun aduce darurile în noaptea de 24 spre 25 decembrie sau în seara de Ajun. Adaptează liber activităţile la obiceiurile voastre. Sari peste ce nu vi se potriveşte şi repetă ce v-a plăcut. Cel mai important ingredient este timpul petrecut împreună.

Calendarul de Advent: 24 de zile de numărătoare inversă împreună

În fiecare zi, de la 1 până la 24 decembrie, găseşti aici o activitate scurtă, de sărbătoare, şi o ghicitoare pe care o poţi pune în plicul zilei respective. Majoritatea activităţilor durează între 15 şi 30 de minute. Răspunsul la ghicitoare este scris între paranteze, ca să-l ştii tu.

Ziua 1 · Lanțul de numărătoare inversă

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Faceți împreună un lanț de hârtie cu 24 de verigi. În fiecare dimineață, copilul taie câte o verigă, ca să vadă singur câte zile mai sunt. Copilul exersează numărătoarea, tăiatul și lipitul.

Ghicitoarea zilei: Devin mai scurt cu fiecare zi, dar nu sunt bolnav. Ce sunt? *(Lanțul de numărătoare inversă.)*

CE AI NEVOIE

- 4 coli de hârtie colorată (A4)
- o foarfecă pentru copii, cu vârf rotunjit
- un baton de lipici sau un capsator (capsatorul doar de către un adult)
- un creion și o riglă

CUM FACI

1. Desenează pe fiecare coală fâșii late de aproximativ 3 cm și lungi de 20 cm. Ai nevoie de 24 de fâșii.
2. Lasă copilul să taie fâșiile. Copiii mici taie pe o linie groasă; tu ajuți unde e nevoie.
3. Scrie sau desenează pe fiecare fâșie un număr de la 1 la 24.
4. Fă din fâșia 24 un inel și lipește-l. Trece fâșia 23 prin inel și lipește-o și pe ea. Continuă așa până când fâșia 1

ajunge la capăt.

5. Atârnă lanţul într-un loc la care copilul ajunge. În fiecare zi tăiaţi veriga cu numărul zilei.

Variantă: Pentru copiii de 3–4 ani, tu tai fâşiile, iar copilul lipeşte. Copiii de 7–8 ani scriu pe fiecare verigă o mică sarcină, de exemplu „cântă un cântec” sau „dă cuiva o îmbrăţişare”.

Ziua 2 · Tăiem fulgi de zăpadă

Vârsta: 4–8 ani · Timp: 20 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Prin câteva îndoituri şi tăieturi transformi o simplă coală de hârtie într-un fulg de zăpadă. Nu există doi fulgi la fel, iar desfăcutul este de fiecare dată o surpriză.

Ghicitoarea zilei: Cad fără zgomot, sunt alb şi rece, iar dacă mă prinzi în mână, mă topesc. Ce sunt? *(Un fulg de zăpadă.)*

CE AI NEVOIE

- hârtie albă de imprimantă sau hârtie de copt
- o farfurioară de aproximativ 18 cm, ca să tragi un cerc în jurul ei
- o foarfecă pentru copii
- bandă adezivă

CUM FACI

1. Desenează cu creionul un cerc în jurul farfurioarei şi lasă copilul să-l taie.
2. Împătură cercul în două, apoi încă o dată în două şi încă o dată. Ai acum un con de hârtie.
3. Taie din margini triunghiuri mici, semicercuri şi linii. Nu tăia de la o margine la cealaltă.
4. Desfă fulgul cu grijă şi netezeşte-l sub o carte grea.

5. Lipește fulgii pe geam cu o bucățică de bandă adezivă.

Variantă: Copiii de 3 ani rup bucățele din margine în loc să taie. Copiii mai mari încearcă să facă un fulg cu exact șase vârfuri.

Ziua 3 · Parada pinguinilor

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 15 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Pinguinii se legănă pe gheață cu oul pe labe. Voi îi imitați cu o minge ținută între genunchi. Un joc vesel de mișcare pentru o după-amiază rece, bun pentru echilibru și pentru râs.

Ghicitoarea zilei: Sunt o pasăre, port mereu un costum alb cu negru, dar nu pot zbura. Înot însă foarte bine! Cine sunt? *(Un pinguin.)*

CE AI NEVOIE

- o minge moale sau șosete făcute ghem, pentru fiecare jucător
- două perne, pentru start și sosire
- un coridor liber sau o cameră de zi

CUM FACI

1. Așază pernele la aproximativ 5 metri una de alta.
2. Fiecare strânge o minge între genunchi și ține brațele drepte pe lângă corp, ca aripile unui pinguin.
3. Mergeți legănat, cu pași mici, de la o pernă la cealaltă. Dacă mingea cade, o iei de la început, de la perna de start.
4. Apoi jucați „Pinguinul spune”: un jucător strigă „Pinguinul spune: învârte-te o dată” și ceilalți fac la fel,

cu mingea tot între genunchi.

Variantă: Cei mai mici pot ține mingea în mâini. Pentru copiii de 7–8 ani, așază un slalom de pantofi pe care trebuie să-i ocolească.

Ziua 4 · Căutăm conuri și le decorăm

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 45 min · Loc: afară și în casă · Supraveghere: da

Mai întâi o plimbare de iarnă prin parc sau prin pădure, în căutare de conuri de brad. Acasă devin braduleţe mici, cu un strop de „zăpadă” albă. Copilul stă afară, se uită atent în jur şi apoi meştereşte.

Ghicitoarea zilei: Cresc într-un copac care rămâne verde şi iarna, sunt maro şi am solzi, dar nu sunt peşte. Ce sunt? *(Un con de brad.)*

CE AI NEVOIE

- o geantă sau un coş
- 5–10 conuri uscate
- vopsea albă sau cretă albă de şcoală cu puţină apă
- o pensulă veche
- câteva bucăţele mici de hârtie colorată

CUM FACI

1. Căutaţi împreună conuri căzute deja pe jos. Număraţi câte aţi găsit.
2. Acasă, lasă-le o oră pe un ziar lângă calorifer, ca să se usuce şi să se deschidă şi mai mult.
3. Cu pensula, pune puţină vopsea albă pe vârfurile solzilor, ca şi cum ar fi zăpadă pe ei.

4. Taie cercuri foarte mici din hârtie colorată şi lipeşte-le între solzi, ca nişte globuri.
5. Aşază conurile decorate la rând pe pervaz.

Variantă: Copiii mici scufundă vârful conului într-o farfurioară cu vopsea. Copiii mai mari îşi sortează descoperirile de la mic la mare. **Atenţie:** nu lăsa copilul să bage în gură nimic din natură şi spălaţi-vă pe mâini la sfârşit.

Ziua 5 · Ștampilăm stele cu tuburi de hârtie igienică

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Un tub gol de hârtie igienică devine o ştampilă pentru stele şi inimioare. Cu această hârtie de împachetat făcută de voi, cadourile capătă un aer personal. Copilul exersează apăsatul, repetarea şi crearea de modele.

Ghicitoarea zilei: Mă vezi doar când e întuneric, strălucesc deasupra capului tău, poţi să mă numeri, dar niciodată pe toate. Ce sunt? *(O stea.)*

CE AI NEVOIE

- 2–3 tuburi goale de hârtie igienică
- vopsea tempera în două culori
- o farfurie plată sau un capac, pe post de paletă
- o coală mare de hârtie maro sau ziare vechi
- un şorţ sau un tricou vechi

CUM FACI

1. Strânge un tub de hârtie igienică şi îndoaie-l în formă de vârf; aşa obţii o ştampilă pentru vârful unei stele. Un tub rotund face cercuri.
2. Toarnă pe farfurie un strat de vopsea gros de aproximativ jumătate de centimetru.
3. Lasă copilul să apese marginea tubului în vopsea şi apoi pe hârtie. Cinci vârfuri aşezate în cerc formează

împreună o stea.

4. Schimbă culoarea şi umple toată coala.
5. Lasă hârtia să se usuce o noapte înainte să împachetezi ceva cu ea.

Variantă: Cei mici ştampilează pur şi simplu cercuri şi le numesc bulgări de zăpadă. Copiii de 7–8 ani fac un model fix, de exemplu stea, cerc, stea, cerc.

Ziua 6 · Povestea de iarnă a ciorapului

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 20 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Un ciorap vechi devine o păpuşă care spune o poveste de iarnă. Tu începi povestea, iar copilul o continuă. Aşa copilul exersează povestitul, cuvintele noi şi fantezia.

Ghicitoarea zilei: N-am picioare, dar umblu, n-am gură, dar vorbesc dacă îţi bagi mâna în mine. Ce sunt? *(O păpuşă din ciorap.)*

CE AI NEVOIE

- un ciorap vechi şi curat
- două abţibilduri sau cercuri de hârtie pe post de ochi
- un marker
- o bucată de lână sau un petic de stofă pe post de fular

CUM FACI

1. Lasă copilul să tragă ciorapul pe mână şi să lipească sau să deseneze ochii. Leagă bucata de lână în jurul „gâtului”, ca fular.
2. Găsiţi împreună un nume pentru păpuşă.
3. Începe povestea: „Într-o dimineaţă rece, ciorapul s-a trezit şi a văzut că totul era alb…”
4. Lasă copilul să adauge, pe rând, câte o propoziţie. Tu pui întrebări de genul „Şi pe cine a întâlnit atunci?”

5. Închei cu un final în care ciorapul ajunge din nou acasă, la căldură și în siguranță.

Variantă: La 3 ani, tu spui cea mai mare parte, iar copilul face sunete. Copiii mai mari desenează povestea în patru imagini, ca o bandă desenată. **Atenție:** pentru copiii sub 3 ani nu folosi nasturi pe post de ochi.



Un calendar de Advent simplu, din plicuri numerotate

Pixabay (congerdesign)

Ziua 7 · Marea cursă a renilor

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Mai întâi copilul face coarne de hârtie, apoi renii galopează prin cameră. Meşteşug şi mişcare într-una, ideal pentru o după-amiază în care plouă afară.

Ghicitoarea zilei: Am coarne pe cap, locuiesc unde e foarte frig şi trag cu plăcere o sanie. Cine sunt? *(Un ren.)*

CE AI NEVOIE

- o fâşie de hârtie groasă sau carton, lată de 5 cm şi lungă de 60 cm
- hârtie maro
- o foarfecă pentru copii
- bandă adezivă
- o minge de hârtie roşie pe post de nas (opţional)

CUM FACI

1. Măsoară fâşia în jurul capului copilului şi lipeşte-o ca să formeze o bentiţă.
2. Lasă copilul să-şi contureze mâinile pe hârtia maro şi să decupeze cele două mâini. Acestea sunt coarnele.
3. Lipeşte mâinile pe stânga şi pe dreapta bentiţei.
4. Pregăteşte un traseu: pe sub masă, peste o pernă, în jurul unui scaun.

5. Renii galopează pe traseu. Apoi faceţi-l încă o dată în patru labe.

Variantă: Cei mai mici pot primi bentița gata făcută. Copiii de 7–8 ani își numără singuri timpul cu voce tare și încearcă să fie mai rapizi.

Ziua 8 · Decorațiuni din aluat de sare

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 40 min + coacere și uscare · Loc: în casă · Supraveghere: da

Din făină, sare şi apă faci un aluat pe care îl poţi decupa şi coace. Decoraţiunile ţin ani de zile în brad. Frământatul şi decupatul sunt o plăcere pentru mâinile mici.

Ghicitoarea zilei: Mă poţi frământa, întinde şi decupa, dar mâncat nu poţi să mă mănânci. Ce sunt? *(Aluatul de sare.)*

CE AI NEVOIE

- 200 g de făină
- 100 g de sare fină
- 125 ml de apă
- un bol, un sucitor şi forme pentru decupat biscuiţi
- un pai şi panglici
- o tavă cu hârtie de copt

CUM FACI

1. Lasă copilul să amestece făina şi sarea în bol. Adaugă apa puţin câte puţin şi frământă 5 minute, până obţii un aluat moale.
2. Întinde aluatul până la o grosime de aproximativ jumătate de centimetru şi decupează forme.

3. Fă cu paiul o gaură în partea de sus a fiecărei decorațiuni.
4. Adultul coace decorațiunile aproximativ 2 ore la 120 °C, până se întăresc, și le lasă să se răcească complet.
5. Mâine sau mai târziu le pictați și treceți prin gaură o panglică.

Atenție: aluatul de sare nu se mănâncă; din cauza cantității mari de sare este dăunător pentru copii și animale de companie. Cuptorul îl folosește doar adultul. **Variantă:** nu ai cuptor? Lasă decorațiunile să se usuce la aer trei zile și întoarce-le zilnic.

Ziua 9 · Plimbarea cu luminițe

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30–45 min · Loc: afară · Supraveghere: da

Când se întunecă devreme, cartierul e plin de luminițe. Faceți o plimbare pe jos sau cu bicicleta și numărați ferestrele împodobite, stelele și bradulețele. Copilul se mișcă, numără și privește cu alți ochi strada lui.

Ghicitoarea zilei: Strălucesc în întuneric, atârn în copaci și în ferestre, dar nu sunt luna. Ce sunt? *(O luminiță.)*

CE AI NEVOIE

- geci groase, căciuli și mănuși
- o vestă reflectorizantă sau o luminiță prinsă de geacă
- o lanternă
- o foaie și un creion pentru a face liniuțe de numărat

CUM FACI

1. Faceți împreună o listă pentru numărat, cu trei imagini: o stea, un bradut și o fereastră cu luminițe.
2. Faceți o plimbare de 20–30 de minute prin cartier.
3. Puneți o liniuță la fiecare imagine pe care o vedeți. Cine vede prima stea?
4. Alegeți împreună cea mai frumoasă casă de pe stradă și gândiți-vă de ce.

5. Acasă, adunaţi liniuţele şi agăţaţi lista.

Atenţie: pe întuneric, ţine mereu copilul de mână când traversaţi.
Variantă: cei mici caută doar stele; copiii mai mari desenează o hartă a traseului, cu cele mai frumoase case.

Ziua 10 · Bătaia cu bulgări din șosete

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 20 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Nu ninge? Nicio problemă. Șosetele făcute sul sunt cei mai moi bulgări de zăpadă care există. Un joc zgomotos, care pune în ordine și sertarul cu șosete.

Ghicitoarea zilei: Sunt mereu într-o pereche, locuiesc la piciorul tău, iar astăzi sunt un bulgăre de zăpadă. Ce sunt? *(O șosetă.)*

CE AI NEVOIE

- 10–20 de perechi de șosete curate, fiecare pereche făcută sul ca o minge
- o canapea, un scaun sau un cearșaf pe post de fortăreață
- două coșuri de rufe

CUM FACI

1. Rulați împreună toate șosetele în bile. Numărați-le cu voce tare.
2. Construiți fiecare câte o fortăreață în spatele unui scaun sau al canapelei.
3. Aruncați bulgări unul în celălalt timp de trei minute. Aruncați doar sub nivelul umerilor.
4. Strigați „Dezgheț!”: toți strâng cât mai repede bilele în propriul coș.

5. Numărați cine are mai multe și jucați încă o rundă.

Variantă: Copiii mici aruncă într-o țintă, de exemplu un vas. Copiii mai mari aruncă de la distanțe tot mai mari într-un coș de rufe și țin scorul. **Atenție:** pune deoparte obiectele fragile.

Ziua 11 · Orchestra de zgomote

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Faceți propriile instrumente muzicale din sticle goale, cutii și oale și cântați împreună un cântec de iarnă. Copilul exersează ritmul, ascultarea și cântatul în grup.

Ghicitoarea zilei: Mă poți scutura, lovi sau sufla în mine și, dacă te străduiești, iese un cântec. Ce sunt? *(Un instrument muzical.)*

CE AI NEVOIE

- 2 sticluțe goale de plastic cu capac
- o mână de orez și o mână de paste uscate (macaroane)
- bandă adezivă groasă
- o oală cu o lingură de lemn
- o cutie goală de pantofi cu elastice

CUM FACI

1. Umple o sticluță pe sfert cu orez și pe cealaltă cu macaroane. Înșurubează bine capacele și lipește-le cu bandă adezivă.
2. Întinde 3 elastice peste cutia deschisă de pantofi: o chitară.
3. Oala cu lingura este toba.

4. Alegeţi o melodie de iarnă pe care o ştiţi şi cântaţi împreună: mai întâi încet, apoi tare, apoi foarte rar.
5. Lasă fiecare copil să fie, pe rând, dirijor.

Atenţie: orezul şi macaroanele sunt un pericol de înec pentru copiii sub 3 ani; lipeşte bine capacele şi umple sticluţele chiar tu.
Variantă: copiii mai mari inventează un ritm propriu, pe care ceilalţi trebuie să-l repete.

Ziua 12 · Decorațiuni din gheață

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 20 min + o noapte la congelator · Loc: în casă și afară · Supraveghere: da

Apă, câteva crenguțe și o noapte de ger fac împreună o decorațiune strălucitoare. Copilul descoperă cum îngheață și cum se topește apa. O mică minune a naturii, pe pervaz sau într-un copac din grădină.

Ghicitoarea zilei: Sunt tare și rece, poți privi prin mine, dar când bate soarele, devin apă. Ce sunt? *(Gheața.)*

CE AI NEVOIE

- câteva vase mici sau o tavă pentru brioșe
- apă
- crenguțe, ace de brad, felii de portocală sau frunze
- bucăți de sfoară de 20 cm
- un congelator sau o noapte cu ger

CUM FACI

1. Lasă copilul să pună în fiecare vas câteva comori din natură.
2. Toarnă deasupra un strat de apă de 2 cm.
3. Pune o buclă de sfoară, cu capetele în apă, ca să înghețe odată cu ea.
4. Pune vasele o noapte în congelator sau afară, dacă este ger.

5. A doua zi scoate decorațiunile din forme (ajută dacă le ții puțin sub apă călduță) și atârnă-le afară într-un copac. Vedeți cât timp rămân întregi.

Variantă: Cei mici fac doar apă cu câteva picături de colorant alimentar. Copiii mai mari prevăd ce decorațiune se topește prima: la soare sau la umbră.



Conuri, crenguțe și felii de portocală din natură

Pixabay (TerriC)

Ziua 13 · Împachetăm cadouri ca un campion

Vârsta: 4–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Împachetatul este o meserie în sine. Copilul exersează cu cutiuțe goale și hârtie de ziar și devine astfel un adevărat campion la împachetat. Bun pentru motricitatea fină și pentru răbdare.

Ghicitoarea zilei: Sunt din hârtie, ascund ceva frumos și, dacă mă rupi, te bucuri. Ce sunt? *(Hârtia de împachetat.)*

CE AI NEVOIE

- 3–5 cutiuțe goale, de mărimi diferite (de ceai, de pastă de dinți, de cereale)
- ziare vechi sau hârtia ștampilată în ziua 5
- bandă adezivă
- o foarfecă pentru copii
- sfoară sau lână

CUM FACI

1. Așază o cutiuță în mijlocul hârtiei și arată cât de multă hârtie ai nevoie: trebuie să ajungă exact în jurul ei.
2. Lasă copilul să taie bucata.
3. Împătură laturile lungi peste cutie și lipește-le. Apoi împătură laturile scurte ca pe un plic și lipește-le.

4. Leagă o sfoară în jur. Tu ajuți la fundă.
5. Împachetați toate cutiuțele și construiți din ele un turn.

Variantă: Pentru 4 ani, un obiect rotund într-o pungă cu o fundiță este suficient. Copiii de 7–8 ani încearcă să folosească cât mai puțină bandă adezivă.

Ziua 14 · Bingo de iarnă făcut de voi

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Desenați propriile cartonașe de bingo cu simboluri de iarnă și apoi jucați o rundă. Copilul exersează desenul, recunoașterea și așteptarea rândului.

Ghicitoarea zilei: Am un morcov în loc de nas, dar nu cresc în grădina de legume, iar când se face cald, dispar. Cine sunt? *(Un om de zăpadă.)*

CE AI NEVOIE

- hârtie groasă sau carton, câte o coală pentru fiecare jucător
- creioane colorate sau carioci
- 9 bileţele mici
- nasturi, boabe uscate de fasole sau bucăţele de hârtie pe post de jetoane
- un bol sau o căciulă din care tragi bileţelele

CUM FACI

1. Alegeți împreună 9 imagini: stea, om de zăpadă, căciulă, mănușă, brad, cadou, lumânare, fulg de zăpadă, sanie.
2. Desenează pe fiecare cartonaș un tabel de 3 pe 3 căsuțe. Fiecare jucător desenează aceleași 9 imagini, dar în altă ordine.

3. Desenează cele 9 imagini și pe bilețele și pune-le în căciulă.
4. Trage pe rând câte un bilețel și strigă imaginea. Cine o are, pune pe ea un jeton.
5. Un rând plin înseamnă „bingo!”; apoi continuaţi până se umple tot cartonaşul.

Atenţie: dacă în apropiere sunt copii sub 3 ani, nu folosi nasturi sau boabe, ci bucăţi mari de hârtie. **Variantă:** copiii mai mari fac un tabel de 4 pe 4, cu 16 imagini.

Ziua 15 · Facem lapte cald cu cacao

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 20 min · Loc: bucătărie · Supraveghere: da

După o zi rece, laptele cu cacao făcut în casă e o sărbătoare. Copilul măsoară, amestecă şi presară; adultul se ocupă de tot ce e fierbinte. Un moment cald, împreună, la masă.

Ghicitoarea zilei: Sunt maro şi cald, mă bei dintr-o cană, iar uneori primesc o pălărie albă de frişcă. Ce sunt? *(Laptele cu cacao.)*

CE AI NEVOIE

- 500 ml de lapte (sau o băutură vegetală)
- 2 linguri de cacao pudră
- 2 linguri de zahăr
- un praf de scorţişoară (opţional)
- o cratiţă şi un tel
- căni

CUM FACI

1. Lasă copilul să măsoare cacaoa şi zahărul într-un bol mic şi să le amestece cu o furculiţă.
2. Adaugă 3 linguri de lapte rece şi amestecă până obţii o pastă netedă, fără cocoloaşe.

3. Adultul încălzeşte restul laptelui în cratiţă, până scoate aburi, dar nu fierbe, şi amestecă pasta în el.
4. Lasă laptele cu cacao să se răcească câteva minute, până devine călduţ, înainte să-l torni în căni.
5. Lasă copilul să presare un praf de scorţişoară şi noroc!

Atenţie: doar adultul foloseşte aragazul şi toarnă; verifică temperatura înainte să bea copilul. Conţine lapte; ţine cont de alergii. **Variantă:** copiii mai mari scriu reţeta pe un cartonaş pentru cutia cu reţete.

Ziua 16 · Borcănaș-stea cu luminiță LED

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Un borcănaş de sticlă gol devine un felinar colorat. Cu o luminiţă LED înăuntru, străluceşte ca un vitraliu. O lumină frumoasă pentru masă, sigură pentru mâinile copiilor.

Ghicitoarea zilei: Sunt un borcănaş, dar nu mai păstrez dulceaţă. Acum păstrez lumină! Ce sunt? *(Un felinar mic.)*

CE AI NEVOIE

- un borcan mic de dulceaţă, curat şi gol, fără capac
- hârtie creponată sau de mătase în culori diferite
- lipici alb pentru meşteşuguri, diluat cu puţină apă
- o pensulă
- o lumânărică LED cu baterii

CUM FACI

1. Rupe sau taie hârtia în bucăţele de aproximativ 3 pe 3 cm.
2. Lasă copilul să pună lipici pe o porţiune din borcan şi să aşeze deasupra o bucăţică de hârtie.
3. Continuă până când tot borcanul este acoperit; bucăţile care se suprapun dau culori noi, frumoase.

4. Mai pune un strat subţire de lipici deasupra şi lasă borcanul o oră să se usuce.
5. Pune înăuntru lumânărica LED, stinge lumina mare şi bucură-te de culori.

Atenţie: într-un felinar pentru copii foloseşte doar luminiţe LED, niciodată o lumânare adevărată. Verifică dacă compartimentul bateriei este închis. **Variantă:** copiii mai mari decupează mai întâi o stea din hârtie neagră şi o lipesc pe borcan drept siluetă.

Ziua 17 · Numărăm cadourile

Vârsta: 3–7 ani · Timp: 20 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Un joc de socoteală cu cutiuţele împachetate din ziua 13 sau cu obiecte obişnuite. Copilul numără, sortează şi compară, fără să simtă că e temă.

Ghicitoarea zilei: Sunt rotund ca o minge, dar dacă mă ai, nu ai nimic. Ce număr sunt? *(Numărul zero.)*

CE AI NEVOIE

- 10–15 cutiuţe mici împachetate sau obiecte
- 3 boluri sau coşuleţe
- hârtie şi un marker

CUM FACI

1. Aşază toate cadourile într-un şir şi număraţi-le împreună cu voce tare.
2. Sortaţi-le în boluri: mari, mijlocii şi mici. Sau sortaţi-le după culoarea hârtiei.
3. Întreabă: în ce bol sunt cele mai multe? Dar cele mai puţine? Câte sunt împreună?
4. Scoate două cât timp copilul ţine ochii închişi. Câte lipsesc?
5. Schimbaţi rolurile: acum copilul ascunde câteva.

Variantă: Pentru copiii de 3 ani, numărați până la 5. Copiii de 6–7 ani fac mici calcule: „Sunt 8, scot 3. Câte rămân?”

Ziua 18 · Felicitări pentru vecini

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 40 min · Loc: în casă și afară · Supraveghere: da

Faceți felicitări cu mâna voastră și le duceți vecinilor sau le trimiteți rudelor. Copilul bucură pe altcineva și află cum ajunge o felicitare, prin poștă, la destinație.

Ghicitoarea zilei: Călătoresc prin toată țara, dar n-am picioare. Pe cap mi se pune un timbru. Ce sunt? *(O scrisoare sau o felicitare.)*

CE AI NEVOIE

- hârtie groasă sau carton, împăturit în două, la mărimea unei felicitări
- carioci, creioane colorate, resturi de hârtie de împachetat
- lipici
- plicuri și, dacă vrei, timbre

CUM FACI

1. Gândiți-vă împreună cine primește câte o felicitare: vecinii, bunicii, doamna învățătoare sau domnul învățător.
2. Lasă copilul să decoreze fața cu un desen sau cu un colaj din resturi de hârtie.
3. Scrie înăuntru o urare scurtă. Copiii care încă nu scriu spun ce să scrii și își pun numele sau un desen mic.

4. Pune felicitarea într-un plic și scrie pe el numele.
5. Duceți felicitările împreună sau mergeți la cutia poștală.

Variantă: Copiii de 7–8 ani scriu singuri adresa și lipesc timbrul. Pentru cei mai mici este de ajuns o singură felicitare.



Felicitări făcute în casă, gata de dus

Pixabay (lumpi)

Ziua 19 · Citim în coliba din pături

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 40 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Construiţi împreună o colibă din pături şi perne şi citiţi înăuntru la lumina unei lanterne. O activitate liniştită şi călduroasă pentru o seară întunecată de decembrie.

Ghicitoarea zilei: Am foi, dar nu am ramuri, am cotor, dar nu am picioare şi sunt plină de poveşti. Ce sunt? *(O carte.)*

CE AI NEVOIE

- 2–3 pături sau cearşafuri
- scaune sau canapeaua
- cleme de rufe
- perne
- o lanternă
- 3 cărţi preferate

CUM FACI

1. Aşază două scaune cu spătarele unul spre celălalt, la aproximativ un metru distanţă.
2. Pune o pătură peste ele şi fixează-o cu cleme de rufe. O a doua pătură formează podeaua.
3. Pune perne în colibă şi ia cărţile cu tine înăuntru.

4. Stinge lumina mare. Copilul ține lanterna și luminează paginile.
5. Citiți pe rând: tu citești o pagină, copilul „citește” imaginile de pe următoarea.

Variantă: Copiii de 7–8 ani citesc singuri un capitol. Cei mici fac cu lanterna umbre de animale pe acoperișul colibei.

Ziua 20 · Vânătoare de comori după steaua dispărută

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Steaua din bradul de Crăciun sau de la fereastră a dispărut. Cu indicii scrise pe bilețele, copilul pornește s-o caute. Un joc plin de suspans, în care copilul citește, privește și gândește.

Ghicitoarea zilei: Sunt o stea, dar nu stau pe cer. Astăzi m-am ascuns undeva prin casă. Unde sunt? *(Urmează vânătoarea de comori!)*

CE AI NEVOIE

- o stea de hârtie (decupată de voi)
- 5 bilețele
- un marker

CUM FACI

1. Ascunde steaua cât timp copilul este în altă cameră.
2. Scrie sau desenează 5 indicii, fiecare spre următorul loc: „Uită-te unde te speli pe dinți”, „Uită-te unde este frig” (frigiderul), „Uită-te sub pernă”.
3. Ascunde bilețelele în aceste locuri. Ultimul bilețel duce la stea.
4. Dă-i copilului primul bilețel și lasă-l să caute.
5. Când copilul a găsit steaua, o pune la locul ei.

Variantă: Pentru cei mici desenezi locul, de exemplu un pat sau o cadă. Copiii mai mari primesc câte o ghicitoare pe fiecare bilețel sau fac apoi ei o vânătoare de comori pentru tine.

Ziua 21 · Joc de umbre în cea mai scurtă zi

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

În jurul datei de 21 decembrie, ziua este cea mai scurtă, iar noaptea cea mai lungă. O sărbătoriți cu un teatru de umbre pe perete. Copilul descoperă cum funcționează lumina și umbra.

Ghicitoarea zilei: Te urmez peste tot, dar nu spun niciodată nimic. În întuneric dispar. Ce sunt? *(Umbra ta.)*

CE AI NEVOIE

- o lanternă
- un perete alb și gol sau un cearșaf
- hârtie neagră sau închisă la culoare
- o foarfecă pentru copii și bandă adezivă
- 4–5 pai

CUM FACI

1. Desenați împreună forme simple pe hârtia închisă: o stea, un ren, un brad, o căsuță.
2. Lasă copilul să le decupeze și lipească fiecare formă pe un pai.
3. Așază lanterna pe o grămadă de cărți, îndreptată spre perete, și stinge lumina mare.

4. Ține formele între lampă și perete. Ce se întâmplă când te apropii de lampă? Dar când te îndepărtezi?
5. Jucaţi împreună o poveste scurtă cu siluetele de umbră.

Variantă: Cei mici fac umbre cu mâinile. Copiii de 7–8 ani măsoară cu rigla cât de mare este umbra la 20 și la 50 cm de lampă.

Ziua 22 · Un ospăț pentru păsări

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă și afară · Supraveghere: da

Iarna, păsările găsesc puțină mâncare. Faceți un con cu hrană pentru păsări și atârnați-l afară. Apoi priviți cine vine să mănânce. Copilul învață să aibă grijă de animale.

Ghicitoarea zilei: Am pene și nu am nevoie de haină, cânt fără fluier, iar iarna mă bucur de câteva semințe. Cine sunt? *(O pasăre.)*

CE AI NEVOIE

- 2–3 conuri mari, deschise
- 100 g de untură sau grăsime vegetală nesărată
- 4 linguri de semințe pentru păsări (de exemplu semințe de floarea-soarelui nesărate sau mei) sau fulgi de ovăz
- sfoară
- un bol și o lingură

CUM FACI

1. Leagă o sfoară de 30 cm în partea de sus a fiecărui con.
2. Adultul topește grăsimea la foc mic, doar până se înmoaie (nu trebuie să fie fierbinte), și o pune într-un bol.
3. Lasă-o câteva minute să se răcească, până devine cremoasă. Copilul amestecă semințele în ea.

4. Unge amestecul cu lingura între solzii conurilor și pune-le o oră pe o farfurie în frigider.
5. Atârnă-le afară într-un copac sau pe balcon și priviți în zilele următoare ce păsări vin.

Atenție: doar adultul încălzește grăsimea. Această hrană este pentru păsări, nu pentru gustat; spălați-vă pe mâini după aceea. **Variantă:** copiii mai mari notează timp de o săptămână ce păsări văd și le desenează.

Ziua 23 · Decorăm biscuiți

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: bucătărie · Supraveghere: da

Decorați biscuiți obișnuiți cu glazură din zahăr pudră. Fără cuptor, dar cu multă creativitate. Biscuiții sunt frumoși de dăruit sau de mâncat la povestea de Crăciun.

Ghicitoarea zilei: Sunt rotund și crocant, vin dintr-o cutie de metal, iar astăzi primesc o hăinuță albă. Ce sunt? *(Un biscuit.)*

CE AI NEVOIE

- 15–20 de biscuiți obișnuiți, rotunzi
- 150 g de zahăr pudră
- aproximativ 2 linguri de apă sau de suc de lămâie
- colorant alimentar (opțional)
- boluri mici și linguriță
- decorațiuni colorate din zahăr

CUM FACI

1. Lasă copilul să pună zahărul pudră într-un bol. Adaugă apă picătură cu picătură și amestecă până obții o glazură groasă, care curge încet de pe lingură.
2. Împarte glazura în două boluri mici și colorează una cu o picătură de colorant.

3. Cu dosul unei linguriţe, întinde un strat de glazură pe fiecare biscuit.
4. Presară imediat decoraţiunile sau desenează cu o scobitoare o stea în glazură.
5. Lasă biscuiţii o jumătate de oră să se întărească pe o farfurie.

Atenţie: mulţi biscuiţi conţin gluten, lapte, ou sau urme de nuci; citește eticheta. Decoraţiunile tari sunt prea mici pentru copiii sub 3 ani. **Variantă:** copiii mai mari decorează fiecare biscuit ca faţa unui membru al familiei.



Biscuiţi obişnuiţi cu o hăinuţă de glazură
Pixabay (rawpixel)

Ziua 24 · Steaua dorințelor

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Ultima zi a calendarului este un moment liniştit. Fiecare scrie sau desenează pe o stea ceva pentru care se bucură şi ce îşi doreşte pentru altcineva. Un final calm şi cald, înainte de agitaţia sărbătorilor.

Ghicitoarea zilei: Nu mă poţi vedea şi nici prinde, dar mă poţi dărui altcuiva. Dacă faci asta, te bucuri şi tu. Ce sunt? *(O urare.)*

CE AI NEVOIE

- hârtie galbenă sau aurie
- un marker şi creioane colorate
- o foarfecă pentru copii
- sfoară şi cleme de rufe
- o luminiţă LED (opţional)

CUM FACI

1. Desenează pentru fiecare membru al familiei câte o stea mare, de aproximativ 15 cm, şi lasă copilul să le decupeze.
2. Fiecare scrie sau desenează pe o parte ceva pentru care s-a bucurat în anul acesta.
3. Pe cealaltă parte vine o urare pentru altcineva: „Îi doresc bunicii o iarnă caldă.”

4. Aşezaţi-vă împreună pe canapea, lasă lumina să fie slabă şi respiraţi de trei ori uşor, ca şi cum aţi face o stea să strălucească.
5. Citiţi stelele cu voce tare şi atârnaţi-le pe sfoară cu cleme de rufe.

Variantă: Cei mai mici doar desenează. Copiii de 7–8 ani transformă urarea într-o mică rimă.

Moș Nicolae: rime, meșteșuguri și turtă dulce

La începutul lui decembrie, multe familii din România aşteaptă cu nerăbdare ziua de 6 decembrie şi vizita lui Moş Nicolae. Copiii îşi lustruiesc ghetuţele în seara de 5 decembrie şi le pun la geam sau la uşă. Cele şase activităţi de mai jos se potrivesc cu obiceiurile din multe familii. Alege ce se potriveşte casei voastre; le poţi împărţi şi în zilele dinainte, pe lângă calendarul de Advent.

Moș Nicolae 1 · Ghetuța la geam, cu un desen

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Înainte de a-şi pune ghetuța la geam, copilul face un desen pentru Moş Nicolae şi pregătește un măr sau un morcov. Ritualul în sine, cu un cântecel, este pentru mulți copii cel mai frumos moment al serii.

CE AI NEVOIE

- o ghetuță sau o cizmă a copilului, curată şi lustruită
- hârtie şi creioane colorate
- un măr sau un morcov
- un colț de pervaz curat (opțional)

CUM FACI

1. Lasă copilul să facă un desen pentru Moş Nicolae: de exemplu Moşul pe un acoperiş sau propria casă pe timp de noapte.
2. Împătură desenul în două şi scrie pe el numele copilului.
3. Lustruiți împreună ghetuța şi puneți-o la geam sau lângă uşă. Pune desenul şi mărul sau morcovul alături.
4. Cântați împreună un cântecel despre Moş Nicolae sau o colindă pe care o ştiți.
5. A doua zi dimineață, copilul se uită ce s-a întâmplat. A dispărut mărul?

Variantă: Copiii mai mari scriu un bileţel cu o întrebare pentru Moş Nicolae. Cei mici desenează ce vor. Stabiliţi în familie de câte ori se pune ghetuţa.

Moș Nicolae 2 · O poezioară făcută împreună

Vârsta: 4–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

La un cadou se potrivește o poezie. Căutați împreună cuvinte care rimează și faceți din ele o strofă haioasă. Copilul se joacă cu sunetele și cu cuvintele și râde de propriile găselnițe.

CE AI NEVOIE

- o coală de hârtie
- un creion și o gumă
- o foaie frumoasă sau o felicitare pentru poezia scrisă curat

CUM FACI

1. Începe cu un joc de rime: tu spui un cuvânt, copilul găsește unul care rimează. „Casă” – „masă”? „Pisică” – „mică”? Merg și cuvintele caraghioase!
2. Alegeți pentru cine este poezia și scrieți trei lucruri care se potrivesc acelei persoane, de exemplu „merge cu bicicleta” sau „bea ceai de tei”.
3. Găsiți pentru fiecare cuvânt unul care rimează: tei – zmei, ploaie – noroaie.
4. Faceți din ele patru versuri, de exemplu: „Mama bea ceai cald de tei / și ne spune povești cu zmei. /

Pedalează prin vânt şi ploaie, / zâmbind chiar şi prin noroaie.”

5. Copilul copiază sau desenează poezia pe felicitarea frumoasă şi o semnează „Moş Nicolae”.

Variantă: La 4 ani căutaţi doar perechi de rime, iar tu scrii. Copiii de 7–8 ani scriu singuri o poezie de opt versuri. Păstraţi poezia prietenoasă: poţi face glume, dar nu răni pe nimeni.

Moș Nicolae 3 · Un cadou-surpriză dintr-o cutie

Vârsta: 4–8 ani · Timp: 60 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Cadoul-surpriză este un dar ascuns într-o mică lucrare făcută de mână. Dintr-o cutie goală faceți ceva care se potrivește cu cel care o primește. Copilul construiește, lipește și inventează.

CE AI NEVOIE

- o cutie goală (de pantofi, de cereale, de ouă)
- tuburi de la hârtia igienică, capace și resturi de carton
- hârtie colorată, ziare vechi
- lipici și bandă adezivă groasă
- acuarele, tempera sau carioci
- un cadou mic sau un bilețel făcut de mână, pe care îl ascundeți înăuntru

CUM FACI

1. Gândiți-vă împreună la o formă care se potrivește persoanei: o minge pentru un sportiv, o căsuță pentru cineva care s-a mutat de curând, un ceainic pentru cineva căruia îi place ceaiul.
2. Lipește cutia, lăsând doar o ușiță mică în spate.
3. Construiește forma din tuburi, capace și carton. Lipește totul bine.

4. Acoperă cutia cu un strat de bucățele de ziar și lipici și lasă-o să se usuce. Apoi vopsește-o sau decorează-o.
5. Pune cadoul prin ușiță și lipește deasupra poezia de la Moș Nicolae 2.

Atenție: pistolul cu silicon îl folosește doar un adult. Capacele mici se țin departe de copiii sub 3 ani. **Variantă:** cei mici decorează o cutie cu abțibilduri și desene; copiii mai mari fac mai întâi un proiect pe hârtie.



O cutie goală devine un cadou-surpriză
Pixabay (sweetlouise)

Moș Nicolae 4 · Jocuri cu turtă dulce

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Cu o pungă de turtă dulce sau de biscuiți mici cu condimente te poți juca o după-amiază întreagă. Ghiciți, numărați și faceți curse cu lingura. Copilul exersează numărătoarea, estimarea și mâna fermă.

CE AI NEVOIE

- o pungă de turtă dulce sau de biscuiți mici cu condimente
- 2 linguri mari
- 2 boluri
- un borcan de sticlă

CUM FACI

1. **Ghicește în ce mână:** ascunde o bucată de turtă dulce într-unul dintre pumnii tăi. Dacă ghicește copilul, o primește.
2. **Estimare:** pune o mână de bucăți în borcan. Fiecare estimează câte sunt. Numărați-le împreună, în grupuri de câte cinci. Cine a fost cel mai aproape?
3. **Cursa cu lingura:** pune o bucată pe lingură și mergi de la un bol la celălalt fără să o scapi.
4. **Construcție:** cine construiește cel mai înalt turn din turtă dulce?

5. Încheiaţi cu o împărţire corectă: număraţi împreună, ca fiecare să primească acelaşi număr.

Atenție: turta dulce este tare și mică; copiii sub 4 ani o mănâncă așezați și sub supraveghere. Turta dulce conține de obicei gluten și poate conține urme de nuci; citește eticheta. **Variantă:** copiii mai mari fac calcule: „Am 12 și dau 5.”

Moș Nicolae 5 · Biscuiți cu condimente făcuți în casă

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 45 min · Loc: bucătărie · Supraveghere: da

Bilele de biscuit cu condimente sunt simplu de făcut acasă. Copilul cântărește, frământă și face bilițe. Adultul se ocupă de cuptor. Mirosul condimentelor face casa imediat sărbătorească.

INGREDIENTE

- 125 g de făină și 1 linguriță de praf de copt
- 60 g de zahăr brun închis
- 50 g de unt moale
- 2–3 linguri de lapte
- 2 linguriţe de condimente pentru turtă dulce (scorţişoară, ghimbir, cuişoare, nucşoară măcinate)
- un praf de sare
- o tavă cu hârtie de copt

CUM FACI

1. Adultul încălzește cuptorul la 170 °C.
2. Lasă copilul să pună toate ingredientele într-un bol și să le frământe cu mâinile până se formează un aluat omogen. Dacă e nevoie, adaugă încă o lingură de lapte.
3. Rulează bile cât o bilă de joacă (aproximativ 1,5 cm) și așază-le pe tavă, cu loc între ele. Din acest aluat ies

aproximativ 60 de biscuiţi.

4. Adultul îi coace 15–18 minute, până se rumenesc, şi îi lasă să se răcească pe tavă. Devin crocanţi pe măsură ce se răcesc.
5. Număraţi împreună câţi aţi copt şi păstraţi-i într-o cutie de metal.

Atenţie: doar adultul bagă tava în cuptor şi o scoate. Conţine gluten şi lapte. Nu gusta aluatul crud. **Variantă:** copiii mai mari cântăresc singuri totul la cântarul de bucătărie; cei mici rulează bilele şi le numără.

Moș Nicolae 6 · Mitra și un alai prin casă

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 40 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Copilul face o mitră din hârtie şi un toiag dintr-un tub de carton. Apoi faceţi un alai prin casă, cu muzica orchestrei de zgomote. Un joc de sărbătoare cu costume şi imitaţii.

CE AI NEVOIE

- o coală mare de hârtie roşie sau albă (A3) sau două coli A4 lipite
- hârtie galbenă sau aurie
- un tub gol de la hârtia de bucătărie şi o fâşie de carton
- lipici, bandă adezivă şi o foarfecă pentru copii
- instrumentele din ziua 11 (opţional)

CUM FACI

1. Împătură coala mare în două. Desenează o formă cu vârf ascuţit, înaltă de aproximativ 30 cm, şi lasă copilul să o decupeze. Ai acum o faţă şi un spate.
2. Lipeşte pe faţă un chenar şi un model simplu din hârtie galbenă şi lipeşte marginile laterale, astfel încât mitra să încapă pe cap.
3. Lipeşte o fâşie de carton, răsucită în capăt, la vârful tubului: acesta este toiagul.
4. Alegeţi cine este Moş Nicolae, cine este îngeraşul şi cine face muzică.

5. Mergeţi în alai prin casă, salutaţi „publicul” (jucăriile de pe canapea) şi cântaţi împreună.

Variantă: Cei mici decorează cu abţibilduri o mitră gata făcută. Copiii mai mari inventează un discurs pentru sosirea lui Moş Nicolae în „oraşul” lor.

Crăciunul: împodobim, ne jucăm și ajutăm

De Crăciun sunt adesea zile lungi acasă, cu rude în vizită sau doar voi, împreună. Cele opt activităţi de mai jos vă ajută să umpleţi aceste zile cu bucurie: împodobiţi casa, faceţi felicitări, vă jucaţi la masă şi ajutaţi la pregătirea mesei de Crăciun. Multe dintre ele le puteţi face şi cu veri, verişoare şi bunici.

Globuri de hârtie din fâșii

Vârsta: 4–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Cu câteva fâşii de hârtie şi un ştift cu aripioare faci un glob uşor, care poate sta în brad sau la fereastră. Nu se sparge, deci este ideal când în casă sunt copii mici sau animale de companie.

CE AI NEVOIE

- hârtie colorată sau pagini vechi de revistă
- o riglă şi un creion
- o foarfecă pentru copii
- un perforator
- 2 ştifturi cu aripioare (de birou) pentru fiecare glob, sau o bucată de sfoară

CUM FACI

1. Desenează 6 fâşii late de 2 cm şi lungi de 25 cm şi lasă copilul să le decupeze.
2. Aşază fâşiile una peste alta şi fă câte o gaură la fiecare capăt cu perforatorul, la 1 cm de margine.
3. Trece un ştift prin găurile de la un capăt şi îndoaie aripioarele. Fă la fel la celălalt capăt.
4. Desfă fâşiile cu grijă, până formează o sferă.
5. Leagă o buclă de sfoară la ştiftul de sus şi atârnă globul.

Atenție: știfturile sunt mici și ascuțite; ține-le departe de copiii sub 3 ani. **Variantă:** cei mici așază fâșiile, iar tu pui știfturile. Copiii mai mari fac un glob din 10 sau 12 fâșii, în două culori.



Globuri care nu se sparg, făcute din fâșii de hârtie

Pixabay (Vladvictoria)

Felicitări cu amprente de degete

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Cu o amprentă de deget în vopsea faci reni, oameni de zăpadă sau globuri. Fiecare felicitare este unică, pentru că fiecare deget este diferit. O activitate frumoasă pentru cei mai mici.

CE AI NEVOIE

- hârtie groasă, împăturită în două ca o felicitare
- vopsea tempera maro, albă şi roşie
- o farfurioară pe post de paletă
- un marker negru subţire
- şerveţele umede

CUM FACI

1. Pune o picătură mică din fiecare culoare pe farfurioară.
2. Lasă copilul să apese degetul mare în vopseaua maro şi apoi pe felicitare: acesta este trupul unui ren. Apasă de câteva ori, lăsând loc între amprente.
3. O amprentă albă, cu una mai mică deasupra, devine om de zăpadă; amprentele roşii devin globuri atârnate de un fir desenat.
4. Lasă vopseaua să se usuce 15 minute.
5. Cu markerul, desenează coarne, ochişori, picioare şi fulare şi scrie înăuntru o urare.

Variantă: La 3 ani, apeşi şi tu amprente şi desenezi detaliile. Copiii mai mari fac un peisaj întreg de iarnă, cu un şir de reni şi o sanie.

Pregătim masa, cu bilețele cu nume

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

La masa de Crăciun, copilul poate face masa mai festivă. Face bilețele cu nume, împătură șervețele și așază totul la locul lui. Copilul se simte important și exersează numărătoarea și ordonarea.

CE AI NEVOIE

- hârtie groasă, tăiată în bucăți de 10 pe 6 cm
- carioci și, dacă vrei, abțibilduri
- șervețele de hârtie sau de pânză
- tacâmuri și farfurii care nu se sparg pentru cei mici
- crengi de brad sau conuri pentru masă

CUM FACI

1. Numărați împreună câte persoane vin la masă și faceți tot atâtea bilețele. Împătură fiecare bilețel în două, ca să stea în picioare.
2. Lasă copilul să scrie sau să copieze numele și să deseneze ceva lângă ele.
3. Împătură șervețelele: așază-le întinse, împătură-le în două până obții un triunghi și apoi rulează-le.
4. Lasă copilul să pună la fiecare loc o farfurie, un șervețel și tacâmurile: furculița la stânga, cuțitul și lingura la dreapta.

5. Împărțiți bilețelele și crengile de brad pe masă.

Atenție: paharele și cuțitele ascuțite le așază adultul. **Variantă:** cei mici așază doar șervețelele și bilețelele. Copiii mai mari gândesc cine stă unde și fac un mic meniu.

Desert cu om de zăpadă

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 20 min · Loc: bucătărie · Supraveghere: da

Copilul pregătește desertul pentru masa de Crăciun: un om de zăpadă din banană și fructe. Fără cuptor și fără cuțit ascuțit. Gustos, răcoritor și un final vesel pentru masă.

INGREDIENTE

- pentru fiecare persoană, o jumătate de banană
- câțiva struguri, tăiați în patru de un adult
- o mandarină
- câteva stafide
- un bol mic cu iaurt
- un cuțit pentru copii sau un cuțit de unt și o tocătoare

CUM FACI

1. Lasă copilul să cureţe banana şi să o taie cu cuţitul de unt în felii de 1 cm.
2. Aşază trei felii una peste alta pe o farfurioară: trupul omului de zăpadă.
3. O felie de mandarină devine fular sau căciulă, stafidele sunt ochii şi nasturii, iar o bucăţică de strugure este nasul.
4. Pune o lingură de iaurt lângă omul de zăpadă, ca „zăpadă” pe jos.

5. Ține farfuriile în frigider până servești desertul, dar cel mult o oră, altfel banana se închide la culoare.

Atenție: strugurii se taie întotdeauna în patru pentru copiii sub 5 ani; asta o face adultul. Iaurtul conține lapte; ține cont de alergii. **Variantă:** copiii mai mari fac pentru fiecare de la masă câte o figurină, de exemplu un ren sau un brad din kiwi.

Cine sunt? Jocul de ghicit de Crăciun

Vârsta: 5–8 ani · Timp: 25 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Fiecare primeşte un bileţel lipit pe frunte şi trebuie să ghicească ce scrie pe el, punând doar întrebări la care se răspunde cu da sau nu. Un joc de masă la care pot participa mici şi mari şi care aduce multe râsete.

CE AI NEVOIE

- bileţele autoadezive sau bucăţi mici de hârtie cu puţină bandă adezivă
- un marker
- cel puţin 3 jucători

CUM FACI

1. Faceţi împreună o listă de lucruri şi personaje de iarnă: om de zăpadă, ren, brad, sanie, urs polar, mănuşă, stea, pinguin.
2. Scrie sau desenează fiecare cuvânt pe un bileţel. Fiecare primeşte unul pe frunte, fără să-l vadă.
3. Pe rând, puneţi câte o întrebare la care se poate răspunde doar cu „da” sau „nu”: „Pot zbura?” „Mi-e frig?”
4. La „da” mai poţi pune o întrebare; la „nu” urmează următorul.
5. Cine ghiceşte ce scrie pe bileţelul lui primeşte altul nou.

Variantă: Cu cei mici folosiţi desene şi îi ajuţi să găsească întrebări. Copiii mai mari joacă cu cuvinte mai grele, ca „plug de zăpadă” sau „ţurţure”.

Un joc de cărți de iarnă, făcut de voi

Vârsta: 5–8 ani · Timp: 45 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Desenați împreună un joc de cărți cu patru serii de câte patru cărți. Apoi îl jucați cu toată familia. Copilul desenează, ordonează și învață să respecte regulile unui joc.

CE AI NEVOIE

- 16 cartonașe din hârtie groasă, de aproximativ 6 pe 9 cm
- creioane colorate și un marker
- un elastic pentru a păstra jocul

CUM FACI

1. Alegeți patru serii, de exemplu: animale de iarnă, haine, decorațiuni și dulciuri.
2. Gândiți-vă la patru cărți pentru fiecare serie. Animale de iarnă: pinguin, urs polar, ren, bufniță.
3. Desenează pe fiecare carte imaginea și scrie jos cele patru nume din serie, cu numele cărții respective subliniat.
4. Amestecați și împărțiți toate cărțile. Pe rând, ceri cuiva o carte dintr-o serie din care ai deja o carte.
5. Când ai patru cărți dintr-o serie, le pui jos. Câștigă cine are cele mai multe serii complete.

Variantă: Cu copiii mici jucați „perechi” cu aceleași cartonașe: așezați-le cu fața în jos și căutați perechi. Copiii mai mari fac șase serii.

Ciorapul pipăit

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 20 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Într-un ciorap mare de Crăciun sau într-o faţă de pernă sunt obiecte pe care copilul trebuie să le ghicească doar prin pipăit. Un joc liniştit, ca să respiraţi puţin între agitaţia sărbătorilor. Copilul exersează simţul tactil şi descrierea.

CE AI NEVOIE

- un ciorap mare sau o faţă de pernă
- 6–8 obiecte: un con de brad, o mandarină, o mănuşă, o lingură de lemn, o panglică, o scoică, o jucărie de pluş mică

CUM FACI

1. Pune obiectele în ciorap cât timp copilul nu se uită.
2. Copilul bagă o mână în ciorap şi prinde un obiect, fără să-l scoată.
3. Lasă-l mai întâi să povestească ce simte: neted sau aspru, moale sau tare, rece sau cald, mare sau mic.
4. Apoi copilul ghiceşte ce este şi scoate obiectul.
5. Schimbaţi rolurile: copilul umple ciorapul pentru tine.

Atenţie: fără obiecte ascuţite şi fără lucruri mici, precum nasturi sau monede, dacă participă copii sub 3 ani. **Variantă:** copiii mai mari ghicesc cu mănuşi pe mâini, ceea ce este mult mai greu.

Un spectacol de iarnă cu jucăriile de pluș

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 45 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Copilul inventează o piesă scurtă şi o joacă după masă pentru familie. Un cearşaf devine cortina, iar jucăriile de pluş sunt actorii. Copilul exersează povestitul, planificarea şi curajul de a apărea în public.

CE AI NEVOIE

- un cearşaf şi două scaune sau o masă
- 3–4 jucării de pluş sau păpuşi din ciorapi
- câteva obiecte pentru decor: o cutie drept căsuţă, vată drept zăpadă
- o lanternă pe post de reflector

CUM FACI

1. Gândiţi-vă la o poveste simplă, cu început, o problemă şi un final bun. De exemplu: un urs polar îşi pierde căciula şi celelalte animale îl ajută s-o caute.
2. Atârnă cearşaful peste masă sau între două scaune. Copilul stă în spatele lui şi lasă jucăriile să apară deasupra.
3. Repetaţi povestea de două ori.
4. Fă bilete pentru public şi aşază scaunele la rând.
5. Jucaţi spectacolul. Cineva din public ţine lanterna drept reflector. La sfârşit, aplauze!

Variantă: Cei mici joacă după o singură scenă, cu ajutor. Copiii de 7–8 ani scriu textul și împart rolurile între veri și verișoare.



O masă de sărbătoare cu decorațiuni făcute de mână
Pixabay (stux)

Revelion: să încheiem anul cu veselie și în siguranță

Ultima seară a anului este plină de emoţie pentru copii: au voie să stea mai mult treji şi sărbătoarea se simte în aer. Artificiile nu sunt pentru copii; sunt periculoase, iar zgomotul puternic sperie mulţi copii mici şi animale. Cele patru activităţi de mai jos aduc atmosfera de sărbătoare, cu zgomot vesel, priviri înapoi şi priviri spre viitor.

> **Atenţie:** nu lăsa niciodată copiii să aprindă, să ţină în mână sau să ridice artificii sau petarde, nici măcar „artificii pentru copii” şi nici unele care nu au explodat. Priviţi de dinăuntru, prin fereastră, sau de la distanţă mare, mereu ţinând copilul de mână.

Orchestra de Revelion: zgomot fără pocnete

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Cine spune că ai nevoie de artificii ca să faci sunete de sărbătoare? Faceți trâmbițe, zornăitoare și tobe și întâmpinați anul nou cu un concert vesel. Copilul trăiește numărătoarea inversă fără pericol.

CE AI NEVOIE

- tuburi goale de la hârtia de bucătărie
- hârtie de copt și elastice
- capace de oale și linguri de lemn
- sticlele zornăitoare din ziua 11
- hârtie colorată și lipici pentru decor
- confetti din bucățele de hârtie scoase cu perforatorul

CUM FACI

1. Fă o trâmbiță: întinde o bucată de hârtie de copt peste un capăt al tubului și fixează-o cu un elastic. Fă o gaură mică în ea cu un creion. Fredonează în capătul deschis și hârtia va bâzâi.
2. Decorați trâmbițele și zornăitoarele cu hârtie colorată.
3. Exersați împreună: mai întâi foarte încet, apoi din ce în ce mai tare, iar la „stop!” toți tac imediat.
4. La miezul nopții, sau mai devreme (vezi activitatea următoare), numărați cu voce tare de la zece la zero.

5. La zero, toți fac cât mai mult zgomot și aruncă confetti în aer.

Atenție: nu lovi capacele de oale aproape de urechile cuiva; copiii mici pot purta antifoane dacă afară se aud pocnete. Strânge confetti după joc, mai ales dacă în casă sunt bebeluși sau animale. **Variantă:** copiii mai mari scriu o „partitură” cu desene care arată cine cântă și când.

Numărătoare inversă mai devreme, cu ceasul de Anul Nou

Vârsta: 3–7 ani · Timp: 40 min · Loc: în casă · Supraveghere: da

Miezul nopţii este prea târziu pentru majoritatea copiilor mici. Faceţi-vă propriul ceas dintr-o farfurie de hârtie şi număraţi de la ora 19 sau 20. Copilul sărbătoreşte împreună cu voi şi totuşi doarme la timp.

CE AI NEVOIE

- o farfurie de hârtie
- un ştift cu aripioare
- carton pentru două ace
- un marker
- 12 plicuri mici sau bileţele împăturite (opţional)

CUM FACI

1. Scrie numerele de la 1 la 12 pe marginea farfuriei, ca pe un ceas. Începe cu 12 sus, apoi 3, 6 şi 9, şi completează restul.
2. Decupează din carton un ac scurt şi unul lung şi fixează-le în mijloc cu ştiftul.
3. Alegeţi ora la care sărbătoriţi „Anul Nou”, de exemplu ora 19:00 (7 pe cadran). Pune acele pe ora 6 şi mută-le din sfert în sfert de oră, până ajung la ora aleasă.

4. Pune la fiecare oră un bileţel cu o sarcină: „povesteşte cel mai frumos moment al anului” sau „dansează un minut”.
5. Când ambele ace ajung la ora aleasă, număraţi de la zece la zero şi vă uraţi „La mulţi ani!”.

Atenţie: ţine ştifturile departe de copiii sub 3 ani. **Variantă:** copiii de 6–7 ani învaţă cu ceasul să citească orele fixe şi jumătăţile de oră. Poţi spune că în unele ţări este deja cu adevărat Anul Nou.

O capsulă a timpului pentru anul viitor

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 40 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Umpleți o cutie cu amintiri din anul care s-a încheiat și o deschideți abia la anul, de Revelion. Copilul își amintește, povestește și vede apoi cât a crescut.

CE AI NEVOIE

- o cutie de pantofi sau un borcan mare cu capac
- hârtie și creioane colorate
- o sfoară sau o panglică exact cât înălțimea copilului
- câteva amintiri mici: o felicitare, un desen, o frunzulită
- bandă adezivă pentru a lipi cutia

CUM FACI

1. Măsoară copilul cu sfoara, de la creștet la tălpi, și taie-o. Ea intră în cutie.
2. Lasă copilul să-și contureze mâna pe o coală de hârtie și pune coala în cutie.
3. Pune întrebări și scrie răspunsurile: care e mâncarea ta preferată? Cine e cel mai bun prieten sau cea mai bună prietenă? Ce poți face acum și anul trecut nu puteai?
4. Lasă copilul să facă un desen cu el însuși și cu ce vrea să învețe anul viitor.
5. Lipește cutia, scrie pe ea data de anul viitor și pune-o sus, într-un dulap.

Variantă: Copiii de 7–8 ani scriu o scrisoare pentru ei înşişi. Pentru cei de 3 ani sunt de ajuns o amprentă a mâinii şi un desen.



O cutie de pantofi plină de amintiri
Pixabay (congerdesign)

Lista de dorințe pentru anul nou

Vârsta: 3–8 ani · Timp: 30 min · Loc: în casă · Supraveghere: nu

Ce vreți să faceți împreună în anul care vine? Fiecare poate aduce idei și împreună faceți o listă colorată, pe care o puteți agăța. Copilul învață să planifice, să aleagă și să aștepte ceva cu bucurie.

CE AI NEVOIE

- o coală mare de hârtie (A3) sau două coli A4
- carioci și creioane colorate
- 12 bilețele autoadezive sau bucățele mici de hârtie
- bandă adezivă

CUM FACI

1. Desenează pe coala mare un tabel cu 12 căsuțe, câte una pentru fiecare lună.
2. Fiecare gândește idei și le scrie sau le desenează pe bilețele: un picnic în pădure, construirea unei colibe, o excursie la munte sau la mare, pâine copită acasă, o noapte în cort în grădină.
3. Alegeți împreună cele mai frumoase 12 idei. Aveți grijă ca fiecare să găsească ceva pe placul lui.
4. Lipește fiecare idee în luna potrivită: marea vara, săniuțul când ninge.

5. Atârnă lista într-un loc vizibil. De fiecare dată când aţi făcut ceva, copilul poate pune o bifă sau un abţibild.

Variantă: Cei mici aleg trei idei şi le desenează. Copiii mai mari scriu lângă fiecare idee ce aveţi nevoie.

Lista de verificare și încheiere

Cu această listă vezi dintr-o privire ce vrei să ai în casă pentru luna sărbătorilor. Aproape tot ce trebuie ai deja prin dulapuri sau găseşti la magazinul din apropiere, la papetărie sau la talcioc.

Lucruri de bază pentru toată luna

Ce	Pentru ce	Am în casă?
24 de plicuri sau pungulițe	Calendarul de Advent	☐
Hârtie colorată, hârtie albă, carton	Lanț, fulgi de zăpadă, felicitări, mitră, decorațiuni	☐
Foarfecă pentru copii, lipici, bandă adezivă	Aproape toate activitățile de meșteșugit	☐
Vopsea tempera și o pensulă veche	Ștampile, conuri, felicitări cu amprente	☐
Tuburi goale de la hârtia igienică și de bucătărie, cutii	Ștampile, cadou-surpriză, trâmbițe, toiag	☐
O lanternă	Plimbarea cu luminițe, coliba din pături, teatrul de umbre, spectacol	☐
Lumânări LED cu baterii	Borcănașul-stea, steaua dorințelor	☐
Făină, sare, zahăr pudră, cacao	Aluat de sare, biscuiți, lapte cu cacao	☐

Ce	Pentru ce	Am în casă?
Praf de copt, zahăr brun, condimente pentru turtă dulce	Biscuiți cu condimente	☐
Știfturi cu aripioare și un perforator	Globuri de hârtie, ceasul de Anul Nou, confetti	☐
Sfoară, lână și cleme de rufe	Atârnatul calendarului, al stelelor și al decorațiunilor	☐
Pături și perne	Coliba din pături, fortăreața, spectacolul	☐

Siguranța: cele cinci reguli principale

1. Lumânări, cuptor, aragaz, apă fierbinte şi pistol cu silicon: doar adultul.
2. Copiii primesc luminiţe LED cu compartimentul bateriilor închis, niciodată lumânări adevărate.
3. Piesele mici, bomboanele tari şi nucile se ţin departe de copiii sub 3 ani; turta dulce şi strugurii, doar sub supraveghere pentru cei mici.
4. La fiecare reţetă, ţine cont de alergii: gluten, lapte, ou şi nuci.
5. Fără artificii în mâinile copiilor, nici dacă pe ele scrie „pentru copii”.

Privire de ansamblu asupra tuturor activităților

- **Calendarul de Advent:** 24 de activităţi (de la 1 la 24 decembrie), fiecare cu o ghicitoare.
- **Moş Nicolae:** 6 activităţi: ghetuţa la geam, poezioara, cadoul-surpriză, jocurile cu turtă dulce, biscuiţii cu condimente, mitra şi alaiul.
- **Crăciunul:** 8 activităţi: globuri de hârtie, felicitări cu amprente, masa pregătită, desertul cu om de zăpadă, cine sunt, jocul de cărţi de iarnă, ciorapul pipăit, spectacolul de iarnă.
- **Revelionul:** 4 activităţi: orchestra de Revelion, ceasul de Anul Nou, capsula timpului, lista de dorinţe.

În total sunt 42 de activităţi de sărbătoare fără ecran.

> **Sfat:** Păstrează plicurile calendarului de Advent, decoraţiunile din aluat de sare şi capsula timpului într-o singură cutie pe care scrie „Decembrie”. La anul vei avea un început excelent, iar copilul va fi încântat să-şi regăsească lucrările.

Îţi mulţumim că ai găsit timp în această lună de sărbători să te joci, să creezi şi să povesteşti împreună cu copilul tău. Nu trebuie să fie perfect şi nici în fiecare zi. Câteva momente mici şi calde sunt de ajuns ca să faceţi din decembrie o lună frumoasă. Sărbători fericite şi un An Nou plin de bucurii!

Redacția

Videoclipuri care te ajută

Cartea explică fiecare activitate pas cu pas, iar un videoclip îți arată mișcările în practică. Mai jos găsești canale YouTube gratuite, verificate de noi în octombrie 2026. Nu sunt legate de noi, iar conținutul depinde de autorii lor.

În limba română

- **Curiosi de Mici** – youtube.com/@CuriosideMici
- **Profesorii Trăsniți** – youtube.com/@ProfesoriiTrasniti

În limba engleză (poți activa subtitrările și traducerea automată)

- **Sick Science!** – youtube.com/@SickScience
- **Red Ted Art** – youtube.com/@RedTedArt
- **Art for Kids Hub** – youtube.com/@ArtforKidsHub
- **TheDadLab** – youtube.com/@TheDadLab
- **Junior Cook's Kitchen** – youtube.com/@juniorcookskitchen

> Sfat: citește mai întâi activitatea în carte, apoi privește un videoclip pe aceeași temă și după aceea încercați împreună.

Videoclipurile nu înlocuiesc regulile de siguranţă din această carte: urmează întotdeauna cartea şi fă activităţile doar sub supravegherea unui adult.