

READLY

PRZEWODNIK 3

Fabryka Zabawek

Kreatywność i małe rączki: karton, nakrętki i proste materiały

Redakcja

READLY · 2026

Twoja strefa klienta
Wszystkie książki z pakietu są zawsze dostępne pod tym adresem: https://checkout.readlyhub.shop/pl-pl/pages/strefa-klienta-zabawy-k7p3w8

Fabryka Zabawek – Kreatywność i małe rączki: karton, nakrętki i proste materiały
Redakcja

© 2026 Readly. Wszelkie prawa zastrzeżone. Publikacja przeznaczona wyłącznie do osobistego użytku nabywcy. Kopiowanie, udostępnianie i odsprzedaż bez zgody wydawcy są zabronione.

Bezpieczeństwo: wszystkie zabawy są przeznaczone dla dzieci pod opieką dorosłego. Małe elementy (koraliki, nakrętki, guziki, balony) nie są odpowiednie dla dzieci poniżej 3 lat. Nożyczki, nóż, piekarnik, gorące płyny i klej na gorąco obsługuje zawsze dorosły. Przed użyciem jedzenia w zabawach sprawdź alergie dziecka. Dostosuj każdą aktywność do wieku i możliwości swojego dziecka.

Spis treści

1. Witaj w Fabryce Zabawek
2. Lalki i pacynki
3. Auta, łódki i inne pojazdy
4. Instrumenty muzyczne
5. Gry planszowe i zręcznościowe
6. Zabawki, które się ruszają, i budowle
7. Wskazówki do Fabryki Zabawek
8. Filmy, które pomagają

Witaj w Fabryce Zabawek

Pusty karton po mleku, garść nakrętek, pudełko po butach i rolka taśmy klejącej: często to wszystko, czego potrzebujesz, żeby razem z dzieckiem zrobić zabawkę, którą potem bawi się jeszcze przez wiele dni. W tym tematycznym przewodniku znajdziesz **30 pomysłów** z kartonu, nakrętek i prostych materiałów: lalki, auta, pacynkę na sznurkach, gry planszowe, instrumenty muzyczne i zabawki, które się ruszają.

Dla kogo jest ten przewodnik?

Dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat i dla dorosłego, który majsterkuje razem z nimi. Przy każdym pomyśle podajemy wiek, czas i informację, czy potrzebny jest nadzór dorosłego. Najmłodsze dzieci robią proste kroki (naklejanie, kolorowanie, napełnianie), a starsze mierzą, wycinają i wymyślają własne wersje. Majsterkowanie ćwiczy małą motorykę, a wiele dzieci jeszcze chętniej bawi się czymś, co same zrobiły.

Jak korzystać z przewodnika

- Pomysły są ułożone tematycznie, a w każdym rozdziale mniej więcej od łatwiejszych do trudniejszych.

- Zacznij od **pudła skarbów**: przez tydzień zbieraj puste pudełka, rolki po papierze toaletowym, wytłoczki po jajkach, nakrętki i czyste słoiczki. Wtedy prawie wszystko będziesz mieć już w domu.
- Przeczytaj pomysł wcześniej i przygotuj materiały. Kroki, przy których potrzebna jest ręka dorosłego, są wyraźnie zaznaczone.
- Efekt nie musi być ładny ani idealny. Liczy się samo robienie, a potem zabawa.

Bezpieczeństwo w Fabryce Zabawek

Uwaga: majsterkujcie zawsze pod nadzorem dorosłego. Dzieci używają wyłącznie **nożyczek dla dzieci** z zaokrąglonymi końcami. Robienie dziurek (szydłem, nożyczkami lub gwoździem), cięcie nożykiem do papieru i praca z **pistoletem do kleju na gorąco** to zadania tylko dla dorosłego. Małe elementy, takie jak nakrętki, guziki, koraliki, suche fasole, ryż, spinacze i gumki recepturki, nie mogą leżeć w zasięgu rodzeństwa poniżej 3. roku życia: dziecko może się nimi udusić. Grzechotki napełniaj tylko wtedy, gdy bardzo dokładnie je zakleisz. Nie używaj małych magnesów ani baterii. Puste opakowania najpierw dokładnie umyj i wysusz.

Wskazówka: rozłóż pod pracą stare prześcieradło albo kawałek kartonu. Dzięki temu sprzątanie po zabawie zajmie kilka minut, a dziecko może w nim pomóc.

Lalki i pacynki

Postacie do rozmów, zabawy i opowiadania historii

Lalka zrobiona własnymi rękami szybko dostaje imię i głos. W tym rozdziale zaczynasz od prostych ludzików z rolek po papierze toaletowym, a kończysz na prawdziwej pacynce na sznurkach. Trzymajcie wszystkie lalki razem: w rozdziale 6 zbudujecie dla nich teatrzyk.

Pomysł 1 · Rodzina z rolek

Wiek: 3–8 lat · Czas: 30 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Z pustych rolek po papierze toaletowym w pół godziny zrobisz całą rodzinę. Dziecko ćwiczy klejenie, kolorowanie i wycinanie, a przy okazji wymyśla, kto jest kim.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 4–6 pustych rolek po papierze toaletowym
- kolorowy papier albo resztki papieru ozdobnego
- klej w sztyfcie i taśma klejąca
- flamastry lub kredki woskowe
- wełna, waciki albo skrawki papieru na włosy
- nożyczki dla dzieci

JAK TO ZROBIĆ

1. Razem wytnijcie paski papieru o wymiarach około 10 × 15 cm i oklejcie nimi każdą rolkę. To będą ubrania.
2. Na górnych 4 cm narysuj twarz: oczy, nos, usta. Małe dzieci mogą użyć naklejek albo przyklejonych kółeczek.
3. Na górnej krawędzi przyklej włosy z wełny (kawałki po 5–8 cm) albo z pogniecionych skrawków papieru.
4. Zrób jeszcze maluszka: przetnij rolkę wzdłuż, zwiń ją w cieńszą rurkę i sklej.

5. Nadaj każdemu członkowi rodziny imię i ustaw wszystkich w rzędzie na parapecie.

Wariant: 3–4 lata: ty oklejasz rolkę papierem, a dziecko ją ozdabia. 7–8 lat: wytnijcie z kartonu ręce i nadajcie ludzikom zawody (piekarz, strażak, kapitan).

Pomysł 2 · Papierowe pacynki na palce

Wiek: 3–8 lat · Czas: 20 min · Miejsce: w domu · Nadzór: nie

Małe papierowe kółeczka, które pasują dokładnie na palec. Pięć pacynek to już cały teatrzyk na jednej dłoni.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- sztywny papier albo stara kartka
- taśma klejąca
- flamastry
- nożyczki dla dzieci
- resztki wełny lub papieru na uszy, włosy albo ogon

JAK TO ZROBIĆ

1. Wytnij paski 3 × 7 cm. Przyłóż pasek do palca dziecka i sklej go w kółeczko, które nie uciska.
2. Z resztek papieru wytnij kółko o średnicy około 4 cm: to będzie głowa.
3. Na każdym kółku narysuj postać: kota, króla, ducha, żabę.
4. Przyklej głowę taśmą z przodu pierścionka.
5. Zagrajcie krótką historyjkę: każdy paluszek mówi po kolei.

Wariant: najmłodsze dzieci wybierają tylko zwierzęta z wyraźnym dźwiękiem (krowa, pies, kaczka). 7–8 lat: zapisz historyjkę w trzech

zdaniach na kartce i zagraj ją dla rodziny.

Pomysł 3 · Skarpetkowa pacynka z guzikowymi oczami

Wiek: 4–8 lat · Czas: 30 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Samotna skarpetka bez pary dostaje drugie życie jako pacynka na rękę. Buzia naprawdę się rusza, więc taka lalka potrafi mówić, śpiewać i jeść.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 czysta skarpetka (najlepiej jednokolorowa, duża)
- 2 duże guziki albo kółka z filcu lub kartonu na oczy
- kawałek czerwonego lub różowego kartonu o wymiarach 8 × 6 cm
- klej do tkanin albo igła i nitka (dla dorosłego)
- wełna na włosy

JAK TO ZROBIĆ

1. Niech dziecko włoży skarpetkę jak rękawiczkę: palce w czubek, kciuk w piętę. Zobaczysz, gdzie będzie buzia.
2. Wytnij z kartonu owal i złóż go na pół. Wklej go w zagięcie między kciukiem a palcami: to wnętrze buzi.
3. Zaznacz flamastrem, gdzie będą oczy, mniej więcej 3 cm nad buzią.
4. Dorosły mocno przyszywa guziki albo przykleja kółka z filcu klejem do tkanin. Zostaw do wyschnięcia na 15 minut.

5. Przyklej lub przyszyj pęczek wełny na głowie i nadaj pacynce imię oraz głos.

Uwaga: guziki muszą być przyszyte bardzo mocno. Jeśli pacynka może trafić do dziecka poniżej 3. roku życia, daj tylko oczy narysowane lub przyklejone z filcu. **Wariant:** 7–8 lat: zrób język z czerwonego papieru wystający z buzi.

Pomysł 4 · Pacynki z drewnianych łyżek

Wiek: 3–8 lat · Czas: 25 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Drewniana łyżka kuchenna (albo szeroki patyczek po lodach) zamienia się w pacynkę na kijku. Świetna do zabawy za oparciem kanapy.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1–3 stare drewniane łyżki albo szerokie patyczki po lodach
- flamastry lub farby plakatowe
- resztki materiału, papieru albo kawałek ręcznika papierowego na ubranie
- wełna lub sznurek
- taśma klejąca albo gumka recepturka

JAK TO ZROBIĆ

1. Wypukła część łyżki to twarz. Narysuj lub namaluj oczy, nos i usta. Poczekaj 10 minut, aż farba wyschnie.
2. Wytnij prostokąt materiału lub papieru o wymiarach 15 × 10 cm. Owiń nim rączkę tuż pod głową, jak sukienkę albo płaszcz.
3. Przymocuj ubranko taśmą albo gumką.
4. Przyklej wełnę na głowie jako włosy albo zrób koronę z paska papieru.

5. Przewróć kanapę na bok albo przykryj stół prześcieradłem: to będzie scena. Zaczynajcie przedstawienie.

Wariant: 3–4 lata: wystarczy narysować samą twarz. 7–8 lat: zrób dwie lalki, które się kłócą, a potem godzą.



Z rolek, skarpetek i łyżek zrobisz całą rodzinę lalek.
Pixabay (stux)

Pomysł 5 · Pacynka z papierowej torebki

Wiek: 3–8 lat · Czas: 30 min · Miejsce: w domu · Nadzór: nie

Brązowa papierowa torebka z płaskim dnem zamienia się w pacynkę z ruchomą buzią. Dziecko ćwiczy wycinanie, klejenie i mówienie innym głosem.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 papierowa torebka z płaskim dnem (taka jak na bułki)
- kolorowy papier
- klej w sztyfcie
- flamastry
- nożyczki dla dzieci

JAK TO ZROBIĆ

1. Połóż torebkę płasko, złożonym dnem do góry. Ta klapka to głowa, a zagięcie pod nią to buzia.
2. Wytnij z kolorowego papieru oczy, uszy i nos i przyklej je na klapce.
3. Pod klapką przyklej język albo zęby, żeby było je widać, gdy buzia się otworzy.
4. Na reszcie torebki narysuj tułów: guziki, brzuszek, łapki.
5. Włóż rękę do torebki, palce w klapkę, i poruszaj nią w górę i w dół, żeby pacynka zaczęła mówić.

Wariant: zrób zwierzątko, które wydaje tylko dźwięki, a dziecko zgaduje, jakie to zwierzę. 7–8 lat: zrób pacynkę prezentera pogody, który co rano opowiada, jaka dziś będzie pogoda.

Pomysł 6 · Marionetka na sznurkach

Wiek: 5–8 lat · Czas: 50 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Gwiazda tego rozdziału: lalka z rękami i nogami, którą poruszasz za pomocą sznurków. Dziecko ćwiczy cierpliwość, wiązanie węzłów i koordynację.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 małe pudełko (np. po herbacie) na tułów
- 1 rolka po papierze toaletowym na głowę albo kulka papieru w kawałku rolki po ręczniku papierowym
- 4 słomki albo rolki po papierze zwinięte wzdłuż na ręce i nogi
- mocny sznurek albo gruba nitka (około 2 m)
- 2 patyczki po lodach albo ołówki, sklejone na krzyż
- taśma klejąca, flamastry

JAK TO ZROBIĆ

1. Dorosły robi czubkiem nożyczek 6 dziurek w pudełku: 2 u góry (ręce), 2 na dole (nogi), 2 w wierzchu (głowa i sznurek do trzymania).
2. Przez każdą dziurkę na rękę i nogę przewlecz kawałek sznurka o długości 15 cm i na końcu zawiąż słomkę. Dzięki temu kończyny swobodnie się kołyszą.
3. Przyklej głowę do góry pudełka krótkim sznurkiem (5 cm), tak żeby mogła kiwać.

4. Sklej patyczki na krzyż. Przywiąż sznurki długości 40 cm od głowy i od obu rąk do końców krzyżyka.
5. Przechylaj krzyżyk na boki: pacynka macha, wita się i tańczy. Udekoruj tułów jako rycerza, klauna albo robota.

Uwaga: dziurki robi tylko dorosły; sznurków nigdy nie zakładaj na szyję. **Wariant:** 5–6 lat: zrób marionetkę z samymi dwiema ruchomymi rękami. 7–8 lat: dodaj kolana, wiążąc dodatkowy węzeł w połowie każdej nogi.

Auta, łódki i inne pojazdy

Koła z nakrętek, kadłuby z kartonów po mleku

Prawie każde dziecko chce mieć coś, co jeździ, pływa albo lata. W tym rozdziale zrobisz pojazdy, które naprawdę się poruszają: auta z kręcącymi się kołami z nakrętek, łódkę, która unosi się na wodzie, i pociąg z pudełek. Zbierz wcześniej około dwudziestu nakrętek z kartonów po mleku i sokach.

Pomysł 7 · Wyścigówka z rolki

Wiek: 3–8 lat · Czas: 25 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Rolka po papierze toaletowym z wycięciem staje się otwartą wyścigówką z kierowcą. Szybko się ją robi, a zaraz potem można się ścigać po korytarzu.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 rolka po papierze toaletowym
- 4 nakrętki z kartonów po mleku lub soku
- farba albo flamastry
- klej albo dwustronna taśma klejąca
- kawałek kartonu 3 × 3 cm
- nożyczki dla dzieci

JAK TO ZROBIĆ

1. Pomaluj lub pokoloruj rolkę na wybrany kolor i zostaw na 15 minut do wyschnięcia (flamastry schną od razu).
2. Dorosły wycina na środku rolki prostokątny otwór 3 × 4 cm. Odegnij klapkę do góry: to będzie oparcie.
3. Przyklej po bokach 4 nakrętki jako koła, dwie z przodu i dwie z tyłu.
4. Narysuj kierowcę na kawałku kartonu i wklej go w otwór.
5. Namaluj z boku numer i urządź wyścig: czyje auto pojedzie najdalej po jednym pchnięciu?

Wariant: 3–4 lata: tylko kolorowanie i przyklejanie kół. 7–8 lat: zmierz miarką, jak daleko dojechało każde auto, i zapisz odległości.

Pomysł 8 · Auto z kartonu po mleku z kręcącymi się kołami

Wiek: 5–8 lat · Czas: 45 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

To auto naprawdę jeździ: koła kręcą się na osiach z patyczków do szaszłyków lub ze słomek. Dziecko odkrywa, jak działa oś i dlaczego koła muszą być okrągłe.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 pusty, czysty karton po mleku (1 litr)
- 4 nakrętki tej samej wielkości
- 2 grube słomki i 2 drewniane patyczki do szaszłyków (z odciętymi końcami)
- taśma klejąca
- farba albo papier samoprzylepny

JAK TO ZROBIĆ

1. Połóż karton płasko. Dorosły wycina na górze okienko, tak żeby powstała kabina.
2. Utnij słomki na szerokość kartonu plus 1 cm. Przyklej je w poprzek pod spodem, 3 cm od przodu i 3 cm od tyłu.
3. Dorosły gwoździem robi dziurkę dokładnie pośrodku każdej nakrętki.
4. Przełóż patyczek przez słomkę i wciśnij nakrętkę na każdym końcu. Zostaw 5 mm luzu, żeby koła swobodnie

się kręciły.

5. Ozdób auto i puść je z deski albo z książki oparte ukośnie.

Uwaga: zanim dziecko zacznie pracować, utnij ostre końce patyczków; dziurki robi dorosły. **Wariant:** 7–8 lat: wypróbuj duże i małe koła i sprawdź, które auto zjedzie najdalej.

Pomysł 9 · Pływająca łódka z kartonu po mleku

Wiek: 3–8 lat · Czas: 30 min · Miejsce: w domu i na dworze · Nadzór: tak

Karton po mleku jest wodoszczelny, więc unosi się na wodzie. Z papierowym żaglem i masztem ze słomki zrobisz żaglówkę do wanny albo do oczka wodnego w ogrodzie.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 pusty karton po mleku lub soku
- 1 słomka albo drewniany patyczek do szaszłyków (bez ostrego końca)
- 1 kawałek papieru 10 × 12 cm
- kulka plasteliny albo modeliny
- taśma klejąca
- miska z wodą albo wanna

JAK TO ZROBIĆ

1. Dorosły przecina karton wzdłuż na pół. Zostaje ci korytko: to kadłub.
2. Wciśnij kulkę plasteliny o średnicy 3 cm pośrodku dna.
3. Zrób w papierze dwie dziurki, u góry i na dole, i nanizaj go na słomkę jako żagiel.
4. Wbij słomkę pionowo w plastelinę.
5. Postaw łódkę na wodzie i dmuchnij w żagiel. Jak mocno trzeba dmuchać, żeby dopłynęła na drugą stronę?

Uwaga: nigdy nie zostawiaj dziecka samego przy wodzie, także przy wannie czy wiaderku. **Wariant:** 7–8 lat: połóż w łódce jako ładunek kulki albo kamyki. Ile uniesie, zanim zatonie?

Pomysł 10 · Pociąg z pudełek po butach

Wiek: 3–8 lat · Czas: 40 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Trzy albo cztery pudełka jedno za drugim tworzą pociąg, którym mogą jechać pluszaki. Dziecko ćwiczy porządkowanie, łączenie i ciągnięcie.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 3–4 pudełka po butach bez pokryw
- mocny sznurek (około 1,5 m)
- 16 nakrętek albo kółek z kartonu na koła
- farba, flamastry lub kolorowy papier
- klej albo taśma klejąca
- 1 rolka po papierze toaletowym jako komin

JAK TO ZROBIĆ

1. Ozdób każde pudełko jak wagon: lokomotywa, wagon pasażerski, wagon towarowy.
2. Przyklej do każdego pudełka po 4 nakrętki jako koła.
3. Przyklej rolkę pionowo na pierwszym pudełku: to komin.
4. Dorosły robi dziurkę z przodu i z tyłu każdego pudełka. Przewlecz przez nie sznurek i zwiąż pudełka ze sobą, zostawiając 10 cm odstępu.
5. Z przodu zostaw kawałek sznurka długości 50 cm. Załaduj pluszaki i ciągnij pociąg po pokoju.

Wariant: 3–4 lata: pomiń koła i po prostu ciągnij pudełka po podłodze. 7–8 lat: zrób bilety i kasę biletową i bądź konduktorem.



Nakrętki są idealnymi kołami do domowego auta.

Pixabay (siala)

Pomysł 11 · Rakieta z rolki po ręczniku papierowym

Wiek: 3–8 lat · Czas: 30 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Rolka po ręczniku papierowym, papierowy stożek i płomienie z bibuły: gotowe do startu. Potem odliczanie i rakieta szybuje po pokoju.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 pusta rolka po ręczniku papierowym
- papier na czubek (koło o średnicy 12 cm)
- sztywny karton na 3 stateczniki
- czerwony, pomarańczowy i żółty papier albo bibuła
- farba lub flamastry, taśma klejąca, nożyczki dla dzieci

JAK TO ZROBIĆ

1. Pomaluj lub oklej rolkę i zostaw do wyschnięcia.
2. Natnij papierowe koło do środka i zwiń je w stożek jak czapkę. Przyklej go na górze.
3. Wytnij z kartonu 3 trójkąty 6 × 6 cm. Na dole rolki zrób 3 nacięcia po 2 cm i wsuń w nie stateczniki.
4. Przyklej przy dolnej krawędzi, od wewnątrz, paski czerwonego i pomarańczowego papieru o długości 15 cm: to płomienie.
5. Odliczcie razem od 10 do 0 i poprowadź rakietę w ręce przez pokój aż do księżyca z poduszki.

Wariant: 3–4 lata: tylko oklejanie i doklejanie płomieni. 7–8 lat: narysuj małego kosmonautę i okienko i wymyśl planetę, na której rakieta wyląduje.

Pomysł 12 · Wywrotka z przechylaną skrzynią

Wiek: 5–8 lat · Czas: 50 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Wywrotka, która naprawdę potrafi się przechylać: skrzynia ma zawias z paska taśmy. Dziecko odkrywa, jak działa zawias.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 podłużne pudełko (np. po makaronie lub ryżu) na podwozie
- 1 mniejsze otwarte pudełko na skrzynię
- 1 małe pudełeczko na kabinę
- 4–6 nakrętek
- mocna taśma klejąca
- klej, farba lub flamastry
- suchy makaron, kulki albo papierowe kulki jako ładunek

JAK TO ZROBIĆ

1. Połóż długie pudełko płasko: to podwozie. Przyklej kabinę z przodu.
2. Przyklej po bokach 4 do 6 nakrętek jako koła.
3. Postaw otwartą skrzynię za kabiną. Przyklej tylko tylną ściankę skrzyni paskiem taśmy o długości 10 cm przez krawędź podwozia i skrzyni: to zawias.

4. Unieś przód skrzyni: przechyla się do tyłu. Opuść ją: znów leży płasko.
5. Załaduj wywrotkę, zawieź ładunek na „plac budowy” i wysyp go do pojemnika.

Uwaga: makaron, kulki i papierowe kulki są za małe dla dzieci poniżej 3. roku życia. **Wariant:** 7–8 lat: zrób ze sznurka i rolki dźwig, który podnosi ładunek do góry.

Instrumenty muzyczne

Grzechotać, bębnić, szarpać struny i dmuchać

Z kilku słoiczków, gumek i słomek zrobisz całą orkiestrę. Każdy instrument brzmi inaczej: mocniej naciągnięta gumka gra wyżej, krótsza słomka daje wyższy dźwięk, a ryż szumi inaczej niż fasola. Na koniec zagrajcie razem piosenkę, którą dziecko dobrze zna.

Pomysł 13 · Grzechotki ze słoiczków

Wiek: 3–8 lat · Czas: 20 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Trzy słoiczki, trzy wypełnienia, trzy różne dźwięki. Dziecko uważnie słucha i odkrywa, że większe ziarna grzechoczą głośniej.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 3 puste plastikowe buteleczki lub słoiczki z zakrętką
- 3 wypełnienia: 2 łyżki ryżu, 2 łyżki suchej fasoli, 2 łyżki suchego makaronu
- mocna taśma klejąca
- flamastry albo naklejki
- lejek z papieru

JAK TO ZROBIĆ

1. Zwiń kartkę papieru w lejek i pozwól dziecku nasypać każde wypełnienie do innego słoiczka.
2. Mocno dokręć zakrętki. Dorosły dodatkowo okleja każdą zakrętkę paskiem taśmy dookoła brzegu.
3. Ozdób słoiczki flamastrami lub naklejkami.
4. Potrząsajcie nimi po kolei: która gra najciszej, a która najgłośniej?
5. Zagrajcie w zgadywankę: dziecko zamyka oczy, a ty potrząsasz jedną grzechotką. Która to była?

Uwaga: ryż, fasola i makaron grożą zadławieniem u dzieci poniżej 3. roku życia; sprawdź, czy zakrętki dobrze się trzymają, i chowaj grzechotki poza zasięgiem maluchów. **Wariant:** 7–8 lat: zrób 5 słoiczków, w każdym o łyżkę ryżu więcej, i ustaw je według brzmienia.

Pomysł 14 · Bęben z puszki albo pudełka

Wiek: 3–8 lat · Czas: 25 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Puste pudełko albo okrągły pojemnik z mocno napiętą membraną na wierzchu to bęben. Dziecko ćwiczy rytm: głośno, cicho, szybko i wolno.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 pusty, okrągły pojemnik (np. po płatkach owsianych lub kawie, bez ostrych krawędzi) albo mocne pudełko
- papier do pieczenia albo mocna plastikowa torebka śniadaniowa
- 2–3 mocne gumki recepturki
- 2 drewniane łyżki albo ołówki z kulką taśmy na końcu jako pałeczki
- papier i flamastry do ozdabiania

JAK TO ZROBIĆ

1. Oklej bok pojemnika ozdobnym papierem.
2. Połóż na otworze arkusz papieru do pieczenia o 5 cm większy od otworu.
3. Naciągnij go mocno i zabezpiecz 2 lub 3 gumkami. Im mocniej naciągniesz, tym lepiej zabrzmi bęben.
4. Zrób pałeczki: owiń końce dwóch ołówków taśmą klejącą, tak żeby powstała kulka.

5. Zagrajcie jak echo: ty wybijasz krótki rytm z 3–4 uderzeń, a dziecko go powtarza.

Uwaga: nie używaj puszki z ostrą krawędzią; w razie potrzeby oklej brzeg taśmą. **Wariant:** 3–4 lata: po prostu wybijaj rytm do znanej piosenki. 7–8 lat: zrób 3 bębny różnej wielkości i porównaj dźwięki.

Pomysł 15 · Gitara z gumek

Wiek: 4–8 lat · Czas: 30 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Pudełko po butach z otworem i kilka gumek to gitara. Grube i cienkie gumki brzmią inaczej, więc dziecko odkrywa wysokie i niskie dźwięki.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 pudełko po butach albo po chusteczkach
- 4–6 gumek recepturek o różnej grubości
- 1 rolka po ręczniku papierowym jako gryf
- 2 ołówki
- taśma klejąca, farba lub flamastry

JAK TO ZROBIĆ

1. Dorosły wycina w wieczku pudełka po butach okrągły otwór o średnicy około 8 cm (pudełko po chusteczkach ma już otwór).
2. Zamknij wieczko i przyklej je.
3. Naciągnij gumki wzdłuż pudełka, nad otworem.
4. Wsuń ołówek pod gumki po obu stronach otworu. Dzięki temu struny odsuną się od pudełka i będą lepiej brzmieć.
5. Przyklej rolkę po ręczniku z krótszego boku jako gryf, ozdób gitarę i szarp po kolei każdą strunę.

Uwaga: napięte gumki trzymaj z dala od twarzy i oczu. **Wariant:** 7–8 lat: napnij jedną gumkę mocniej i posłuchaj, jak dźwięk robi się wyższy.

Pomysł 16 · Fletnia Pana ze słomek

Wiek: 5–8 lat · Czas: 20 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Osiem słomek o różnej długości, sklejonych obok siebie, daje osiem różnych dźwięków. Dmuchanie ćwiczy też spokojny, świadomy oddech.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 8 grubych, prostych słomek (papierowych albo plastikowych wielorazowych)
- linijka i flamaster
- nożyczki dla dzieci
- szeroka taśma klejąca
- pasek kartonu 2 × 12 cm

JAK TO ZROBIĆ

1. Zmierz i zaznacz słomki na 18, 16, 14, 12, 11, 10, 9 i 8 cm. Utnij je.
2. Ułóż je obok siebie od najdłuższej do najkrótszej, górne końce dokładnie w jednej linii.
3. Połóż pasek kartonu 2 cm pod górną krawędzią i mocno przyklej wszystko taśmą z przodu i z tyłu.
4. Zaklej kawałkiem taśmy dolny koniec każdej słomki.
5. Dmuchaj delikatnie ponad (nie do) górnym końcem każdej słomki, tak jak nad butelką. Która słomka brzmi najwyżej?

Wariant: 5–6 lat: zacznij od 4 słomek. 7–8 lat: spróbuj zagrać na słomkach prostą melodię, na przykład kołysankę.

Pomysł 17 · Deszczowy kij

Wiek: 4–8 lat · Czas: 40 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Obróć kij, a usłyszysz cichy deszcz. Spokojny instrument, miło go razem posłuchać przed snem.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 długa tekturowa tuba (po folii aluminiowej albo po plakacie) lub 2 rolki po ręczniku papierowym sklejone razem
- 1 arkusz folii aluminiowej około 30 × 60 cm
- 3 łyżki ryżu albo soczewicy
- 2 kawałki kartonu do zamknięcia końców
- mocna taśma klejąca, papier i flamastry

JAK TO ZROBIĆ

1. Zamknij jeden koniec: postaw tubę na kartonie, obrysuj koło, wytnij je i mocno przyklej.
2. Zwiń folię aluminiową w dwa długie wałki i skręć je w spirale. Wsuń je do tuby: po nich będą się odbijać ziarenka.
3. Nasyp ryż.
4. Zamknij drugi koniec w ten sam sposób i dodatkowo dokładnie oklej oba końce.
5. Ozdób tubę i powoli ją obracaj. Słuchaj z zamkniętymi oczami.

Uwaga: zaklej końce tak szczelnie, żeby żadne ziarenko nie wypadło; ryż i soczewica nie są odpowiednie dla dzieci poniżej 3. roku życia.
Wariant: 7–8 lat: porównaj deszczowy kij z ryżem i z soczewicą. Który brzmi jak mżawka, a który jak ulewa?

Pomysł 18 · Brzęczyk i kazoo

Wiek: 4–8 lat · Czas: 15 min · Miejsce: w domu · Nadzór: nie

Zanuć do rolki z kawałkiem papieru do pieczenia, a twój głos zmieni się w zabawne brzęczenie. Szybki instrument na pochód po domu.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 rolka po papierze toaletowym
- kwadrat papieru do pieczenia 10 × 10 cm
- 1 gumka recepturka
- flamastry albo naklejki
- ołówek

JAK TO ZROBIĆ

1. Ozdób rolkę dookoła.
2. Połóż papier do pieczenia na jednym otworze i zabezpiecz gumką. Papier ma być mocno naciągnięty.
3. Ołówkiem zrób małą dziurkę z boku rolki, około 2 cm od papieru do pieczenia.
4. Przyłóż usta do otwartego końca i zanuć (nie dmuchaj) piosenkę. Papier drga i brzęczy.
5. Urządźcie pochód: jedno z kazoo, drugie z bębnem, trzecie z grzechotką.

Wariant: 4–5 lat: na początek po prostu śpiewaj „uuu” do rolki. 7–8 lat: zanuć wysoko i nisko i poczuj palcami, jak papier drży.

Gry planszowe i zręcznościowe

Zrób grę razem z dzieckiem i wymyślcie własne zasady

W grę, którą zrobiliście własnymi rękami, gra się trochę częściej. Znajdziesz tu gry planszowe i zręcznościowe z kartonu i nakrętek. Dziecko ćwiczy liczenie, czekanie na swoją kolej oraz wygrywanie i przegrywanie. Starsze dzieci śmiało mogą zmieniać zasady: to część zabawy.

Pomysł 19 · Memory z nakrętek

Wiek: 3–8 lat · Czas: 25 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Pod każdą nakrętką jest obrazek, a każdy obrazek występuje dwa razy. Gra pamięciowa, którą zabierzesz w każdej torbie.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 12–20 nakrętek tego samego koloru
- biały papier albo naklejki
- flamastry
- klej w sztyfcie
- pudełeczko do przechowywania

JAK TO ZROBIĆ

1. Wytnij kółka z papieru, które dokładnie pasują do wnętrza nakrętki (postaw nakrętkę na papierze i obrysuj brzeg).
2. Na każdej parze kółek narysuj ten sam obrazek: dwa słońca, dwa domki, dwie ryby. Zrób od 6 do 10 par.
3. Przyklej kółka do wnętrza nakrętek.
4. Połóż wszystkie nakrętki na stole odwrócone i dobrze wymieszaj.
5. Po kolei odwracacie dwie. Para? Zatrzymujesz ją i masz kolejny ruch. Brak pary? Odwracasz z powrotem.

Uwaga: nakrętki nie mogą trafić w ręce dzieci poniżej 3. roku życia.
Wariant: 3–4 lata: zacznij od 4 par. 7–8 lat: łącz w pary słowo z obrazkiem albo działanie z wynikiem.

Pomysł 20 · Kółko i krzyżyk w wieczku od pudełka

Wiek: 4–8 lat · Czas: 20 min · Miejsce: w domu · Nadzór: nie

Znana gra, w której trzeba ułożyć trzy w rzędzie, ale na własnej planszy i z własnymi pionkami. Wieczko trzyma wszystko w jednym miejscu.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 wieczko od pudełka po butach
- linijka i gruby flamaster
- 10 pionków: 5 nakrętek jednego koloru i 5 innego albo 10 kamyków, które sam pomalujesz
- farba albo flamastry

JAK TO ZROBIĆ

1. Linijką narysuj w wieczku dwie linie wzdłuż i dwie wszerz, tak żeby powstało 9 równych pól.
2. Ozdób brzeg wieczka.
3. Na 5 pionkach narysuj krzyżyk, a na pozostałych 5 kółko (albo wybierz dwa zwierzątka, na przykład biedronki i pszczółki).
4. Grajcie na zmianę: połóż pionek na wolnym polu. Kto pierwszy ułoży trzy w rzędzie, wygrywa.
5. Pionki przechowuj w samym pudełku.

Wariant: 4–5 lat: na początku grajcie razem przeciwko pluszakowi. 7–8 lat: zrób większą planszę 4 × 4 pola i zagrajcie w cztery w rzędzie.

Pomysł 21 · Własna gra planszowa w stylu „gry w gęś”

Wiek: 4–8 lat · Czas: 50 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Plansza z krętą ścieżką, pułapkami i szczęśliwymi polami, w całości narysowana przez was. Dziecko ćwiczy liczenie, planowanie i wymyślanie zasad.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- duży arkusz kartonu, co najmniej 40 × 40 cm (np. bok kartonu po przeprowadzce)
- flamastry albo farby
- kostka do gry (albo zrób ją z małego pudełeczka)
- 2–4 pionki: nakrętki, guziki albo pomalowane kamyki

JAK TO ZROBIĆ

1. Ołówkiem narysuj kręcącą się ścieżkę z 30 pól od START do META. Ponumeruj pola.
2. Wybierzcie razem 5 specjalnych pól, na przykład: „most: idź 3 pola do przodu”, „kałuża: stoisz jedną kolejkę”, „zjeżdżalnia: wróć na pole 10”.
3. Przy każdym specjalnym polu narysuj obrazek i zapisz zasadę.
4. Resztę planszy ozdób krajobrazem: las, rzeka, zamek.
5. Rzucajcie kostką na zmianę i przesuwajcie pionki. Kto dojdzie dokładnie na METĘ, wygrywa.

Uwaga: guziki i małe pionki trzymaj poza zasięgiem dzieci poniżej 3. roku życia. **Wariant:** 4–5 lat: zrób ścieżkę z 15 pól i liczcie razem. 7–8 lat: wymyśl historię do planszy i zapisz zasady na kartce.

Pomysł 22 · Wędkowanie ze spinaczami

Wiek: 3–7 lat · Czas: 35 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Kartonowe rybki ze spinaczem zamiast oka i wędka z haczykiem z wygiętego spinacza. Gra dla spokojnych rąk i cierpliwego oka.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- cienki karton (np. z pudełka po płatkach śniadaniowych)
- 10 spinaczy biurowych
- 1 drewniany patyczek do szaszłyków (bez ostrego końca) albo ołówek
- 30 cm sznurka lub nitki
- flamastry, nożyczki dla dzieci
- duże pudełko albo kosz na pranie jako staw

JAK TO ZROBIĆ

1. Narysuj na kartonie 8 rybek o długości 8–10 cm, a dziecko niech je wytnie i pokoloruje. Na każdej rybce napisz liczbę od 1 do 3.
2. Nałóż na pyszczek każdej rybki spinacz.
3. Zrób wędkę: zawiąż sznurek na końcu patyczka. Rozegnij spinacz w haczyk i zawiąż go na końcu sznurka.
4. Włóż rybki do pudełka spinaczami do góry.

5. Łowicie na zmianę przez jedną minutę. Potem dodajcie liczby z waszych rybek.

Uwaga: spinacze są małe, a haczyk może ukłuć; zegnij końcówkę do środka i pilnuj dziecka. Nie używaj magnesów. **Wariant:** 3–4 lata: łów rybki ręką, ale za pomocą klamerki do bielizny. 6–7 lat: każda rybka ma na odwrocie zadanie (podskocz 5 razy, zaśpiewaj piosenkę).



Duży kawałek kartonu zamienia się we własną planszę do gry.

Pixabay (stevepb)

Pomysł 23 · Labirynt z kulką w pudełku

Wiek: 5–8 lat · Czas: 45 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Wieczko od pudełka ze ściankami ze słomek i kulka, którą przechylaniem prowadzisz do wyjścia. Ćwiczy cierpliwość i pewną rękę.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 wieczko od pudełka po butach
- 10–15 słomek albo pasków kartonu wysokości 1,5 cm
- klej (dorosły może użyć pistoletu do kleju na gorąco)
- 1 kulka szklana albo kulka z folii aluminiowej o średnicy 2 cm
- flamastry

JAK TO ZROBIĆ

1. Ołówkiem zaznacz START w jednym rogu wieczka, a META w przeciwległym.
2. Narysuj labirynt: kilka korytarzy i kilka ślepych uliczek. Korytarze powinny mieć co najmniej 3 cm szerokości.
3. Utnij słomki albo paski kartonu na odpowiednią długość i przyklej je wzdłuż narysowanych linii. Poczekaj, aż klej dobrze wyschnie; pistolet do kleju obsługuje tylko dorosły.
4. Narysuj na dnie 2 lub 3 „dołki” (kółka): kto do nich wtoczy kulkę, zaczyna od nowa.

5. Połóż kulkę na STARCIE i ostrożnie przechylaj wieczko, aż kulka dotrze do METY.

Uwaga: szklane kulki grożą zadławieniem u dzieci poniżej 3. roku życia; wtedy użyj dużej kulki z folii. **Wariant:** 7–8 lat: zmierz minutnikiem, ile czasu ci to zajmuje, i spróbuj pobić rekord.

Pomysł 24 · Kręgielnia z rolek

Wiek: 3–8 lat · Czas: 30 min · Miejsce: w domu · Nadzór: nie

Dziesięć ozdobionych kręgli i miękka piłka: kręgielnia na korytarzu. Dziecko ćwiczy celowanie, liczenie i ponowne ustawianie kręgli.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 10 rolek po papierze toaletowym (albo 6 pustych plastikowych butelek)
- farba, flamastry albo kolorowy papier
- miękka piłka albo zwinięta para skarpetek
- taśma klejąca do zaznaczenia linii na podłodze
- kartka i ołówek do zapisywania wyników

JAK TO ZROBIĆ

1. Ozdób każdą rolkę jak ludzika albo napisz na niej liczbę od 1 do 10.
2. Ustaw je w trójkąt: 4 z tyłu, potem 3, potem 2 i 1 z przodu.
3. Przyklej linię rzutu w odległości od 1,5 do 3 metrów, zależnie od wieku.
4. Toczcie piłkę na zmianę (dwie próby w kolejce) i liczcie, ile kręgli się przewróciło.
5. Zapisz wynik i razem postawcie kręgle z powrotem.

Wariant: 3–4 lata: ustaw tylko 5 kręgli w odległości 1 metra. 7–8 lat: zamiast liczby kręgli dodawaj liczby z przewróconych kręgli.

Zabawki, które się ruszają, i budowle

Kręcić się, skakać, szybować i teatrzyk dla lalek

W tym ostatnim rozdziale zrobisz zabawki z odrobiną techniki: bąka, skaczącą żabę, wiatraczek kręcący się na wietrze. Dziecko w zabawie odkrywa, co robią wiatr, grawitacja i równowaga. Rozdział kończy się teatrzykiem lalek, w którym mogą wystąpić wszystkie lalki z rozdziału 2.

Pomysł 25 · Bąk z nakrętki

Wiek: 4–8 lat · Czas: 15 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Kartonowe kółko, nakrętka i stępiony koniec ołówka: tyle wystarczy na bąka. Jak wygląda kolorowe kółko, kiedy kręci się szybko?

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- sztywny karton
- 1 nakrętka albo szklanka do narysowania koła o średnicy 7 cm
- 1 krótki ołówek (z lekko stępionym końcem)
- flamastry w co najmniej 3 kolorach
- nożyczki dla dzieci

JAK TO ZROBIĆ

1. Narysuj na kartonie koło o średnicy około 7 cm, a dziecko niech je wytnie.
2. Pokoloruj koło na części, jak tort: czerwony, żółty, niebieski, na przemian.
3. Dorosły robi dokładnie pośrodku dziurkę i przekłada przez nią ołówek tak, żeby 2 cm wystawało pod spodem.
4. Postaw koniec ołówka na gładkim stole i szybko zakręć ołówkiem między kciukiem a palcem wskazującym.
5. Patrz uważnie: jakie kolory widzisz, kiedy bąk się kręci? Wypróbuj inne zestawy kolorów.

Wariant: 4–5 lat: tylko kolorowanie i kręcenie. 7–8 lat: pokoloruj połowę na niebiesko i połowę na żółto. Czy widzisz zielony, kiedy bąk szybko się kręci? Zróbcie dwa bąki i urządźcie zawody: który kręci się najdłużej?

Pomysł 26 · Skacząca żaba z papieru

Wiek: 5–8 lat · Czas: 20 min · Miejsce: w domu · Nadzór: nie

Złożona żabka, która skacze, gdy naciśniesz ją z tyłu. Składanie ćwiczy dokładność, a zawody w skakaniu to świetna zabawa.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- sztywny papier albo stara kartka (np. z kartoteki) o wymiarach 7 × 12 cm
- zielony flamaster
- taśma klejąca do zaznaczenia linii startu i mety

JAK TO ZROBIĆ

1. Złóż górę kartki po przekątnej w obie strony, tak żeby na zagięciach powstał krzyżyk, a boki wsuń do środka, tworząc u góry trójkąt.
2. Zegnij dwa rogi trójkąta w górę do czubka: to przednie łapki.
3. Zegnij długie boki kartki pod trójkątem do środka. Potem zegnij dół do góry aż do trójkąta i złóż ten pasek na pół z powrotem w dół jak harmonijkę: to sprężyna.
4. Narysuj z przodu oczy i buzię.
5. Naciśnij palcem tył i puść: żaba skacze. Komu uda się przeskoczyć linię oddaloną o 50 cm?

Wariant: 5–6 lat: dorosły za pierwszym razem składa razem z dzieckiem, krok po kroku. 7–8 lat: zrób staw z talerza i policz, ile skoków potrzeba, żeby do niego wpaść.

Pomysł 27 · Wiatraczek kręcący się na wietrze

Wiek: 4–8 lat · Czas: 25 min · Miejsce: w domu i na dworze · Nadzór: tak

Kwadratowy papier, cztery nacięcia i pinezka: wiatraczek, który kręci się na balkonie, w ogrodzie albo w drodze na rowerze nad jezioro.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- kwadrat sztywnego papieru 15 × 15 cm, najlepiej kolorowy z obu stron
- 1 pinezka albo krótki gwóźdź (tylko dla dorosłego)
- 1 drewniany patyczek albo ołówek z gumką
- koralik albo kawałek słomki 5 mm jako przekładka
- nożyczki dla dzieci, linijka, ołówek

JAK TO ZROBIĆ

1. Narysuj linijką dwie przekątne na papierze. Wytnij od każdego rogu wzdłuż linii do 2 cm od środka.
2. Zegnij co drugi czubek (czyli 4 czubki na przemian) do środka, bez zagniatania.
3. Dorosły przekłuwa pinezką te 4 czubki i środek, a potem kawałek słomki.
4. Dorosły wbija pinezkę w gumkę albo patyczek. Sprawdź, czy wiatraczek swobodnie się kręci.
5. Wyjdź na dwór albo dmuchnij w wiatraczek. Gdzie wieje najmocniej: przy drzwiach, na podwórku czy w

ogrodzie?

Uwaga: pinezki i gwoździe obsługuje tylko dorosły; wiatraczek nie jest dla dzieci poniżej 3. roku życia. **Wariant:** 7–8 lat: zrób duży i mały wiatraczek i porównaj, który kręci się szybciej.

Pomysł 28 · Spadochron dla ludzika

Wiek: 4–8 lat · Czas: 25 min · Miejsce: w domu i na dworze · Nadzór: tak

Plastikowa torba, cztery sznureczki i klamerka: ludzik powoli opada w dół. Dziecko widzi, jak powietrze hamuje spadanie.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 kwadrat około 30 × 30 cm z plastikowej torby na zakupy albo worka na śmieci
- 4 sznureczki po 30 cm
- taśma klejąca
- 1 drewniana klamerka do bielizny jako ludzik (albo ludzik z rolki z pomysłu 1)
- flamastry

JAK TO ZROBIĆ

1. Wytnij kwadrat i przyklej do każdego rogu sznureczek dużym kawałkiem taśmy.
2. Narysuj na klamerce twarz i ubranie.
3. Zwiąż cztery wolne końce sznureczków razem i przypnij do nich klamerkę.
4. Dorosły staje w bezpiecznym miejscu (na schodach z poręczą albo na krześle) i puszcza spadochron. Dziecko liczy, ile to trwa.

5. Potem puść klamerkę bez spadochronu. Jaka jest różnica?

Uwaga: plastiku nigdy nie zakładaj na głowę ani na twarz; dziecko samo nie wchodzi na krzesła ani schody, żeby coś zrzucić. **Wariant:** 7–8 lat: zrób mały (15 cm) i duży spadochron (40 cm) i porównaj czas opadania.

Pomysł 29 · Zamek z pudeł i rolek

Wiek: 3–8 lat · Czas: 60 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Duże pudło, cztery rolki po ręczniku papierowym jako wieże i most zwodzony na sznurku. Projekt budowlany na deszczowe popołudnie, w którym potem zamieszkają rycerze i smoki.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 mocne pudło co najmniej 30 × 30 cm
- 4 rolki po ręczniku papierowym lub papierze toaletowym
- 1 kawałek kartonu 12 × 15 cm na most
- 50 cm sznurka
- farba lub flamastry, taśma klejąca
- ludziki z rolek albo łyżek z rozdziału 2

JAK TO ZROBIĆ

1. Dorosły wycina krenelaż: co 3 cm wycięcie 3 × 3 cm wzdłuż górnej krawędzi pudła.
2. Przyklej w każdym rogu pionowo rolkę jako wieżę. W rolkach też wytnij małe zęby krenelażu.
3. Dorosły wycina w przedniej ściance bramę (12 cm szerokości, 15 cm wysokości), zostawiając dolną krawędź przyczepioną: ta klapka to most zwodzony.

4. Zrób nad bramą 2 dziurki, przewlecz przez nie sznurek i przymocuj końce do górnych rogów mostu. Pociągnij sznurek: most unosi się do góry.
5. Pomaluj mury na szaro albo w swoich kolorach, narysuj okna i flagi i zaczynajcie zabawę.

Wariant: 3–4 lata: malowanie i wstawianie ludzików. 7–8 lat: zrób fosę z niebieskiego papieru i tajne hasło, po którym opuszcza się most.

Pomysł 30 · Teatrzyk lalek z dużego pudła

Wiek: 3–8 lat · Czas: 60 min · Miejsce: w domu · Nadzór: tak

Zwieńczenie Fabryki Zabawek: własny teatrzyk z zasłonami, w którym mogą wystąpić wszystkie domowej roboty lalki. Dziecko ćwiczy opowiadanie, czekanie na swoją kolej i odwagę grania przed publicznością.

CO BĘDZIE POTRZEBNE

- 1 duże pudło (np. po pralce albo pudło do przeprowadzki)
- 2 ściereczki kuchenne albo kawałek starego materiału na zasłony
- 1 słomka albo drewniany patyczek o długości 40 cm jako karnisz
- farba lub flamastry, taśma klejąca
- bilety z papieru i rząd krzeseł dla widowni

JAK TO ZROBIĆ

1. Postaw pudło pionowo. Dorosły wycina w przedniej ściance, na wysokości piersi dziecka, okno około 40 × 30 cm: to scena. Tylną ściankę wytnij całkowicie, żeby dziecko mogło wejść do środka.
2. Dorosły robi nad oknem po obu stronach dziurkę, przekłada przez nią karnisz i wiesza na nim ściereczki.

3. Pomaluj przód: napis nad sceną, gwiazdy, czerwona ramka.
4. Zróbcie razem bilety z godziną i ustawcie krzesła dla widowni (pluszaki też się liczą).
5. Zasłona w górę: lalki z rozdziału 2 grają krótką historię. Na koniec brawa i ukłony.

Wariant: 3–4 lata: dorosły gra jedną lalką, a dziecko drugą. 7–8 lat: napisz krótką sztukę w trzech scenach, z początkiem, problemem i rozwiązaniem.

Wskazówki do Fabryki Zabawek

Lista kontrolna na początek

- Pudło skarbów pełne: rolki po papierze toaletowym i po ręczniku papierowym, pudła różnej wielkości, wytłoczki po jajkach, nakrętki, czyste słoiczki i kartony po mleku.
- Podstawowe narzędzia gotowe: nożyczki dla dzieci, klej w sztyfcie, taśma klejąca, flamastry, ołówki, linijka.
- Narzędzia dla dorosłego osobno i poza zasięgiem: ostre nożyczki, nożyk do papieru, szydło lub gwóźdź, pistolet do kleju na gorąco.
- Małe elementy (nakrętki, guziki, ryż, spinacze, gumki recepturki) w zamkniętym pojemniku, z dala od dzieci poniżej 3. roku życia.
- Stare prześcieradło albo karton na stole oraz stara koszulka albo fartuch dla dziecka.
- Dużo czasu: nie planuj pomysłu tuż przed obiadem ani snem.
- Na koniec: sprzątnijcie razem i wyznaczcie nowej zabawce stałe miejsce.

Wskazówka: zrób własny „katalog zabawek”: rysuj każdy pomysł w zeszycie i zapisuj, kiedy go zrobiliście. Dziecko zobaczy, ile już stworzyło.

5 częstych błędów (i jak ich uniknąć)

1. **Robienie za dużo samemu.** Kusi, żeby „tylko trochę poprawić”. Zostaw pracę dziecka taką, jaka jest; ty wykonujesz tylko kroki z ostrymi narzędziami lub gorącem.
2. **Mokry klej.** Kto za szybko zaczyna się bawić, zobaczy odpadające koła i wieże. Zaplanuj przerwę albo użyj taśmy klejącej tam, gdzie ma być szybko.
3. **Zbyt cienki karton.** Koła, osie i dna wymagają mocnego kartonu. Dlatego zbieraj też grube pudła, nie tylko cienkie opakowania.
4. **Zostawianie małych elementów na wierzchu.** Po majsterkowaniu na podłodze często leżą nakrętki, ziarenka ryżu albo spinacze. Przejrzyj podłogę, zwłaszcza gdy w domu są młodsze dzieci.
5. **Wyrzucanie zabawki od razu.** Zabawki domowej roboty łatwo się psują i to nic złego. Napraw ją razem z dzieckiem: to też majsterkowanie, a dziecko uczy się, że rzeczy można naprawić.

> Wszystkie pomysły w tym przewodniku są po to, żeby robić je i bawić się nimi razem, z dorosłym w pobliżu. Śmiało dostosuj materiały i kroki do tego, co masz w domu i co potrafi twoje dziecko.

Filmy, które pomagają

Książka wyjaśnia każdą aktywność krok po kroku, a film pokazuje ruchy w praktyce. Poniżej znajdziesz bezpłatne kanały na YouTube, które sprawdziliśmy w listopadzie 2026. Nie są z nami powiązane, a za ich treść odpowiadają autorzy.

Po polsku

- **Praca Plastyczna** – youtube.com/@PracaPlastyczna
- **Ewa Wojtan – Dziennik Zabaw** – youtube.com/@EWAWOJTAN
- **Pan Korek Laboratorium** – youtube.com/@pankorekpl

Po angielsku (możesz włączyć napisy i automatyczne tłumaczenie)

- **Sick Science!** – youtube.com/@SickScience
- **Red Ted Art** – youtube.com/@RedTedArt
- **Art for Kids Hub** – youtube.com/@ArtforKidsHub
- **TheDadLab** – youtube.com/@TheDadLab
- **Junior Cook's Kitchen** – youtube.com/@juniorcookskitchen

Wskazówka: najpierw przeczytaj aktywność w książce, potem obejrzyj film na ten sam temat, a na koniec spróbujcie razem.

Filmy nie zastępują zasad bezpieczeństwa z tej książki: zawsze stosuj się do nich, a aktywności wykonujcie zawsze pod opieką dorosłego.