
KARÁCSONY
KÉPERNYŐ NÉLKÜL
1 2 3 4
5 6 7 8
9 10 11 12
13 14 15 16
17 18 19 20
23 24
ADVENTI NAPTÁR + ÜNNEPI TEVÉKENYSÉGEK

READLY

EXTRA

Képernyőmentes karácsony

Adventi naptár + ünnepi tevékenységek

A szerkesztőség

READLY · 2026

Az ügyfélterületed
A csomag összes könyvét bármikor megtalálod ezen a címen: https://checkout.readlyhub.shop/hu-hu/pages/ugyfelter-tevekenysegek-k7p3w8

Képernyőmentes karácsony – Adventi naptár + ünnepi tevékenységek
A szerkesztőség

© 2026 Readly. Minden jog fenntartva. Ez a kiadvány kizárólag a vásárló személyes használatára készült. A kiadó engedélye nélkül tilos másolni, terjeszteni vagy továbbértékesíteni.

Figyelem: ez a kiadvány játék- és alkotási ötleteket tartalmaz 3–8 éves gyerekeknek, és csak általános inspirációként szolgál. A gyerekek ezeket a tevékenységeket mindig felnőtt felügyelete mellett végzik, különösen, ha késsel, ollóval, forró vízzel, tűzhellyel, sütővel, gyertyával, apró tárgyakkal, lufival, zacskóval vagy vízzel dolgoznak. Előre ellenőrizd, hogy az anyagok megfelelnek-e a gyermeked életkorának, és különösen figyelj a kisebb testvérekre (az apró tárgyak fulladást okozhatnak). Gondolj az allergiákra, soha ne egyél olyan készített vagy talált anyagot, amely nem étkezésre való, és ne kóstold meg a kísérleteket. Ha nem vagy biztos egy tevékenység biztonságában, hagyd ki. Ez a kiadvány nem ad orvosi vagy pedagógiai tanácsot,

nem ígér fejlődési eredményt, és soha nem helyettesíti az orvos vagy más szakember tanácsát. Vészhelyzetben hívd a 112-t.

Tartalom

1. Üdvözlünk: így használd ezt az ünnepi útmutatót
2. Az adventi naptár: 24 nap együtt visszaszámlálva
3. Mikulás: versírás, barkácsolás és mézeskalács
4. Karácsony: díszítés, játék és segítés
5. Szilveszter: vidáman és biztonságosan az új évbe
6. Ellenőrzőlista és zárszó
7. Videók, amelyek segítenek

Üdvözlünk: így használd ezt az ünnepi útmutatót

A december tele van fényekkel, dalokkal, finomságokkal és várakozással. Sűrű hónap is, és szülőként vagy gondozóként könnyű lenne valami egyszerű megoldáshoz nyúlni, hogy teljen az idő. Ez az útmutató abban segít, hogy minden nap együtt átélhess egy kis ünnepi pillanatot, képernyő nélkül, olyan dolgokkal, amelyek többnyire már megvannak otthon. A tevékenységeket 3–8 éves gyerekeknek találtuk ki. Minden tevékenységnél leírjuk, hogyan teheted könnyebbé a legkisebbeknek, és hogyan adhatsz kihívást a legnagyobbaknak.

Mit találsz ebben az útmutatóban?

- **Az adventi naptár:** 24 rövid tevékenység, egy-egy december 1-jétől 24-éig. Minden naphoz tartozik egy kis találós kérdés.
- **Mikulás:** 6 tevékenység december 5–6. körül, például versírás, meglepetés-doboz készítése és játékok mézeskaláccsal.
- **Karácsony:** 8 tevékenység díszítéshez, barkácsoláshoz, játékhoz, és hogy a gyerek segíthessen a szentestei

vacsoránál.

- **Szilveszter:** 4 tevékenység, amellyel vidáman zárhatjátok az évet, sok hanggal, de tűzijáték nélkül.
- **Egy ellenőrzőlista** a végén, hogy egy pillantással lásd, mire lesz szükséged.

Így készítsd elő a naptárt

1. Végy 24 borítékot vagy 24 kis papírzacskót, és írd rájuk az 1-től 24-ig terjedő számokat. Egy régi zokni vagy egy csipesszel lezárt papírzacskó is jó.
2. Írd vagy rajzold egy cetlire a nap találós kérdését és a tevékenység nevét. Ha a gyerek még nem olvas, rajzolj mellé egy kis képet.
3. Akaszd a borítékokat egy madzagra csipeszekkel, vagy állítsd őket egy cipősdobozba.
4. Válassz minden napra egy állandó időpontot: iskola vagy óvoda után, vacsora után vagy közvetlenül lefekvés előtt. Az állandó időpont nyugalmat ad, és van mire várni.

> **Tipp:** Előző este olvasd át a másnapi tevékenységet. Így tudod, kell-e előkészítened valamit, például egy üres dobozt vagy egy kis lisztet.

Ha egy napon nincs időd vagy kedved, az egyáltalán nem baj. Akkor csak a találós kérdést csináld meg, vagy told át a tevékenységet a hétvégére. A naptár az örömért van, nem azért, hogy mindent kipipálj.

Biztonság az ünnepi hónapban

A december néhány plusz kockázattal jár. Olvasd el egyszer figyelmesen ezeket a szabályokat; a tevékenységeknél újra megemlítjük, ami fontos.

> **Figyelem:** Az igazi gyertya, a nyílt láng, a sütő, a tűzhely és a forró víz mindig csak felnőttnek való. A gyerekeknek mindig elemes LED-es fényeket adj, olyanokat, amelyeknek az elemtartója csavarral zár. Soha ne hagyd a gyereket egyedül egy szobában égő gyertyával.

- **Édesség és diófélék:** a kis kemény cukorkák, az egész diófélék, a mézeskalács és a pattogatott kukorica fulladásveszélyesek lehetnek 4 év alatti gyerekeknek. Hagyd, hogy nyugodtan, ülve egyék, felnőtt felügyelete mellett.
- **Allergiák:** sok ünnepi finomság tartalmaz glutént, tejet, tojást vagy (nyomokban) diófélét. Olvasd el a csomagoláson az összetevőket, és kérdezd meg, ha barátok vagy rokonok is részt vesznek.

- **Apró alkatrészek:** a gombok, gyöngyök, csillámok, a karácsonyfagömbök akasztói és az elemek nem valók 3 év alatti gyerekek közelébe. Pakold el mindent azonnal.
- **Díszek:** az üveg karácsonyfagömböket magasra akaszd. A fényfüzérek és a dugaszok felnőttnek valók. Lufit csak felügyelet mellett használj; a kidurrant lufit azonnal dobd ki.
- **Növények és bogyók:** a mikulásvirágot, a magyalt és a fagyöngyöt tedd gyerekkéz elől elzárt helyre, és soha ne engedd, hogy a gyerek bogyót vagy növényt egyen, amit bent vagy kint talál.
- **Kint sötétben:** viseljetek fényvisszaverő mellényt, vagy tegyetek egy kis lámpát a kabátra, és az úttesten át mindig fogd a gyerek kezét.
- **Olló:** gyerekolló legyen, kerek végű. A késsel való vágás felnőtt dolga.

Néhány szó előre

Nem minden gyerek ünnepli ugyanazokat az ünnepeket, és nem minden család csinálja ugyanúgy. Magyarországon a Mikulás december 5-ről 6-ra virradó éjjel érkezik, és a gyerekek reggel találják meg az ajándékot a kitett csizmájukban. A Jézuska szenteste, december 24-én hozza a karácsonyi ajándékot. Nyugodtan igazítsd a tevékenységeket a saját

szokásaitokhoz. Hagyd ki, ami nem illik hozzátok, és ismételd meg, ami tetszett. A legfontosabb hozzávaló az együtt töltött idő.

Az adventi naptár: 24 nap együtt visszaszámlálva

December 1-jétől 24-éig minden napra találsz itt egy rövid, ünnepi tevékenységet és egy találós kérdést, amelyet az aznapi borítékba tehetsz. A legtöbb tevékenység 15–30 percig tart. A találós kérdés megfejtése zárójelben áll, hogy te tudd.

Nap 1 · A visszaszámláló lánc

Kor: 3–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Együtt készítetek egy 24 szemből álló papírláncot. Minden reggel a gyereked levág egy szemet, így maga látja, hány nap van még hátra. Közben számolni, vágni és ragasztani gyakorol.

A nap találós kérdése: Minden nap egy kicsit rövidebb leszek, mégsem vagyok beteg. Mi vagyok? *(A visszaszámláló lánc.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 4 lap színes papír (A4)
- gyerekolló kerek véggel
- ragasztóstift vagy tűzőgép (a tűzőgépet csak felnőtt használja)
- ceruza és vonalzó

ÍGY CSINÁLD

1. Rajzolj minden lapra körülbelül 3 cm széles és 20 cm hosszú csíkokat. Összesen 24 csíkra lesz szükséged.
2. Hagyd, hogy a gyereked kivágja a csíkokat. A kisebbek vastag vonal mentén vágjanak; te segíts, ahol kell.
3. Írj vagy rajzolj minden csíkra egy számot 1-től 24-ig.
4. A 24-es csíkból formálj gyűrűt, és ragaszd össze. Fűzd át rajta a 23-as csíkot, és azt is ragaszd össze. Így haladj

tovább, amíg az 1-es csík nem lóg a végén.

5. Akaszd a láncot olyan helyre, ahol a gyereked is eléri. Minden nap levágjátok az aznapi számú szemet.

Változat: 3–4 évesnek te vágod a csíkokat, a gyereked pedig ragaszt. A 7–8 évesek írjanak minden szemre egy kis feladatot, például „énekelj egy dalt” vagy „adj valakinek egy ölelést”.

Nap 2 · Hópelyhek vágása

Kor: 4–8 év · Idő: 20 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Néhány hajtogatással és vágással egy sima papírlapból hópelyhet varázsolhattok. Nem lesz két egyforma, és a kihajtogatás minden alkalommal meglepetés.

A nap találós kérdése: Hangtalanul hullok, fehér és hideg vagyok, és ha megfogsz, elolvadok. Mi vagyok? *(Egy hópehely.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- fehér nyomtatópapír vagy sütőpapír
- egy körülbelül 18 cm átmérőjű kistányér, amit körberajzolhattok
- gyerekolló
- ragasztószalag

ÍGY CSINÁLD

1. Rajzolj ceruzával kört a tányér köré, és a gyereked vágja ki.
2. Hajtsd félbe a kört, aztán még egyszer félbe, és még egyszer. Így egy hegyes csücsköt kapsz.
3. Az oldalakból vágj ki kis háromszögeket, félköröket és csíkokat. Ne vágd át teljesen az egyik oldaltól a másikig.
4. Óvatosan hajtsd ki a pelyhet, és simítsd ki egy nehéz könyv alatt.

5. Ragaszd a hópelyheket egy kis darab ragasztószalaggal az ablakra.

Változat: A 3 évesek vágás helyett kis darabokat téphetnek a szélből. A nagyobbak próbáljanak pontosan hatágú pelyhet készíteni.

Nap 3 · Pingvinfelvonulás

Kor: 3–8 év · Idő: 15 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

A pingvinek a jégen totyognak, a tojásukat a lábukon tartva. Ti ezt egy labdával játsszátok el, amelyet a térdetek közé szorítotok. Vidám mozgásos játék egy hideg délutánra, jót tesz az egyensúlynak és a nevetésnek.

A nap találós kérdése: Madár vagyok, mindig fekete-fehér öltönyt viselek, de repülni nem tudok. Úszni viszont igen! Ki vagyok? *(Egy pingvin.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- minden játékosnak egy puha labda vagy összegöngyölt zokni
- két párna rajtnak és célnak
- egy szabad folyosó vagy nappali

ÍGY CSINÁLD

1. Tegyétek a párnákat egymástól körülbelül 5 méterre.
2. Mindenki szorítson egy labdát a térde közé, és tartsa a karját mereven a teste mellett, mint a pingvin az uszonyát.
3. Totyogj apró léptekkel az egyik párnától a másikig. Ha leesik a labda, újra kezded a startpárnánál.
4. Utána játsszatok „pingvin mondja” játékot: az egyik játékos azt mondja, „pingvin mondja: fordulj körbe”, a

többiek megcsinálják, miközben a labda még mindig a térdük között van.

Változat: A legkisebbek a kezükben tarthatják a labdát. A 7–8 évesek számára rakj ki cipőkből szlalompályát, amit ki kell kerülniük.

Nap 4 · Fenyőtobozok gyűjtése és díszítése

Kor: 3–8 év · Idő: 45 perc · Hely: kint és bent · Felügyelet: igen

Először téli séta a parkban vagy az erdőben, fenyőtobozokat keresve. Otthon aztán kis karácsonyfácskák lesznek belőlük egy kis fehér „hóval”. A gyereked kint van, jól körülnéz, majd barkácsol.

A nap találós kérdése: Olyan fán növök, amely télen is zöld marad, barna vagyok és pikkelyes, de nem vagyok hal. Mi vagyok? *(Egy fenyőtoboz.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy táska vagy kosár
- 5–10 száraz fenyőtoboz
- fehér festék, vagy fehér iskolai kréta egy kis vízzel
- egy régi ecset
- néhány kis darab színes papír

ÍGY CSINÁLD

1. Keressetek együtt fenyőtobozokat, amelyek már a földön fekszenek. Számoljátok meg, hányat találtatok.
2. Otthon tegyétek őket egy órára egy újságpapírra a fűtőtest mellé, hogy megszáradjanak és még jobban kinyíljanak.
3. Az ecsettel kenj fehér festéket a pikkelyek hegyére, mintha hó ülne rajtuk.

4. Vágj apró köröket színes papírból, és ragaszd őket a pikkelyek közé karácsonyfagömbnek.
5. Állítsd a feldíszített tobozokat sorba az ablakpárkányra.

Változat: A kisebbek a toboz csúcsát mártsák egy tálkányi festékbe. A nagyobbak a találataikat rendezzék kicsitől a nagyig. **Figyelem:** ne engedd, hogy a gyereked bármit a szájába vegyen a természetből, és utána mosson kezet.

Nap 5 · Csillagok nyomdázása WC-papír gurigával

Kor: 3–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Egy üres WC-papír guriga csillag- és szívnyomdává változik. Ezzel a házi csomagolópapírral később személyes jelleget adhattok az ajándékoknak. A gyereked a nyomást, az ismétlést és a mintakészítést gyakorolja.

A nap találós kérdése: Csak sötétben látsz, fent ragyogok a fejed fölött, megszámolhatsz, de sosem mindet. Mi vagyok? *(Egy csillag.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 2–3 üres WC-papír guriga
- tempera festék két színben
- egy lapos tányér vagy fedő festéktálnak
- egy nagy lap csomagolópapír vagy régi újságok
- egy kötény vagy régi póló

ÍGY CSINÁLD

1. Nyomd laposra az egyik gurigát, és hajlítsd hegyes formára; ez lesz a csillagág nyomdája. Egy kerek guriga köröket nyom.
2. Önts a tányérra körülbelül fél centis réteg festéket.
3. A gyereked nyomja a guriga szélét a festékbe, majd a papírra. Öt ág egy körben együtt csillagot ad.

4. Váltsatok színt, és töltsétek ki az egész lapot.
5. Hagyd a papírt egy éjszakán át száradni, mielőtt bármit becsomagolsz vele.

Változat: Az óvodások egyszerűen köröket nyomnak, és hógolyóknak nevezik őket. A 7–8 évesek készítsenek ismétlődő mintát, például csillag, kör, csillag, kör.

Nap 6 · A zokni téli meséje

Kor: 3–8 év · Idő: 20 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Egy régi zokniból zoknibáb lesz, amely téli mesét mond. Te kezded a mesét, a gyereked pedig befejezi. Így mesélést, új szavakat és fantáziát gyakorol.

A nap találós kérdése: Nincs lábam, mégis járok, nincs szám, mégis beszélek, ha beledugod a kezed. Mi vagyok? *(Egy zoknibáb.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy tiszta, régi zokni
- két matrica vagy papírkör szemnek
- egy filctoll
- egy darab gyapjúfonal vagy textil sálnak

ÍGY CSINÁLD

1. A gyereked húzza a zoknit a kezére, és ragasszon vagy rajzoljon rá szemeket. Kösd a gyapjúfonalat a „nyakára” sálnak.
2. Találjatok ki együtt egy nevet a bábnak.
3. Kezdd a mesét: „Egy hideg reggelen a zokni felébredt, és látta, hogy minden fehér…”
4. A gyereked felváltva tegyen hozzá egy-egy mondatot. Te kérdezz, például: „És kivel találkozott aztán?”

5. Fejezzétek be úgy, hogy a zokni újra melegben és biztonságban van otthon.

Változat: A 3 évesekkel te mesélsz többet, a gyereked pedig hangokat adhat. A nagyobbak rajzolják le a mesét négy képben, mint egy képregényt. **Figyelem:** 3 év alatti gyereknek ne használj gombot szemnek.



Egyszerű adventi naptár számozott borítékokból

Pixabay (congerdesign)

Nap 7 · A nagy rénszarvasverseny

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Először a gyereked papírból agancsot készít, aztán a rénszarvasok vágtatnak át a szobán. Barkácsolás és mozgás egyben, tökéletes egy esős délutánra.

A nap találós kérdése: Agancs van a fejemen, ott élek, ahol nagyon hideg van, és szívesen húzok szánt. Ki vagyok? *(Egy rénszarvas.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy 5 cm széles és 60 cm hosszú csík erős papírból vagy kartonból
- barna papír
- gyerekolló
- ragasztószalag
- egy piros papírgalacsin orrnak (nem kötelező)

ÍGY CSINÁLD

1. Mérd rá a csíkot a gyereked fejére, és ragaszd össze fejpánttá.
2. A gyereked rajzolja körbe a kezét a barna papíron, és vágja ki a két kezet. Ezek lesznek az agancsok.
3. Ragaszd a kezeket jobbra és balra a fejpántra.

4. Rakj ki egy akadálypályát: az asztal alatt át, egy párnán átugorva, egy szék körül.
5. A rénszarvasok vágtatva teljesítik a pályát. Utána csináljátok meg négykézláb is.

Változat: A legkisebbek kész fejpántot kaphatnak. A 7–8 évesek hangosan számolják a saját idejüket, és próbáljanak gyorsabbak lenni.

Nap 8 · Sógyurma díszek

Kor: 3–8 év · Idő: 40 perc + sütés és száradás · Hely: bent · Felügyelet: igen

Liszttel, sóval és vízzel olyan gyurmát készítesz, amelyet kinyújthatsz és kiszaggathatsz, majd megsüthetsz. A díszek évekig kitartanak a fán. A gyúrás és a kiszaggatás nagyszerű a kicsi kezeknek.

A nap találós kérdése: Gyúrhatsz, nyújthatsz, szaggathatsz, de megenni nem szabad. Mi vagyok? *(Sógyurma.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 200 g liszt
- 100 g finom só
- 125 ml víz
- egy tál, egy nyújtófa és kiszúróformák
- egy szívószál és szalagok
- egy tepsi sütőpapírral

ÍGY CSINÁLD

1. A gyereked keverje össze a lisztet és a sót a tálban. Fokozatosan adj hozzá vizet, és gyúrd 5 percig, amíg rugalmas tésztát kapsz.
2. Nyújtsd ki a tésztát körülbelül fél centi vastagra, és szaggass ki formákat.

3. A szívószállal szúrj egy lyukat minden dísz tetejére.
4. A felnőtt körülbelül 2 órán át sütje a díszeket 120 °C-on, amíg megkeményednek, és hagyja őket teljesen kihűlni.
5. Másnap vagy később kifestitek őket, és szalagot fűztök át rajtuk.

Figyelem: a sógyurma nem ehető; a sok só miatt ártalmas a gyerekeknek és a háziállatoknak. A sütőt csak a felnőtt kezeli.
Változat: nincs sütőd? Hagyd a díszeket három napig a levegőn száradni, és naponta fordítsd meg őket.

Nap 9 · Fénysétány

Kor: 3–8 év · Idő: 30–45 perc · Hely: kint · Felügyelet: igen

Amikor korán sötétedik, a környék tele van fényekkel. Sétára vagy biciklizni indultok, és megszámoljátok a feldíszített ablakokat, csillagokat és fácskákat. A gyereked mozog, számol, és új szemmel néz a saját utcájára.

A nap találós kérdése: Sötétben világítok, fákon és ablakokban lógok, de nem vagyok hold. Mi vagyok? *(Egy kis fény.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- meleg kabátok, sapkák és kesztyűk
- fényvisszaverő mellény vagy kis lámpa a kabátra
- egy zseblámpa
- egy papírlap és ceruza a pálcikázáshoz

ÍGY CSINÁLD

1. Készítsetek együtt egy pálcikázó listát három képpel: egy csillag, egy fácska és egy fényes ablak.
2. Sétáljatok egy 20–30 perces kört a környéken.
3. Húzz egy vonalat minden képhez, amit megláttok. Ki látja meg az első csillagot?
4. Válasszátok ki együtt az utca legszebb házát, és találjátok ki, miért.

5. Otthon adjátok össze a vonalakat, és akasszátok ki a listát.

Figyelem: sötétben az úttesten át mindig fogd a gyerek kezét.
Változat: az óvodások csak csillagokat keressenek; a nagyobbak rajzoljanak térképet az útvonalról a legszebb házakkal.

Nap 10 · Hógolyócsata zoknikkal

Kor: 3–8 év · Idő: 20 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Nincs hó? Semmi gond. Az összegöngyölt zoknik a legpuhább hógolyók a világon. Hangos, vidám játék, amellyel egyúttal a zoknis fiókot is rendbe teszitek.

A nap találós kérdése: Mindig párban vagyok, a lábadon lakom, és ma hógolyó vagyok. Mi vagyok? *(Egy zokni.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 10–20 pár tiszta zokni, párosával labdává gömbölyítve
- egy kanapé, szék vagy lepedő erődnek
- két szennyestartó

ÍGY CSINÁLD

1. Gömbölyítsétek együtt labdává az összes zoknit. Számoljátok hangosan.
2. Építsetek mindketten egy-egy erődöt egy szék vagy a kanapé mögött.
3. Három percig dobáljátok egymást hógolyókkal. Csak a vállad alatt dobj.
4. Kiáltsátok: „olvadás!” Mindenki a lehető leggyorsabban gyűjti össze a labdákat a saját szennyestartójába.
5. Számoljátok meg, kinek van a legtöbb, és játsszatok még egy kört.

Változat: A kisebbek célba dobnak, például egy vödörbe. A nagyobbak egyre messzebbről dobnak egy szennyestartóba, és vezetik a pontokat. **Figyelem:** a törékeny tárgyakat előtte tedd félre.

Nap 11 · A zörgő zenekar

Kor: 3–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Üres palackokból, dobozokból és edényekből saját hangszereket készítetek, és együtt eljátszotok egy téli dalt. A gyereked a ritmust, a figyelést és az együtt zenélést gyakorolja.

A nap találós kérdése: Rázhatsz, üthetsz vagy fújhatsz, és ha jól igyekszel, dal lesz belőlem. Mi vagyok? *(Egy hangszer.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 2 üres műanyag palack kupakkal
- egy marék rizs és egy marék száraz tészta (kifli- vagy csőtészta)
- erős ragasztószalag
- egy lábos fakanállal
- egy üres cipősdoboz gumikkal

ÍGY CSINÁLD

1. Az egyik palackot negyedéig töltsd meg rizzsel, a másikat tésztával. Csavard rá erősen a kupakokat, és ragaszd le ragasztószalaggal.
2. Feszíts 3 gumit a nyitott cipősdoboz fölé: ez a gitár.
3. A lábos és a fakanál a dob.

4. Válasszatok egy ismert téli dalt, és játsszatok hozzá: először halkan, aztán hangosan, aztán nagyon lassan.
5. Hagyd, hogy mindenki egyszer karmester legyen.

Figyelem: a rizs és a tészta fulladásveszélyes 3 év alatti gyerekeknek; ragaszd le jól a kupakokat, és a palackokat te töltsd meg. **Változat:** a nagyobbak találjanak ki saját ritmust, amelyet a többieknek utánoznia kell.

Nap 12 · Jégdíszek készítése

Kor: 3–8 év · Idő: 20 perc + egy éjszaka fagyasztás · Hely: bent és kint · Felügyelet: igen

Víz, néhány gally és egy hideg éjszaka együtt csillogó díszt ad. A gyereked felfedezi, hogyan fagy meg és olvad el újra a víz. Egy kis természeti látvány az ablakpárkányon vagy a kert egyik fáján.

A nap találós kérdése: Kemény és hideg vagyok, át lehet látni rajtam, de ha süt a nap, vízzé válok. Mi vagyok? *(Jég.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- néhány tálka vagy egy muffinsütő forma
- víz
- gallyak, fenyőtűk, narancskarikák vagy levelek
- 20 cm-es madzagdarabok
- fagyasztó, vagy egy fagyos éjszaka

ÍGY CSINÁLD

1. A gyereked tegyen minden tálkába néhány természeti kincset.
2. Önts rájuk 2 cm magasan vizet.
3. Tegyél bele egy madzaghurkot úgy, hogy a vége a vízbe lógjon, így belefagy.

4. Tedd a tálkákat egy éjszakára a fagyasztóba, vagy ki, ha fagy.
5. Másnap vedd ki a díszeket a formából (segít, ha egy kicsit langyos víz alá tartod), és akaszd őket kint egy fára. Nézzétek meg, meddig maradnak épek.

Változat: az óvodások csak vizet használjanak néhány csepp ételfestékkel. A nagyobbak jósolják meg, melyik dísz olvad el előbb: a napon vagy az árnyékban.



Fenyőtobozok, gallyak és narancskarikák a természetből
Pixabay (TerriC)

Nap 13 · Ajándékcsomagolás bajnoki fokon

Kor: 4–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

A csomagolás külön mesterség. A gyereked üres dobozokkal és újságpapírral gyakorol, így igazi csomagolóbajnok lesz. Jót tesz a finommotoros készségnek és a türelemnek.

A nap találós kérdése: Papírból vagyok, valami szépet rejtek, és ha feltéped, örülsz. Mi vagyok? *(Csomagolópapír.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 3–5 üres doboz különböző méretben (tea, fogkrém, gabonapehely)
- régi újságok vagy az 5. napi nyomdázott papír
- ragasztószalag
- gyerekolló
- madzag vagy gyapjúfonal

ÍGY CSINÁLD

1. Tegyél egy dobozt a papír közepére, és mutasd meg, mennyi papírra van szükség: éppen körbe kell érnie.
2. Hagyd, hogy a gyereked levágja a darabot.
3. Hajtsd a hosszú oldalakat a doboz fölé, és ragaszd le. Aztán hajtsd be a rövid oldalakat, mint egy boríték, és ragaszd le azokat is.

4. Köss rá egy madzagot. Te segíts a masnival.
5. Csomagold be az összes dobozt, és építsetek belőlük tornyot.

Változat: 4 évesnek elég egy kerek tárgy egy zacskóban masnival. A 7–8 évesek próbálják meg a lehető legkevesebb ragasztószalaggal.

Nap 14 · Házi téli bingó

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Saját bingókártyákat rajzoltok téli jelképekkel, aztán játszotok egy kört. A gyereked a rajzolást, a felismerést és a sorára várást gyakorolja.

A nap találós kérdése: Répa az orrom, de nem a veteményeskertben növök, és ha melegre fordul az idő, eltűnök. Ki vagyok? *(Egy hóember.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- erős papír vagy karton, játékosonként egy lap
- színes ceruzák vagy filctollak
- 9 kis cédula
- gombok, száraz babszemek vagy papírdarabok jelölőnek
- egy tál vagy sapka a cédulák húzásához

ÍGY CSINÁLD

1. Válasszatok együtt 9 képet: csillag, hóember, sapka, kesztyű, fa, ajándék, gyertya, hópehely, szánkó.
2. Rajzolj minden kártyára 3×3 négyzetes rácsot. Minden játékos ugyanazt a 9 képet rajzolja, de más sorrendben.
3. Rajzold a 9 képet a cédulákra is, és tedd őket a sapkába.

4. Felváltva húzzatok egy cédulát, és mondjátok ki a képet. Akinek van, tegyen rá egy jelölőt.
5. Egy teli sor „bingó!”; utána játsszatok tovább a teli kártyáig.

Figyelem: 3 év alatti gyerek közelében ne használj gombot vagy babszemet, hanem nagy papírdarabokat. **Változat:** a nagyobbak készítsenek 4×4-es rácsot 16 képpel.

Nap 15 · Forró csoki készítése

Kor: 3–8 év · Idő: 20 perc · Hely: konyha · Felügyelet: igen

Egy hideg nap után a házi forró csoki igazi ünnep. A gyereked méri, keveri és szórja; a felnőtt mindent megcsinál, ami meleg. Egy meleg közös pillanat az asztalnál.

A nap találós kérdése: Barna és meleg vagyok, bögréből iszol, és néha fehér tejszínsapkát kapok. Mi vagyok? *(Forró csoki.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 500 ml tej (vagy növényi ital)
- 2 evőkanál kakaópor
- 2 evőkanál cukor
- egy csipet fahéj (nem kötelező)
- egy lábos és egy habverő
- bögrék

ÍGY CSINÁLD

1. A gyereked mérje ki a kakaót és a cukrot egy kis tálkába, és keverje össze villával.
2. Adj hozzá 3 evőkanál hideg tejet, és keverd csomómentes, sima péppé.

3. A felnőtt felmelegíti a maradék tejet a lábasban, amíg gőzölög, de nem forr, és belekeveri a pépet.
4. Hagyd a forró csokit néhány percig hűlni, amíg langyos lesz, mielőtt kitöltöd.
5. A gyereked szórjon rá egy csipet fahéjat, és egészségünkre!

Figyelem: a tűzhelyet és a töltést csak a felnőtt végzi; mielőtt a gyereked inna, ellenőrizd a hőmérsékletet. Tejet tartalmaz; ügyelj az allergiákra. **Változat:** a nagyobbak írják fel a receptet egy kártyára a receptesdobozba.

Nap 16 · Csillagos befőttesüveg LED-es fénnyel

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Egy üres üvegből színes lámpás lesz. A benne lévő LED-es fénytől úgy ragyog, mint egy ólomüveg ablak. Szép fény az asztalra, és biztonságos gyerekkezekben.

A nap találós kérdése: Üveg vagyok, de már nem lekvárt őrzök. Most fényt őrzök! Mi vagyok? *(Egy kis lámpás.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy tiszta, üres befőttesüveg fedő nélkül
- selyempapír különböző színekben
- kevés vízzel hígított hobbiragasztó
- egy ecset
- egy elemes LED-es mécses

ÍGY CSINÁLD

1. Tépd vagy vágd a papírt körülbelül 3×3 cm-es darabokra.
2. A gyereked kenje be az üveg egy részét ragasztóval, és tegyen rá egy papírdarabot.
3. Folytassátok, amíg az egész üveg be nem lesz fedve; az egymásra kerülő darabok szép új színeket adnak.

4. Kenj még egy vékony réteg ragasztót az egészre, és hagyd az üveget egy órát száradni.
5. Tedd bele a LED-es mécsest, oltsd le a nagy lámpát, és gyönyörködjetek a színekben.

Figyelem: a gyerekeknek szánt lámpásban csak LED-es mécsest használj, soha nem igazi gyertyát. Ellenőrizd, hogy az elemtartó zárva van-e. **Változat:** a nagyobbak előbb vágjanak ki egy csillagot fekete papírból, és ragasszák az üvegre sziluettnek.

Nap 17 · Számoljuk meg az ajándékokat

Kor: 3–7 év · Idő: 20 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Számolós játék a 13. nap becsomagolt dobozaival vagy egyszerű tárgyakkal. A gyereked számol, válogat és összehasonlít, anélkül hogy úgy érezné, házi feladat.

A nap találós kérdése: Kerek vagyok, mint egy labda, de ha engem birtokolsz, nincs semmid. Melyik szám vagyok? *(A nulla.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 10–15 kis becsomagolt doboz vagy tárgy
- 3 tál vagy kosár
- papír és filctoll

ÍGY CSINÁLD

1. Rakd sorba az összes csomagot, és számoljátok meg együtt hangosan.
2. Válogassátok őket a tálakba: nagy, közepes és kicsi. Vagy válogassátok a papír színe szerint.
3. Kérdezd meg: melyik tálban van a legtöbb? És a legkevesebb? Együtt hány van?
4. Vegyél el kettőt, miközben a gyereked csukott szemmel van. Hány hiányzik?
5. Cseréljetek szerepet: most a gyereked rejt el néhányat.

Változat: a 3 évesekkel 5-ig számolj. A 6–7 évesek kis összeadásokat és kivonásokat csináljanak: „8 van, elveszek 3-at. Hány marad?”

Nap 18 · Képeslapok a szomszédoknak

Kor: 3–8 év · Idő: 40 perc · Hely: bent és kint · Felügyelet: igen

Saját képeslapokat készítetek, és elviszitek a szomszédoknak, vagy elküldöd a rokonoknak. A gyereked örömet szerez valakinek, és megtanulja, hogyan jut el a lap postán a címzetthez.

A nap találós kérdése: Utazom az egész országban, de nincs lábam. Bélyeget kapok a fejemre. Mi vagyok? *(Egy levél vagy képeslap.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- erős papír vagy karton, kártyaméretre félbehajtva
- filctollak, színes ceruzák, csomagolópapír-maradékok
- ragasztó
- borítékok és esetleg bélyegek

ÍGY CSINÁLD

1. Találjátok ki együtt, ki kap lapot: a szomszédok, a nagyszülők, az óvónéni vagy a tanító néni.
2. A gyereked díszítse az előlapot rajzzal vagy papírmaradékokból készült kollázzsal.
3. Írj belülre egy rövid jókívánságot. Aki még nem tud írni, mondja el, mi legyen ráírva, és tegye alá a nevét vagy egy kis rajzot.
4. Tedd a lapot borítékba, és írd rá a nevet.

5. Vigyétek el együtt a lapokat, vagy sétáljatok el a postaládáig.

Változat: a 7–8 évesek maguk írják a címet, és ragasztják fel a bélyeget. A legkisebbeknek egy lap is elég.



Házi készítésű képeslapok, kézbesítésre készen
Pixabay (lumpi)

Nap 19 · Felolvasás a takaróváron

Kor: 3–8 év · Idő: 40 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Együtt építtek egy várat takarókból és párnákból, és zseblámpa fényénél olvastok benne. Nyugodt, hangulatos tevékenység egy sötét decemberi estére.

A nap találós kérdése: Lapjaim vannak, de nem vagyok fa, gerincem van, de nincs lábam, és tele vagyok mesékkel. Mi vagyok? *(Egy könyv.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 2–3 takaró vagy lepedő
- székek vagy a kanapé
- csipeszek
- párnák
- egy zseblámpa
- 3 kedvenc könyv

ÍGY CSINÁLD

1. Állíts két széket háttal egymásnak, körülbelül egy méter távolságra.
2. Terítsd rájuk az egyik takarót, és rögzítsd csipeszekkel. A második takaró lesz a padló.
3. Tegyél párnákat a várba, és vidd be a könyveket.

4. Oltsd le a nagy lámpát. A gyereked tartja a zseblámpát, és a lapokra világít.
5. Olvassatok felváltva: te felolvasol egy oldalt, a gyereked „elolvassa” a következő oldal képeit.

Változat: a 7–8 évesek maguk olvassanak fel egy fejezetet. Az óvodások a zseblámpával árnyékállatokat csinálnak a vár tetején.

Nap 20 · Nyomozás az eltűnt csillag után

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

A karácsonyfa vagy az ablak csillaga eltűnt. A gyereked cetliken lévő nyomok alapján indul a keresésére. Izgalmas játék, amelyben a gyereked olvas, figyel és gondolkodik.

A nap találós kérdése: Csillag vagyok, de nem az égen állok. Ma elbújtam valahol a lakásban. Hol vagyok? *(Kövesd a nyomokat!)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy papírcsillag (magad vágd ki)
- 5 cetli
- egy filctoll

ÍGY CSINÁLD

1. Rejtsd el a csillagot, amíg a gyereked egy másik szobában van.
2. Írj vagy rajzolj 5 nyomot, amelyek egymás után a következő helyre vezetnek: „Nézd meg, hol mosol fogat”, „Nézd meg, hol hideg van” (a hűtő), „Nézd meg a párnád alatt”.
3. Rejtsd el a cetliket ezeken a helyeken. Az utolsó cetli a csillaghoz vezet.
4. Add a gyerekednek az első cetlit, és hagyd keresni.

5. Ha a gyereked megtalálta a csillagot, visszateheti a helyére.

Változat: az óvodásoknak egyszerűen rajzold le a helyet, például egy ágyat vagy egy kádat. A nagyobbak minden cetlin találós kérdést kapnak, vagy utána ők készítenek neked nyomozást.

Nap 21 · Árnyjáték a legrövidebb napon

Kor: 3–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

December 21. körül a legrövidebb a nap és a leghosszabb az éjszaka. Ezt árnyszínházzal ünneplitek a falon. A gyereked felfedezi, hogyan működik a fény és az árnyék.

A nap találós kérdése: Mindenhová követlek, de soha nem szólok semmit. Sötétben eltűnök. Mi vagyok? *(Az árnyékod.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy zseblámpa
- egy üres fehér fal vagy egy lepedő
- fekete vagy sötét papír
- gyerekolló és ragasztószalag
- 4–5 szívószál

ÍGY CSINÁLD

1. Rajzoljatok együtt egyszerű formákat a sötét papírra: egy csillagot, egy rénszarvast, egy fát, egy házikót.
2. A gyereked vágja ki őket, és ragaszd mindegyiket egy szívószálra.
3. Tedd a zseblámpát egy könyvkupacra a falra irányítva, és oltsd le a nagy lámpát.

4. Tartsd a formákat a lámpa és a fal közé. Mi történik, ha közelebb viszed a lámpához? És ha távolabb?
5. Játsszatok el együtt egy rövid mesét az árnyfigurákkal.

Változat: az óvodások a kezükkel csinálnak árnyékot. A 7–8 évesek vonalzóval mérjék meg, mekkora az árnyék a lámpától 20 és 50 cm távolságra.

Nap 22 · Lakoma a madaraknak

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent és kint · Felügyelet: igen

Télen a madarak kevés ennivalót találnak. Madáretető tobozt készítetek, és kiakasztjátok. Aztán nézitek, ki jön enni. A gyereked megtanul gondoskodni az állatokról.

A nap találós kérdése: Tollam van, kabát nem kell, síp nélkül is fütyülök, és télen örülök néhány magnak. Ki vagyok? *(Egy madár.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 2–3 nagy, nyitott fenyőtoboz
- 100 g sózatlan növényi zsír vagy sertészsír
- 4 evőkanál madáreleség vagy zabpehely
- madzag
- egy tál és egy kanál

ÍGY CSINÁLD

1. Kösd egy 30 cm-es madzagot minden toboz tetejéhez.
2. A felnőtt kis lángon megpuhítja a zsírt (nem forrósítja fel), és egy tálba teszi.
3. Hagyd néhány percig hűlni, amíg krémes lesz. A gyereked keverje bele a magokat.
4. Kanállal kend a keveréket a tobozok pikkelyei közé, és tedd őket egy órára tányéron a hűtőbe.

5. Akaszd ki őket kint egy fára vagy az erkélyre, és figyeljétek a következő napokban, milyen madarak jönnek.

Figyelem: a zsírt csak a felnőtt melegíti. Ez az eleség madaraknak való, nem kóstolgatásra; utána mosson kezet. **Változat:** a nagyobbak egy héten át jegyezzék fel, milyen madarakat látnak, és rajzolják le őket.

Nap 23 · Keksz díszítése

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: konyha · Felügyelet: igen

Egyszerű kekszeket díszítetek porcukor-mázzal. Nincs szükség sütőre, de annál több kreativitásra. A kekszek szépek ajándékba, vagy a karácsonyi mese mellé is elropogtathatjátok őket.

A nap találós kérdése: Kerek és ropogós vagyok, dobozból jövök, és ma fehér kabátot kapok. Mi vagyok? *(Egy keksz.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 15–20 sima, kerek keksz
- 150 g porcukor
- körülbelül 2 evőkanál víz vagy citromlé
- ételfesték (nem kötelező)
- kis tálkák és kiskanalak
- színes cukordísz

ÍGY CSINÁLD

1. A gyereked tegye a porcukrot egy tálba. Cseppenként adj hozzá vizet, és keverd sűrű mázzá, amely lassan folyik le a kanálról.
2. Oszd el a mázat két tálkába, és az egyiket színezd meg egy csepp ételfestékkel.

3. Egy kiskanál hátuljával kenj vékony réteg mázat minden kekszre.
4. Azonnal szórj rá díszt, vagy rajzolj fogpiszkálóval csillagot a mázba.
5. Hagyd a kekszeket fél órát egy tányéron megkeményedni.

Figyelem: sok keksz tartalmaz glutént, tejet, tojást vagy nyomokban diófélét; olvasd el a csomagolást. A kemény díszek 3 év alatti gyerekeknek túl kicsik. **Változat:** a nagyobbak minden kekszet egy családtag arcának díszítsenek.



Sima kekszek mázas kabátban

Pixabay (rawpixel)

Nap 24 · A kívánságcsillag

Kor: 3–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

A naptár utolsó napja egy nyugodt pillanat. Mindenki egy csillagra ír vagy rajzol arról, minek örül, és mit kíván valaki másnak. Csendes, meleg lezárás a forgatagos ünnepnapok előtt.

A nap találós kérdése: Nem látsz, és nem foghatsz meg, de odaadhatsz valaki másnak. Ha megteszed, te is örülsz tőle. Mi vagyok? *(Egy kívánság.)*

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- sárga vagy arany színű papír
- egy filctoll és színes ceruzák
- gyerekolló
- madzag és csipeszek
- egy LED-es fény (nem kötelező)

ÍGY CSINÁLD

1. Rajzolj minden családtagnak egy nagy, körülbelül 15 cm-es csillagot, és a gyereked vágja ki őket.
2. Mindenki az egyik oldalára ír vagy rajzol valamit, aminek idén örült.
3. A másik oldalra egy kívánság kerül valaki másnak: „Azt kívánom nagymamának, hogy meleg legyen a tele.”

4. Üljetek le együtt a kanapéra, tegyétek halkra a fényt, és lélegezzetek háromszor nyugodtan be és ki, mintha csillagot csillogtatnátok.
5. Olvassátok fel a csillagokat, és akasszátok őket csipeszekkel a madzagra.

Változat: a legkisebbek csak rajzoljanak. A 7–8 évesek a kívánságukból írjanak egy rövid rigmust.

Mikulás: versírás, barkácsolás és mézeskalács

December elején sok családban a Mikulás körül forog minden. Magyarországon a Mikulás december 5-ről 6-ra virradó éjjel jön, a gyerekek pedig reggel találják meg az ajándékot a kitett csizmájukban vagy cipőjükben. Ez a hat tevékenység ehhez a hagyományhoz illik. Válaszd ki, mi illik a családodhoz; szétoszthatod őket az előtte lévő napokra is, az adventi naptár mellett.

Mikulás 1 · Csizma az ablakban, egy rajzzal

Kor: 3–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

A csizma kitétele előtt a gyereked rajzot készít, és egy sárgarépát tesz ki a rénszarvasoknak. Maga a szertartás, egy dallal együtt, sok gyereknek az este legszebb pillanata.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- a gyereked csizmája vagy cipője
- papír és színes ceruzák
- egy sárgarépa
- egy tálka víz vagy egy maréknyi széna (nem kötelező)

ÍGY CSINÁLD

1. A gyereked rajzoljon a Mikulásnak és a rénszarvasoknak, például a szánt a háztetőn, vagy a saját házát éjszaka.
2. Hajtsd félbe a rajzot, és írd rá a gyereked nevét.
3. Pucoljátok ki együtt a csizmát, és tegyétek ki az ablakba. Tedd bele a rajzot, mellé tegyétek a répát.
4. Énekeljetek együtt egy Mikulás-dalt, amit ismertek.
5. Másnap reggel a gyereked megnézi, mi történt. Eltűnt a répa?

Változat: a nagyobbak írjanak egy cédulát egy kérdéssel a rénszarvasoknak. Az óvodások egyszerűen rajzoljanak, amit akarnak. Beszéljétek meg a családban, hány estén át teszitek ki a csizmát.

Mikulás 2 · Együtt írunk egy versikét

Kor: 4–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Egy meglepetéshez vers is dukál. Együtt rímeket kerestek, és vidám kis verset írtok belőlük. A gyereked hangokkal és szavakkal játszik, és nevet a saját ötletein.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy lap papír
- ceruza és radír
- egy szép lap vagy képeslap a tiszta másolathoz

ÍGY CSINÁLD

1. Először játsszatok rímjátékot: te mondasz egy szót, a gyereked rímet keres rá. „Sapka” – „kapka”? „Sapka” – „zapka”? A buta szavak is jók!
2. Válasszátok ki, kinek szól a vers, és írj le három dolgot, ami illik hozzá, például „biciklizik” vagy „szereti a teát”.
3. Keress minden szóhoz rímet: szél – mesél, kerék – derék.
4. Írjatok belőle együtt négy sort, például: „Anya forró teát kortyol, / mellé kekszet is csemegél. / Biciklire ül, ha süt a nap, / és nevet, ha szembefúj a szél.”
5. A gyereked másolja vagy rajzolja át a verset a szép lapra, és írja alá: „a Mikulás”.

Változat: 4 évesekkel csak rímpárokat kerestek, és te írsz. A 7–8 évesek maguk írjanak nyolcsoros verset. Legyen a vers kedves: ugratni lehet, bántani nem.

Mikulás 3 · Meglepetés egy dobozból

Kor: 4–8 év · Idő: 60 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

A meglepetés egy saját készítésű műalkotásba rejtett kis ajándék. Egy üres dobozból olyasmit készítetek, ami illik ahhoz, aki kapja. A gyereked épít, ragaszt és kitalál.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy üres doboz (cipős, gabonapelyhes, tojástartó)
- WC-papír gurigák, kupakok és kartonmaradékok
- színes papír, régi újságok
- ragasztó és erős ragasztószalag
- festék vagy filctollak
- egy kis ajándék vagy házi készítésű cetli elrejtéshez

ÍGY CSINÁLD

1. Találjatok ki együtt egy formát, amely illik a személyhez: focilabda egy sportolónak, házikó annak, aki most költözött, teáskanna egy teaivónak.
2. Ragaszd le a dobozt, kivéve egy kis ajtót hátul.
3. Építsd meg a formát gurigákkal, kupakokkal és kartonnal. Ragassz mindent erősen.
4. Borítsd be a dobozt újságpapír-szeletek és ragasztó rétegével, és hagyd száradni. Utána fesd vagy díszítsd.
5. Told be az ajándékot az ajtón, és ragaszd rá a Mikulás 2 versét.

Figyelem: a pillanatragasztót vagy a ragasztópisztolyt csak felnőtt használhatja. A kis kupakokat tartsd távol a 3 év alatti gyerekektől.
Változat: az óvodások matricákkal és rajzokkal díszítsenek egy dobozt; a nagyobbak előbb papíron tervezzenek.



Egy üres dobozból meglepetés lesz
Pixabay (sweetlouise)

Mikulás 4 · Játékok mézeskaláccsal

Kor: 3–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Egy zacskó mézeskaláccsal egy egész délutánt eljátszhattok. Találgattok, számoltok és kanállal versenyeztek. A gyereked a számolást, a becslést és a biztos kezet gyakorolja.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy zacskó apró mézeskalács
- 2 evőkanál
- 2 tál
- egy üvegedény

ÍGY CSINÁLD

1. **Melyik kézben van?** Rejts el egy mézeskalácsot az egyik öklödben. Ha a gyereked jól találja ki, megkapja.
2. **Becslés:** tegyél egy maréknyi mézeskalácsot az üvegbe. Mindenki megbecsüli, hány darab van. Számoljátok meg együtt ötös csoportokban. Ki járt a legközelebb?
3. **Kanálverseny:** tegyél egy mézeskalácsot egy kanálra, és sétálj az egyik tálhoz a másikig anélkül, hogy leejtenéd.
4. **Építés:** ki építi a legmagasabb mézeskalács-tornyot?
5. Zárjátok igazságos osztozkodással: számoljátok ki együtt, hogy mindenki ugyanannyit kapjon.

Figyelem: a mézeskalács kemény és apró; 4 év alatti gyerekek csak ülve és felügyelettel egyék. A mézeskalács általában glutént tartalmaz, és nyomokban diófélét is; olvasd el a csomagolást.
Változat: a nagyobbak számoljanak: „12 van, és 5-öt odaadok.”

Mikulás 5 · Mézeskalács sütése

Kor: 3–8 év · Idő: 45 perc + pihentetés · Hely: konyha · Felügyelet: igen

A mézeskalácsot könnyű magad megsütni. A gyereked mér, gyúr és szaggat. A felnőtt a sütővel dolgozik. A mézeskalács-fűszer illata egyből ünnepivé teszi a lakást.

HOZZÁVALÓK

- 300 g finomliszt
- 100 g méz
- 80 g barna cukor
- 60 g puha vaj
- 1 tojás
- 1 mokkáskanál szódabikarbóna
- 2 teáskanál mézeskalács-fűszer
- egy csipet só
- egy tepsi sütőpapírral

ÍGY CSINÁLD

1. A felnőtt kis lángon felolvasztja a vajat a mézzel és a cukorral, majd hagyja langyosra hűlni.
2. A gyereked tegye a lisztet, a szódabikarbónát, a fűszert és a sót egy tálba, és keverje össze. Adja hozzá a langyos keveréket és a tojást, és gyúrja kézzel összeálló tésztává. Ha kell, adj hozzá egy kanál lisztet.

3. Tedd a tésztát fóliába, és pihentesd a hűtőben fél órát. Utána nyújtsd ki körülbelül fél centi vastagra, és szaggass ki formákat. Ebből a tésztából körülbelül 30 mézeskalács lesz.
4. A felnőtt előmelegíti a sütőt 180 °C-ra, és 8–10 percig süti a mézeskalácsokat, amíg aranybarnák lesznek. Hagyja őket a tepsin kihűlni; hűlés közben keményednek meg.
5. Számoljátok meg együtt, hányat sütöttetek, és tegyétek őket egy dobozba.

Figyelem: a tepsit csak a felnőtt teszi be a sütőbe és veszi ki. Glutént, tejet és tojást tartalmaz. Ne kóstold a nyers tésztát.
Változat: a nagyobbak maguk mérjék ki mindent a konyhai mérlegen; az óvodások szaggassák ki a formákat, és számolják meg őket.

Mikulás 6 · Mikulássapka készítése és házi felvonulás

Kor: 3–8 év · Idő: 40 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

A gyereked papírból Mikulássapkát, konyhai papírtörlő gurigából pedig botot készít. Aztán saját felvonulást tartotok a lakásban, a zörgő zenekar zenéjével. Ünnepi öltözős és utánzós játék.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy nagy lap piros papír (A3), vagy két összeragasztott A4-es lap
- fehér papír vagy vatta a szegélyhez és a szakállhoz
- egy üres konyhai papírtörlő guriga és egy karton csík
- ragasztó, ragasztószalag és gyerekolló
- a 11. nap hangszerei (nem kötelező)

ÍGY CSINÁLD

1. Hajtsd félbe a nagy lapot. Rajzolj rá egy 30 cm magas, hegyes ívet, és a gyereked vágja ki. Így lesz egy elő- és egy hátoldalad.
2. Ragassz fehér szegélyt az aljára és egy pompont a hegyére, majd ragaszd össze az oldalakat úgy, hogy a sapka a fejre illjen.
3. Ragassz egy meghajlított kartoncsíkot a papírtörlő guriga tetejére: ez a bot.

4. Döntsétek el, ki a Mikulás, ki a rénszarvas, és ki zenél.
5. Vonuljatok körbe a lakásban, integessetek a „közönségnek” (a kanapén ülő plüssöknek), és énekeljetek együtt.

Változat: az óvodások matricákkal díszítsenek egy kész sapkát. A nagyobbak találjanak ki beszédet a Mikulás érkezéséhez a saját „városukban”.

Karácsony: díszítés, játék és segítés

Karácsonykor gyakran hosszú napokat töltünk otthon, vendégekkel vagy éppen csak egymással. Ez a nyolc tevékenység segít, hogy hangulatosan teljenek ezek a napok: a lakás feldíszítése, képeslapok készítése, asztali játékok és segítség a szentestei vacsoránál. Sokat közülük együtt is csinálhattok unokatestvérekkel és nagyszülőkkel.

Papírgömbök csíkokból

Kor: 4–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Néhány papírcsíkból és egy patentszegből légies gömböt készítesz, amely a fára vagy az ablak elé akasztható. Törhetetlen, ezért ideális, ha kisgyerek vagy háziállat van a háznál.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- színes papír vagy régi magazinoldalak
- vonalzó és ceruza
- gyerekolló
- egy lyukasztó
- gömbönként 2 patentszeg, vagy egy kis madzag

ÍGY CSINÁLD

1. Rajzolj 6 csíkot 2 cm szélesre és 25 cm hosszúra, és a gyereked vágja ki őket.
2. Rakd a csíkokat egymásra, és a lyukasztóval készíts mindkét végükön egy lyukat, 1 cm-re a széltől.
3. Dugj át egy patentszeget az egyik oldal lyukain, és hajtsd szét a szárnyait. Ugyanezt csináld a másik oldalon.
4. Óvatosan legyezd szét a csíkokat gömbbé.
5. Kösd egy madzaghurkot a felső patentszegre, és akaszd fel a gömböt.

Figyelem: a patentszegek kicsik és hegyesek; tartsd őket távol a 3 év alatti gyerekektől. **Változat:** az óvodások rakják sorba a csíkokat, te pedig a patentszegeket rakod fel. A nagyobbak készítsenek 10 vagy 12 csíkból gömböt két színben.



Törhetetlen karácsonyfagömbök papírcsíkokból

Pixabay (Vladvictoria)

Ujjlenyomatos karácsonyi képeslapok

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Festékes ujjlenyomattal rénszarvasokat, hóembereket vagy gömböket készíthettek. Minden lap egyedi, mert minden ujj más. Kedves tevékenység a legkisebbeknek.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- erős papír, lapokká félbehajtva
- tempera festék barna, fehér és piros színben
- egy kistányér festéktálnak
- egy finom fekete filctoll
- nedves törlőkendők

ÍGY CSINÁLD

1. Tegyél egy kis pacát minden színből a kistányérra.
2. A gyereked nyomja a hüvelykujját a barna festékbe, majd a lapra: ez a rénszarvas teste. Nyomj többször, kis hellyel egymás mellé.
3. Egy fehér ujjlenyomat, fölötte egy kisebb, hóember lesz; a piros lenyomatokból karácsonyfagömbök lesznek egy rajzolt madzagon.
4. Hagyd a festéket 15 percig száradni.
5. A filctollal rajzolj hozzá agancsot, szemet, lábat és sálat, és írj belülre egy kívánságot.

Változat: 3 évesekkel te is nyomsz, és te rajzolod a részleteket. A nagyobbak készítsenek egy egész téli jelenetet rénszarvasokból álló sorral és egy szánnal.

Az asztal megterítése névkártyákkal

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

A szentestei vacsoránál a gyereked ünnepivé teheti az asztalt. Névkártyákat készít, szalvétákat hajtogat, és mindent a helyére tesz. A gyereked fontosnak érzi magát, és gyakorolja a számolást és a rendezést.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- erős papír, 10×6 cm-es darabokra vágva
- filctollak és esetleg matricák
- papír- vagy textilszalvéták
- törhetetlen evőeszköz és tányérok a legkisebbeknek
- fenyőágak vagy fenyőtobozok az asztalra

ÍGY CSINÁLD

1. Számoljátok meg együtt, hányan jönnek vacsorázni, és készítsetek annyi névkártyát. Hajtsd félbe a kártyákat, hogy megálljanak.
2. A gyereked írja vagy másolja le a neveket, és rajzoljon melléjük egy kis képet.
3. Hajtogassátok a szalvétákat: fektesd laposra, hajtsd félbe háromszöggé, majd tekerd fel.
4. A gyereked minden helyre tegyen egy tányért, egy szalvétát és az evőeszközt: a villa balra, a kés és a kanál jobbra.

5. Oszd el a névkártyákat és a fenyőágakat az asztalon.

Figyelem: a poharakat és az éles késeket a felnőtt teszi ki.
Változat: az óvodások csak a szalvétákat és a kártyákat tegyék ki. A nagyobbak találjanak ki ültetési rendet, és készítsenek egy kis étlapot.

Hóember desszert készítése

Kor: 3–8 év · Idő: 20 perc · Hely: konyha · Felügyelet: igen

A gyereked elkészíti a szentestei vacsora desszertjét: banánból és gyümölcsből hóembert. Sütő nélkül és hegyes kés nélkül. Finom, friss és vidám lezárása az étkezésnek.

HOZZÁVALÓK

- személyenként fél banán
- néhány szőlőszem, felnőtt által negyedelve
- egy mandarin
- néhány mazsola
- egy kis tálka joghurt
- egy gyerekbiztos kés vagy vajkés és egy vágódeszka

ÍGY CSINÁLD

1. A gyereked hámozza meg a banánt, és vajkéssel vágja 1 cm-es szeletekre.
2. Rakj három szeletet egymás fölé egy tányérra: ez a hóember teste.
3. Egy mandarinszelet lesz a sál vagy a sapka, a mazsola a szem és a gombok, egy darab szőlő pedig az orr.
4. Tegyél egy kanál joghurtot a hóember mellé „hónak” a földre.
5. Tedd a tányérokat a desszertig a hűtőbe, de legfeljebb egy órára, különben a banán megbarnul.

Figyelem: a szőlőt 5 év alatti gyerekeknek mindig negyedeld; ezt a felnőtt csinálja. A joghurt tejet tartalmaz; ügyelj az allergiákra.
Változat: a nagyobbak mindenkinek az asztalnál készítsenek saját figurát, például rénszarvast vagy kivi karácsonyfát.

Ki vagyok? A karácsonyi találgatós játék

Kor: 5–8 év · Idő: 25 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Mindenki kap egy cetlit a homlokára, és csak igen-nem kérdésekkel kell kitalálnia, mi áll rajta. Asztali játék, amelyben fiatal és idős is részt vehet, és sokat nevettek rajta.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- cetlik vagy kis papírlapok egy darab ragasztószalaggal
- egy filctoll
- legalább 3 játékos

ÍGY CSINÁLD

1. Írjatok össze egy listát téli tárgyakról és alakokról: hóember, rénszarvas, karácsonyfa, szánkó, jegesmedve, kesztyű, csillag, pingvin.
2. Írd vagy rajzold fel mindegyik szót egy cetlire. Mindenki kap egyet a homlokára úgy, hogy ő maga nem látja.
3. Felváltva tegyetek fel olyan kérdést, amelyre csak „igen” vagy „nem” a válasz: „Tudok repülni?” „Hideg vagyok?”
4. „Igen” válasznál még egy kérdést feltehetsz; „nem” válasznál a következő jön.
5. Aki kitalálja, mi áll a saját cetlijén, új cetlit kap.

Változat: az óvodásokkal rajzokat használj, és segíts kérdéseket kitalálni. A nagyobbak nehezebb szavakkal játsszanak, például „hótakarító” vagy „jégcsap”.

Saját téli kvartett

Kor: 5–8 év · Idő: 45 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Együtt rajzoltok egy saját kártyajátékot négy, négy-négy kártyából álló sorozattal. Aztán eljátsszátok az egész családdal. A gyereked rajzol, rendez, és megtanulja követni a szabályokat.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- 16 kártya erős papírból, körülbelül 6×9 cm
- színes ceruzák és egy filctoll
- egy gumi a játék tárolásához

ÍGY CSINÁLD

1. Válasszatok négy sorozatot, például: téli állatok, ruházat, díszek és finomságok.
2. Találj ki minden sorozathoz négy kártyát. Téli állatok: pingvin, jegesmedve, rénszarvas, bagoly.
3. Rajzold fel minden kártyára a képet, és alulra írd a sorozat négy nevét, a sajátját aláhúzva.
4. Keverjétek meg és osszátok szét az összes kártyát. Felváltva kérj valakitől egy kártyát abból a sorozatból, amelyből neked már van egy.
5. Ha egy sorozatból megvan mind a négy kártyád, tedd le őket. Akinek a legtöbb kvartettje van, nyer.

Változat: kisebb gyerekekkel ugyanazokkal a kártyákkal játssz memóriajátékot: fordítsd lefelé a kártyákat, és keressetek párokat. A nagyobbak készítsenek hat sorozatot.

A tapogatós zokni

Kor: 3–8 év · Idő: 20 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Egy nagy karácsonyi zokniban vagy párnahuzatban tárgyak vannak, amelyeket a gyerekednek csak tapintással kell kitalálnia. Nyugodt játék, hogy a zsúfolt ünnepi hajsza közben egy kicsit levegőhöz juss. A gyereked a tapintást és a leírást gyakorolja.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy nagy zokni vagy egy párnahuzat
- 6–8 tárgy: egy fenyőtoboz, egy mandarin, egy kesztyű, egy fakanál, egy szalag, egy kagyló, egy plüssfigura

ÍGY CSINÁLD

1. Tedd a tárgyakat a zokniba, amíg a gyereked nem néz.
2. A gyereked dugja be a kezét a zokniba, és fogjon meg egy tárgyat anélkül, hogy kivenné.
3. Először mondja el, mit érez: sima vagy durva, puha vagy kemény, hideg vagy meleg, nagy vagy kicsi.
4. Aztán találja ki, mi az, és vegye ki a tárgyat.
5. Cseréljetek szerepet: a gyereked tölti meg neked a zoknit.

Figyelem: ne legyenek benne éles tárgyak, és olyan apróságok sem, mint gombok vagy érmék, ha 3 év alatti gyerek is játszik. **Változat:** a nagyobbak kesztyűben találgassanak, az sokkal nehezebb.

Téli színdarab a plüssökkel

Kor: 3–8 év · Idő: 45 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

A gyereked rövid színdarabot talál ki, és az étkezés után előadja a családnak. Egy lepedő a függöny, a plüssök a szereplők. A gyereked a mesélést, a tervezést és a fellépés bátorságát gyakorolja.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy lepedő és két szék vagy egy asztal
- 3–4 plüssfigura vagy zoknibáb
- néhány kellék díszletnek: egy doboz házikónak, vatta hónak
- egy zseblámpa reflektornak

ÍGY CSINÁLD

1. Találjatok ki együtt egy egyszerű történetet, amelynek van eleje, egy problémája és jó befejezése. Például: egy jegesmedve elveszti a sapkáját, és a többi állat segít megkeresni.
2. Akaszd a lepedőt az asztalra vagy két szék közé. A gyereked mögötte ül, és a plüssöket a lepedő fölé emeli.
3. Gyakoroljátok kétszer a történetet.
4. Készítsetek jegyeket a közönségnek, és rakjatok sorba székeket.

5. Játsszátok el az előadást. Valaki a közönségből a zseblámpával a reflektort kezeli. A végén taps!

Változat: az óvodások segítséggel egy jelenetet játsszanak el. A 7–8 évesek írják le a szöveget, és osszák ki a szerepeket az unokatestvérek között.



Ünnepi asztal házi készítésű díszekkel

Pixabay (stux)

Szilveszter: vidáman és biztonságosan az új évbe

Az év utolsó estéje izgalmas a gyerekeknek: tovább maradhatnak fenn, és ünnep van a levegőben. A tűzijáték nem gyerekeknek való; veszélyes, és a hangos durranás sok kisgyereknek és háziállatnak ijesztő. Ez a négy tevékenység megadja az ünnep hangulatát, vidám zajjal, visszatekintéssel és előrenézéssel.

Figyelem: soha ne engedd, hogy a gyerek tűzijátékot gyújtson meg, fogjon a kezében vagy felvegyen, még „gyerektűzijátékot” sem, és olyat sem, amely nem robbant fel. A nézésre bent, az ablakból, vagy nagy távolságból kerüljön sor, és mindig felnőtt kezét fogva.

A szilveszteri zenekar: zaj durranások nélkül

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Ki mondta, hogy tűzijáték kell az ünnepi hanghoz? Trombitákat, csörgőket és dobokat készítetek, és vidám koncerttel köszöntitek az új évet. A gyereked veszély nélkül éli át a visszaszámlálást.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- üres konyhai papírtörlő gurigák
- sütőpapír és gumik
- lábosfedők és fakanalak
- a 11. nap zörgő palackjai
- színes papír és ragasztó a díszítéshez
- papírszeletek a lyukasztóból konfettinek

ÍGY CSINÁLD

1. Készíts kazoót: feszíts egy darab sütőpapírt egy papírtörlő guriga egyik végére, és rögzítsd gumival. Szúrj bele ceruzával egy kis lyukat. Dúdolj a nyitott végébe, és a papír zümmögni kezd.
2. Díszítsd a trombitákat és a csörgőket színes papírral.
3. Gyakoroljatok együtt: először egész halkan, aztán egyre hangosabban, és a „stop!” szóra mindenki azonnal elhallgat.

4. Éjfélkor, vagy korábban (lásd a következő tevékenységet), számoljatok vissza együtt hangosan tízről nullára.
5. Nullánál mindenki a lehető legtöbb zajt csapja, és a konfettit a levegőbe dobja.

Figyelem: ne üsd a lábosfedőt senki füle mellett; a kisgyerekek hallásvédő fültokot viselhetnek, ha kint durrognak. A konfettit utána takarítsd fel, főleg ha babák vagy háziállatok vannak a háznál.
Változat: a nagyobbak írjanak „kottát” képekkel, amelyek megmutatják, ki mikor játszik.

Korai visszaszámlálás az újévi órával

Kor: 3–7 év · Idő: 40 perc · Hely: bent · Felügyelet: igen

Az éjfél a legtöbb kisgyereknek túl késő. Saját órát készítetek egy papírtányérból, és már este 7-kor vagy 8-kor visszaszámoltok. A gyereked együtt ünnepel, mégis időben alszik.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy papírtányér
- egy patentszeg
- karton két mutatóhoz
- egy filctoll
- 12 kis boríték vagy összehajtott cetli (nem kötelező)

ÍGY CSINÁLD

1. Írd a tányér szélére az 1-től 12-ig terjedő számokat, mint egy órán. Kezdd a 12-vel felül, aztán a 3, 6 és 9, és töltsd ki a többit.
2. Vágj ki kartonból egy rövid és egy hosszú mutatót, és rögzítsd őket a patentszeggel a közepén.
3. Válasszatok időpontot, amikor „újévet” ünnepeltek, például este 7 órát. Állítsd a mutatókat 6 órára, és negyedóránként forgasd tovább.
4. Tegyél minden órához egy cetlit egy feladattal: „mondd el, mi volt idén a legjobb pillanatod” vagy „táncolj egy

percig”.

5. Ha mindkét mutató a kiválasztott órán áll, visszaszámoltok tízről nullára, és boldog új évet kívántok egymásnak.

Figyelem: a patentszegeket tartsd távol a 3 év alatti gyerekektől.
Változat: a 6–7 évesek az órán tanuljanak meg fél és egész órákat leolvasni. Nyugodtan mondd el, hogy egyes országokban ilyenkor már tényleg új év van.

Időkapszula a jövő évre

Kor: 3–8 év · Idő: 40 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Egy dobozt megtöltetek az elmúlt év emlékeivel, és csak jövőre, szilveszterkor nyitjátok ki újra. A gyereked visszagondol, mesél, és később meglátja, mennyit nőtt.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy cipősdoboz vagy egy nagy befőttesüveg fedéllel
- papír és színes ceruzák
- egy madzag vagy szalag pontosan a gyereked magasságában
- néhány kis emlék: egy lap, egy rajz, egy falevél
- ragasztószalag a doboz leragasztásához

ÍGY CSINÁLD

1. Mérd meg a gyerekedet a madzaggal tetőtől talpig, és vágd el. Ez bekerül a dobozba.
2. A gyereked rajzolja körbe a kezét egy papírlapon, és tegye a lapot a dobozba.
3. Tegyél fel kérdéseket, és írd le a válaszokat: mi a kedvenc ételed? Ki a legjobb barátod vagy barátnőd? Mit tudsz már, amit tavaly még nem?
4. A gyereked rajzolja le magát, és azt, amit jövőre meg szeretne tanulni.

5. Ragaszd le a dobozt, írd rá a jövő évi dátumot, és tedd magasra egy szekrénybe.

Változat: a 7–8 évesek írjanak levelet saját magukhoz. 3 évesnek elég egy kézlenyomat és egy rajz.



Emlékekkel teli cipősdoboz
Pixabay (congerdesign)

Az új év bakancslistája

Kor: 3–8 év · Idő: 30 perc · Hely: bent · Felügyelet: nem

Mit szeretnétek együtt csinálni a következő évben? Mindenki hozzátehet ötleteket, és együtt színes listát készítetek, amelyet kiakaszthattok. A gyereked megtanul tervezni, választani és várni valamire.

EZEKRE LESZ SZÜKSÉGED

- egy nagy lap papír (A3) vagy két A4-es lap
- filctollak és színes ceruzák
- 12 cetli vagy kis papírlap
- ragasztószalag

ÍGY CSINÁLD

1. Rajzolj a nagy lapra egy 12 mezős listát, minden hónapnak egyet.
2. Mindenki kitalál ötleteket, és felírja vagy lerajzolja őket a cetlikre: piknik az erdőben, bódé építése, biciklizés a Balatonhoz, házi kenyér sütése, egy éjszaka sátorozás a kertben.
3. Válasszátok ki együtt a 12 legjobb ötletet. Figyelj rá, hogy mindenkinek legyen köztük valami kedvére való.
4. Ragassz minden ötletet egy hozzá illő hónapba: a Balaton nyáron, a szánkózás, ha van hó.

5. Akaszd ki a listát jól látható helyre. Minden alkalommal, amikor megcsináltatok valamit, a gyereked tehet mellé egy pipát vagy egy matricát.

Változat: az óvodások válasszanak három ötletet, és rajzolják le őket. A nagyobbak minden ötlethez írják le, mire lesz szükségetek.

Ellenőrzőlista és zárszó

Ezzel a listával egy pillantással látod, mit érdemes otthon tartani az ünnepi hónapra. Szinte minden megvan már a szekrényben, vagy megtalálod a szokásos élelmiszerboltban, a háztartási és barkácsboltban, esetleg a használtcikk-boltban.

Alapvető dolgok az egész hónapra

Mi	Mihez kell	Megvan otthon?
24 boríték vagy zacskó	Az adventi naptár	☐
Színes papír, fehér papír, karton	Lánc, hópelyhek, képeslapok, Mikulássapka, díszek	☐
Gyerekolló, ragasztó, ragasztószalag	Szinte minden barkácstevékenység	☐
Tempera festék és egy régi ecset	Nyomdázás, fenyőtobozok, ujjlenyomatos képeslapok	☐
Üres WC-papír és konyhai papírtörlő gurigák, dobozok	Nyomdák, meglepetés, trombiták, bot	☐
Egy zseblámpa	Fénysétány, takaróvár, árnyjáték, színdarab	☐
Elemes LED-es mécsesek	Csillagos üveg, kívánságcsillag	☐
Liszt, só, porcukor, kakaó	Sógyurma, keksz, forró csoki	☐

Mi	Mihez kell	Megvan otthon?
Méz, barna cukor, mézeskalács-fűszer, szódabikarbóna	Mézeskalács sütése	☐
Patentszegek és egy lyukasztó	Papírgömbök, újévi óra, konfetti	☐
Madzag, gyapjúfonal és csipeszek	A naptár, a csillagok és a díszek felakasztása	☐
Takarók és párnák	Takaróvár, erőd, színdarab	☐

Biztonság: az öt legfontosabb szabály

1. Gyertya, sütő, tűzhely, forró víz és ragasztópisztoly: csak a felnőtt.
2. A gyerekek LED-es fényeket kapnak zárt elemtartóval, soha nem igazi gyertyát.
3. Apró alkatrészek, kemény cukorkák és diófélék legyenek távol a 3 év alatti gyerekektől; a mézeskalács és a szőlő a legkisebbeknél csak felügyelettel.
4. Minden receptnél ügyelj az allergiákra: glutén, tej, tojás és diófélék.
5. Tűzijáték ne kerüljön gyerekkézbe, akkor sem, ha „gyerekeknek” szánt.

Gyors áttekintés az összes tevékenységről

- **Adventi naptár:** 24 tevékenység (december 1-jétől 24-éig), mindegyikhez egy találós kérdés.
- **Mikulás:** 6 tevékenység: csizma kitétele, versike, meglepetés, játékok mézeskaláccsal, mézeskalács sütése, Mikulássapka és felvonulás.
- **Karácsony:** 8 tevékenység: papírgömbök, ujjlenyomatos képeslapok, asztalterítés, hóember desszert, ki vagyok, téli kvartett, tapogatós zokni, téli színdarab.
- **Szilveszter:** 4 tevékenység: szilveszteri zenekar, újévi óra, időkapszula, bakancslista.

Ez összesen 42 ünnepi tevékenység képernyő nélkül.

> **Tipp:** Tedd az adventi naptár borítékait, a sógyurma díszeket és az időkapszulát egy dobozba, amelyre ráírod: „December”. Jövőre így fürgén indulhattok, és a gyereked imádni fogja, ha viszontlátja a saját készítésű alkotásait.

Köszönjük, hogy ebben az ünnepi hónapban időt szánsz a gyerekeddel a játékra, az alkotásra és a mesélésre. Nem kell tökéletesnek lennie, és nem kell minden nap. Néhány apró, meleg pillanat elég, hogy közösen szép decembert varázsoljatok. Kellemes ünnepeket és boldog új évet!

A szerkesztőség

Videók, amelyek segítenek

A könyv lépésről lépésre elmagyaráz minden tevékenységet, a videó pedig megmutatja a mozdulatokat a gyakorlatban. Lent ingyenes YouTube-csatornákat találsz, amelyeket 2026 októberében ellenőriztünk. Nem kapcsolódnak hozzánk, a tartalmukért a készítőik felelnek.

Magyarul

- **Kreatív ötletek Evelintől – Kreatív Sarok** – youtube.com/@kreativsarok
- **FUNtasztikus Szülők Közössége** – youtube.com/@funtasztikus_szulok

Angolul (bekapcsolhatod a feliratot és az automatikus fordítást)

- **Sick Science!** – youtube.com/@SickScience
- **Red Ted Art** – youtube.com/@RedTedArt
- **Art for Kids Hub** – youtube.com/@ArtforKidsHub
- **TheDadLab** – youtube.com/@TheDadLab
- **Junior Cook's Kitchen** – youtube.com/@juniorcookskitchen

Tipp: először olvasd el a tevékenységet a könyvben, utána nézz meg egy videót ugyanarról a témáról, és aztán próbáljátok ki együtt.

A videók nem helyettesítik a könyv biztonsági szabályait: mindig a könyvet kövesd, és a tevékenységeket csak felnőtt felügyelete mellett végezzétek.