
NOËL
SANS ÉCRANS
1 2 3 4
5 6 7 8
9 10 11 12
13 14 15 16
17 18 19 20
23 24
CALENDRIER DE L'AVENT + ACTIVITÉS DES FÊTES

READLY

EXTRA

Noël sans écrans

Calendrier de l'Avent + activités des fêtes

La rédaction

READLY · 2026

Noël sans écrans – Calendrier de l'Avent + activités des fêtes
La rédaction

© 2026 Readly. Tous droits réservés. Cette publication est destinée à l'usage personnel de l'acheteur. Toute copie, diffusion ou revente sans l'accord de l'éditeur est interdite.

Attention : cette publication contient des idées de jeux et de bricolage pour des enfants de 3 à 8 ans et ne constitue qu'une source d'inspiration générale. Les enfants réalisent ces activités toujours sous la surveillance d'un adulte, surtout avec un couteau, des ciseaux, de l'eau chaude, une cuisinière, un four, des bougies, de petits objets, des ballons, des sacs et de l'eau. Vérifiez au préalable que les matériaux conviennent à l'âge de votre enfant et faites très attention aux plus jeunes frères et sœurs (les petits objets peuvent provoquer un étouffement). Tenez compte des allergies, ne mangez jamais des matériaux fabriqués ou trouvés qui ne sont pas destinés à être mangés et ne goûtez pas aux expériences. En cas de doute sur la sécurité d'une activité, passez-la. Cette publication ne donne aucun conseil médical ou pédagogique, ne promet aucun résultat de développement et ne remplace jamais l'avis d'un médecin ou d'un autre professionnel. En cas d'urgence : appelez le 112 (ou le 15 en France).

Table des matières

1. Bienvenue : comment utiliser ce guide des fêtes
2. Le calendrier de l'Avent : 24 jours à compter ensemble
3. Saint-Nicolas : rimer, bricoler et croquer des biscuits aux épices
4. Noël : décorer, jouer et donner un coup de main
5. Le Nouvel An : finir l'année en fête et en sécurité
6. Liste de contrôle et mot de la fin
7. Des vidéos pour vous accompagner

Bienvenue : comment utiliser ce guide des fêtes

Décembre est un mois plein de lumières, de chansons, de gourmandises et d'attente. C'est aussi un mois chargé, où l'on attrape vite la solution facile pour occuper le temps. Ce guide vous aide à vivre chaque jour un petit moment de fête avec votre enfant, sans écran et avec des objets que vous avez le plus souvent déjà à la maison. Les activités s'adressent aux enfants de 3 à 8 ans. Pour chacune, vous trouverez comment la simplifier pour les plus petits et comment la rendre plus stimulante pour les plus grands.

Que trouverez-vous dans ce guide ?

- **Le calendrier de l'Avent :** 24 petites activités, une pour chaque jour du 1er au 24 décembre. Chaque jour s'accompagne d'une petite devinette.
- **Saint-Nicolas :** 6 activités autour du 5 et du 6 décembre, comme composer un petit poème, bricoler une boîte-surprise et jouer avec des biscuits aux épices.
- **Noël :** 8 activités pour décorer, bricoler, jouer et aider à préparer le repas de Noël.

- **Le Nouvel An :** 4 activités pour finir l'année en beauté, avec beaucoup de bruit mais sans feux d'artifice.
- **Une liste de contrôle** à la fin, pour voir en un coup d'œil ce dont vous avez besoin.

Préparer le calendrier

1. Prenez 24 enveloppes ou 24 petits sachets en papier et écrivez dessus les numéros de 1 à 24. Une vieille chaussette ou un sac en papier fermé par une pince à linge fonctionnent aussi.
2. Écrivez ou dessinez sur un petit mot la devinette du jour et le nom de l'activité. Pour les enfants qui ne lisent pas encore, ajoutez un petit dessin.
3. Accrochez les enveloppes à une ficelle avec des pinces à linge, ou posez-les debout dans une boîte à chaussures.
4. Choisissez chaque jour un moment fixe : après l'école, après le dîner ou juste avant le coucher. Un rendez-vous régulier apporte du calme et quelque chose à attendre avec impatience.

> **Astuce :** lisez l'activité du lendemain la veille au soir. Vous saurez ainsi s'il faut préparer quelque chose, comme une boîte vide ou un peu de farine.

Pas le temps ou pas l'envie un jour ? Ce n'est pas grave du tout. Faites seulement la devinette, ou reportez l'activité au week-end. Le calendrier est là pour le plaisir, pas pour cocher des cases.

La sécurité pendant les fêtes

Décembre apporte quelques risques supplémentaires. Lisez ces règles une fois attentivement ; nous rappelons l'essentiel dans les activités concernées.

> **Attention :** les vraies bougies, les flammes nues, le four, la cuisinière et l'eau chaude sont toujours et uniquement réservés à un adulte. Pour les enfants, choisissez toujours des bougies LED à piles, dont le compartiment à piles se ferme avec une petite vis. Ne laissez jamais un enfant seul dans une pièce où une bougie brûle.

- **Sucreries et fruits à coque :** les petits bonbons durs, les noix entières, les biscuits durs et le pop-corn peuvent provoquer un étouffement chez les enfants de moins de 4 ans. Faites-les manger assis, au calme, sous surveillance.
- **Allergies :** beaucoup de gourmandises de fête contiennent du gluten, du lait, de l'œuf ou des traces de fruits à coque. Lisez l'emballage et renseignez-vous si des amis ou de la famille participent.

- **Petits éléments :** boutons, perles, paillettes, crochets de boules de Noël et petites piles ne doivent pas se trouver à portée des enfants de moins de 3 ans. Rangez tout tout de suite.
- **Décorations :** accrochez les boules de Noël en verre en hauteur. Les guirlandes lumineuses et les prises sont réservées aux adultes. Les ballons ne sont permis que sous surveillance ; jetez immédiatement un ballon éclaté.
- **Plantes et baies :** placez le poinsettia, le houx et le gui hors de portée, et ne laissez jamais un enfant manger des baies ou des plantes trouvées à l'intérieur ou à l'extérieur.
- **Dehors dans le noir :** un gilet réfléchissant ou une petite lumière accrochée au manteau, et toujours la main tenue pour traverser.
- **Ciseaux :** des ciseaux d'enfant à bouts ronds. Couper avec un couteau, c'est l'affaire d'un adulte.

Quelques mots avant de commencer

Tous les enfants ne fêtent pas les mêmes fêtes, et toutes les familles ne les vivent pas de la même façon. Dans une grande partie de la France, en Belgique, au Luxembourg et en Suisse, on fête Saint-Nicolas le 6 décembre, parfois dès la veille au soir ; dans d'autres régions, on attend directement le Père Noël. Adaptez les activités à vos habitudes. Passez celles qui ne vous

conviennent pas et recommencez celles qui vous ont plu. L'ingrédient le plus important, c'est le temps que vous passez ensemble.

Le calendrier de l'Avent : 24 jours à compter ensemble

Chaque jour, du 1er au 24 décembre, vous trouverez ici une courte activité de fête et une devinette à glisser dans l'enveloppe du jour. La plupart des activités durent de 15 à 30 minutes. La réponse de la devinette est donnée entre parenthèses, pour que vous la connaissiez.

Jour 1 · La chaîne du compte à rebours

Âge : 3–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Vous fabriquez ensemble une chaîne en papier de 24 maillons. Chaque matin, votre enfant en coupe un, pour voir lui-même combien de jours il reste. Il s'exerce à compter, à découper et à coller.

Devinette du jour : Chaque jour, je deviens un peu plus courte, mais je ne suis pas malade. Qui suis-je ? *(La chaîne du compte à rebours.)*

IL VOUS FAUT

- 4 feuilles de papier de couleur (A4)
- des ciseaux d'enfant à bouts ronds
- un bâton de colle ou une agrafeuse (agrafeuse réservée à un adulte)
- un crayon et une règle

COMMENT FAIRE

1. Tracez sur chaque feuille des bandes d'environ 3 cm de large et 20 cm de long. Il vous faut 24 bandes.
2. Laissez votre enfant découper les bandes. Les plus jeunes découpent le long d'un trait épais ; vous aidez au besoin.
3. Écrivez ou dessinez sur chaque bande un chiffre de 1 à 24.

4. Faites de la bande 24 un anneau et collez-le. Passez la bande 23 dans l'anneau et collez-la aussi. Continuez ainsi jusqu'à ce que la bande 1 pende au bout.
5. Accrochez la chaîne à un endroit que votre enfant peut atteindre. Chaque jour, vous coupez le maillon portant le numéro du jour.

Variante : pour les 3–4 ans, c'est vous qui découpez les bandes et votre enfant qui colle. Les enfants de 7–8 ans écrivent sur chaque maillon un petit défi, comme « chante une chanson » ou « fais un câlin à quelqu'un ».

Jour 2 · Découper des flocons de neige

Âge : 4–8 ans · Durée : 20 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Avec quelques pliages et quelques coups de ciseaux, une simple feuille de papier devient un flocon de neige. Il n'y en a pas deux pareils, et déplier le flocon est chaque fois une surprise.

Devinette du jour : Je tombe sans bruit, je suis blanc et froid, et si tu m'attrapes, je fonds. Qui suis-je ? *(Un flocon de neige.)*

IL VOUS FAUT

- du papier blanc d'imprimante ou du papier sulfurisé
- une assiette à dessert ou une soucoupe d'environ 18 cm pour tracer le contour
- des ciseaux d'enfant
- du ruban adhésif

COMMENT FAIRE

1. Tracez au crayon un cercle autour de l'assiette et laissez votre enfant le découper.
2. Pliez le cercle en deux, puis encore en deux, puis encore une fois. Vous obtenez un petit cornet.
3. Découpez de petits triangles, des demi-cercles et des fentes sur les côtés. Ne coupez pas d'un bord à l'autre.

4. Dépliez le flocon avec précaution et aplatissez-le sous un gros livre.
5. Fixez les flocons à la fenêtre avec un petit morceau de ruban adhésif.

Variante : les enfants de 3 ans déchirent de petits morceaux sur le bord au lieu de découper. Les plus grands essaient de réaliser un flocon à six branches exactement : pour cela, pliez le cercle en deux, puis en trois.

Jour 3 · La parade des manchots

Âge : 3–8 ans · Durée : 15 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Les manchots se dandinent sur la glace avec leur œuf posé sur les pieds. Vous les imitez avec une balle serrée entre les genoux. Un jeu de mouvement joyeux pour un après-midi froid, bon pour l'équilibre et pour les fous rires.

Devinette du jour : Je suis un oiseau, je porte toujours un costume noir et blanc, mais je ne sais pas voler. Nager, oui ! Qui suis-je ? *(Un manchot.)*

IL VOUS FAUT

- une balle souple ou des chaussettes roulées en boule pour chaque joueur
- deux coussins pour le départ et l'arrivée
- un couloir dégagé ou le salon

COMMENT FAIRE

1. Posez les coussins à environ 5 mètres l'un de l'autre.
2. Chacun serre une balle entre les genoux et garde les bras raides le long du corps, comme des ailes de manchot.
3. Dandinez-vous à petits pas d'un coussin à l'autre. Si la balle tombe, vous recommencez au coussin de départ.

4. Jouez ensuite à « le manchot a dit » : un joueur lance « le manchot a dit : fais un tour sur toi-même » et les autres l'imitent, la balle toujours entre les genoux.

Variante : les plus petits peuvent tenir la balle dans leurs mains. Pour les 7–8 ans, installez un slalom de chaussures à éviter.

Jour 4 · Chercher et décorer des pommes de pin

Âge : 3–8 ans · Durée : 45 min · Lieu : dehors et dedans · Surveillance : oui

D'abord une promenade d'hiver dans le parc ou en forêt, à la recherche de pommes de pin. À la maison, elles se transforment en petits sapins avec un soupçon de « neige » blanche. Votre enfant est dehors, observe bien autour de lui, puis bricole.

Devinette du jour : Je pousse sur un arbre qui reste vert en hiver, je suis brune et j'ai des écailles, mais je ne suis pas un poisson. Qui suis-je ? *(Une pomme de pin.)*

IL VOUS FAUT

- un sac ou un panier
- 5 à 10 pommes de pin sèches
- de la gouache blanche ou de la craie blanche d'école avec un peu d'eau
- un vieux pinceau
- quelques petits morceaux de papier de couleur

COMMENT FAIRE

1. Cherchez ensemble des pommes de pin déjà tombées par terre. Comptez combien vous en trouvez.
2. À la maison, posez-les une heure sur un journal près du radiateur, pour qu'elles sèchent et s'ouvrent davantage.

3. Avec le pinceau, tamponnez de la peinture blanche sur le bout des écailles, comme si de la neige s'y était posée.
4. Découpez de minuscules ronds dans du papier de couleur et collez-les entre les écailles comme des boules de Noël.
5. Alignez les pommes de pin décorées sur le rebord de la fenêtre.

Variante : les plus jeunes trempent le bout de la pomme de pin dans une soucoupe de peinture. Les plus grands trient leurs trouvailles de la plus petite à la plus grande. **Attention :** ne laissez pas votre enfant mettre en bouche ce qu'il ramasse dans la nature, et lavez-vous les mains après.

Jour 5 · Étoiles au tampon en rouleau de papier toilette

Âge : 3–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Un rouleau de papier toilette vide devient un tampon pour faire des étoiles et des cœurs. Avec ce papier cadeau fait maison, vous donnerez bientôt une touche personnelle à vos paquets. Votre enfant s'exerce à appuyer, à répéter et à créer des motifs.

Devinette du jour : On ne me voit que lorsqu'il fait noir, je scintille au-dessus de ta tête, et tu peux me compter mais jamais toutes. Qui suis-je ? *(Une étoile.)*

IL VOUS FAUT

- 2 ou 3 rouleaux de papier toilette vides
- de la gouache de deux couleurs
- une assiette plate ou un couvercle comme palette
- une grande feuille de papier kraft ou de vieux journaux
- un tablier ou un vieux T-shirt

COMMENT FAIRE

1. Aplatissez un rouleau et pliez-le en pointe ; vous obtenez un tampon pour une branche d'étoile. Un rouleau rond fait des cercles.
2. Versez une couche de peinture d'un demi-centimètre environ dans l'assiette.

3. Laissez votre enfant tremper le bord du rouleau dans la peinture, puis l'appuyer sur le papier. Cinq pointes disposées en cercle forment une étoile.
4. Changez de couleur et remplissez toute la feuille.
5. Laissez sécher le papier une nuit avant d'emballer quoi que ce soit.

Variante : les plus petits tamponnent simplement des ronds et les appellent des boules de neige. Les enfants de 7–8 ans créent un motif qui se répète, comme étoile, rond, étoile, rond.

Jour 6 · L'histoire d'hiver de la chaussette

Âge : 3–8 ans · Durée : 20 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Une vieille chaussette devient une marionnette qui raconte une histoire d'hiver. Vous commencez l'histoire et votre enfant la termine. Il s'exerce ainsi à raconter, à découvrir de nouveaux mots et à imaginer.

Devinette du jour : Je n'ai pas de jambes mais je marche, je n'ai pas de bouche mais je parle quand tu glisses ta main en moi. Qui suis-je ? *(Une marionnette-chaussette.)*

IL VOUS FAUT

- une vieille chaussette propre
- deux gommettes ou deux ronds de papier pour les yeux
- un feutre
- un bout de laine ou un morceau de tissu pour faire une écharpe

COMMENT FAIRE

1. Laissez votre enfant enfiler la chaussette sur la main et coller ou dessiner les yeux. Nouez le bout de laine autour du « cou » comme une écharpe.
2. Trouvez ensemble un nom pour la marionnette.
3. Commencez l'histoire : « Par un froid matin, la chaussette se réveilla et vit que tout était blanc… »

4. Laissez votre enfant ajouter une phrase à tour de rôle. Vous posez des questions comme « Et qui a-t-il rencontré alors ? »
5. Terminez par une fin où la chaussette est de nouveau au chaud et en sécurité chez elle.

Variante : avec les enfants de 3 ans, c'est vous qui racontez le plus et votre enfant peut faire les bruitages. Les plus grands redessinent l'histoire en quatre images, comme une bande dessinée. **Attention :** pour les enfants de moins de 3 ans, n'utilisez pas de boutons comme yeux.



Un calendrier de l'Avent tout simple, fait d'enveloppes numérotées

Pixabay (congerdesign)

Jour 7 · La grande course des rennes

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

D'abord, votre enfant fabrique des bois en papier, puis les rennes galopent à travers la pièce. Bricolage et mouvement en un seul jeu, idéal pour un après-midi de pluie.

Devinette du jour : J'ai des bois sur la tête, j'habite là où il fait très froid et j'aime tirer un traîneau. Qui suis-je ? *(Un renne.)*

IL VOUS FAUT

- une bande de papier épais ou de carton de 5 cm de large et 60 cm de long (ou plusieurs bandes collées bout à bout)
- du papier brun
- des ciseaux d'enfant
- du ruban adhésif
- une boule de papier rouge pour le nez (facultatif)

COMMENT FAIRE

1. Mesurez la bande autour de la tête de votre enfant et collez-la pour former un serre-tête.
2. Laissez votre enfant dessiner le contour de ses mains sur le papier brun et découper les deux mains. Ce sont les bois.

3. Collez les mains à gauche et à droite du serre-tête.
4. Installez un parcours : passer sous la table, sauter par-dessus un coussin, contourner une chaise.
5. Les rennes galopent sur le parcours. Refaites-le ensuite à quatre pattes.

Variante : vous pouvez donner un serre-tête déjà prêt aux plus petits. Les enfants de 7–8 ans comptent à voix haute leur propre temps et essaient d'aller plus vite.

Jour 8 · Décorations en pâte à sel

Âge : 3–8 ans · Durée : 40 min + cuisson et séchage · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Avec de la farine, du sel et de l'eau, vous préparez une pâte que l'on peut découper et cuire. Les décorations durent des années dans le sapin. Pétrir et découper font le bonheur des petites mains.

Devinette du jour : On peut me pétrir, m'étaler et me découper, mais on ne peut pas me manger. Qui suis-je ? *(La pâte à sel.)*

IL VOUS FAUT

- 200 g de farine
- 100 g de sel fin
- 125 ml d'eau
- un saladier, un rouleau à pâtisserie et des emporte-pièces
- une paille et des rubans
- une plaque de cuisson avec du papier sulfurisé

COMMENT FAIRE

1. Laissez votre enfant mélanger la farine et le sel dans le saladier. Ajoutez l'eau peu à peu et pétrissez 5 minutes jusqu'à obtenir une pâte souple.

2. Étalez la pâte sur environ un demi-centimètre d'épaisseur et découpez des formes.
3. Avec la paille, percez un petit trou en haut de chaque décoration.
4. L'adulte fait cuire les décorations environ 2 heures à 120 °C, jusqu'à ce qu'elles soient dures, puis les laisse refroidir complètement.
5. Demain ou plus tard, vous les peindrez et vous passerez un ruban dans le trou.

Attention : la pâte à sel ne se mange pas ; avec tout ce sel, elle est dangereuse pour les enfants et les animaux. Seul l'adulte utilise le four. **Variante :** pas de four ? Laissez les décorations sécher à l'air pendant trois jours et retournez-les chaque jour.

Jour 9 · La promenade aux lumières

Âge : 3–8 ans · Durée : 30–45 min · Lieu : dehors · Surveillance : oui

Quand la nuit tombe tôt, le quartier se remplit de lumières. Vous partez en promenade, à pied ou à vélo, et vous comptez les fenêtres décorées, les étoiles et les petits sapins. Votre enfant bouge, compte et regarde sa propre rue avec des yeux neufs.

Devinette du jour : Je brille dans le noir, je pends aux arbres et aux fenêtres, mais je ne suis pas la lune. Qui suis-je ? *(Une petite lumière.)*

IL VOUS FAUT

- des manteaux chauds, des bonnets et des moufles
- un gilet réfléchissant ou une petite lumière accrochée au manteau
- une lampe de poche
- un papier et un crayon pour faire des bâtons de comptage

COMMENT FAIRE

1. Préparez ensemble une feuille de comptage avec trois dessins : une étoile, un sapin et une fenêtre illuminée.
2. Faites un tour de 20 à 30 minutes dans le quartier.
3. Tracez un petit trait pour chaque dessin que vous voyez. Qui voit la première étoile ?

4. Choisissez ensemble la plus belle maison de la rue et dites pourquoi.
5. De retour à la maison, additionnez les traits et accrochez la feuille.

Attention : dans le noir, tenez toujours la main de votre enfant pour traverser. **Variante :** les plus petits ne cherchent que les étoiles ; les plus grands dessinent le plan du trajet avec les plus belles maisons.

Jour 10 · Bataille de boules de neige en chaussettes

Âge : 3–8 ans · Durée : 20 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Pas de neige ? Pas de problème. Des chaussettes roulées en boule sont les boules de neige les plus douces qui existent. Un jeu débordant d'énergie qui range en même temps le tiroir à chaussettes.

Devinette du jour : Je vais toujours par deux, j'habille ton pied, et aujourd'hui je suis une boule de neige. Qui suis-je ? *(Une chaussette.)*

IL VOUS FAUT

- 10 à 20 paires de chaussettes propres, chaque paire roulée en boule
- un canapé, des chaises ou un drap pour faire un fort
- deux paniers à linge

COMMENT FAIRE

1. Roulez ensemble toutes les chaussettes en boules. Comptez-les à voix haute.
2. Construisez chacun un fort derrière une chaise ou le canapé.
3. Lancez-vous des boules de neige pendant trois minutes. Visez seulement sous les épaules.
4. Criez « dégel ! » : chacun ramasse le plus vite possible les boules dans son propre panier.

5. Comptez qui en a le plus et jouez une autre manche.

Variante : les petits lancent vers une cible, par exemple un seau. Les plus grands lancent de plus en plus loin dans un panier à linge et notent le score. **Attention :** mettez les objets fragiles de côté.

Jour 11 · L'orchestre à bruits

Âge : 3–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Vous fabriquez vos propres instruments de musique avec des bouteilles vides, des boîtes et des casseroles, et vous jouez ensemble une chanson d'hiver. Votre enfant travaille le rythme, l'écoute et le jeu à plusieurs.

Devinette du jour : On peut me secouer, me frapper ou souffler dedans, et si tu fais de ton mieux, il en sort une chanson. Qui suis-je ? *(Un instrument de musique.)*

IL VOUS FAUT

- 2 petites bouteilles en plastique vides avec leur bouchon
- une poignée de riz et une poignée de macaronis secs
- du ruban adhésif solide
- une casserole avec une cuillère en bois
- une boîte à chaussures vide avec des élastiques

COMMENT FAIRE

1. Remplissez un quart d'une bouteille avec du riz et un quart de l'autre avec des macaronis. Vissez fermement les bouchons et fixez-les avec du ruban adhésif.
2. Tendez 3 élastiques autour de la boîte à chaussures ouverte : c'est une guitare.
3. La casserole et la cuillère font le tambour.

4. Choisissez une chanson d'hiver connue et jouez en rythme : d'abord doucement, puis fort, puis très lentement.
5. Laissez chacun être chef d'orchestre une fois.

Attention : le riz et les macaronis présentent un risque d'étouffement pour les enfants de moins de 3 ans ; fixez bien les bouchons et remplissez vous-même les bouteilles. **Variante :** les plus grands inventent leur propre rythme que les autres doivent reproduire.

Jour 12 · Fabriquer des décorations de glace

Âge : 3–8 ans · Durée : 20 min + une nuit au congélateur · Lieu : intérieur et dehors · Surveillance : oui

De l'eau, quelques brindilles et une nuit de froid font ensemble une décoration scintillante. Votre enfant découvre comment l'eau gèle et fond. Une petite merveille de la nature sur le rebord de la fenêtre ou dans un arbre du jardin.

Devinette du jour : Je suis dure et froide, on voit à travers moi, mais quand le soleil brille, je redeviens de l'eau. Qui suis-je ? *(La glace.)*

IL VOUS FAUT

- quelques petits moules ou un moule à muffins
- de l'eau
- des brindilles, des aiguilles de sapin, des rondelles d'orange ou des feuilles
- des bouts de ficelle de 20 cm
- un congélateur ou une nuit de gel

COMMENT FAIRE

1. Laissez votre enfant déposer quelques trésors de la nature dans chaque moule.
2. Versez une couche d'eau de 2 cm.

3. Placez une boucle de ficelle, les deux bouts dans l'eau, pour qu'elle gèle avec le reste.
4. Mettez les moules une nuit au congélateur, ou dehors s'il gèle.
5. Le lendemain, démoulez les décorations (les tenir un instant sous l'eau tiède aide) et accrochez-les dehors dans un arbre. Regardez combien de temps elles tiennent.

Variante : les plus petits mettent juste de l'eau avec quelques gouttes de colorant alimentaire. Les plus grands devinent quelle décoration fondra la première : au soleil ou à l'ombre.



Pommes de pin, brindilles et rondelles d'orange venues de la nature
Pixabay (TerriC)

Jour 13 · Emballer des paquets comme un champion

Âge : 4–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Emballer est tout un art. Votre enfant s'entraîne avec des petites boîtes vides et du papier journal, et devient un vrai champion de l'emballage. Bon pour la motricité fine et la patience.

Devinette du jour : Je suis en papier, je cache quelque chose de beau, et quand on me déchire, on est content. Qui suis-je ? *(Le papier cadeau.)*

IL VOUS FAUT

- 3 à 5 petites boîtes vides de tailles différentes (thé, dentifrice, céréales)
- de vieux journaux ou le papier tamponné du jour 5
- du ruban adhésif
- des ciseaux d'enfant
- de la ficelle ou de la laine

COMMENT FAIRE

1. Posez une boîte au milieu du papier et montrez combien de papier il faut : il doit juste faire le tour.
2. Laissez votre enfant découper le morceau.
3. Rabattez les grands côtés sur la boîte et collez-les. Rabattez ensuite les petits côtés comme une enveloppe

et collez-les.

4. Nouez une ficelle autour. Vous l'aidez à faire le nœud.
5. Emballez toutes les boîtes et construisez-en une tour.

Variante : pour les 4 ans, un objet rond dans un sachet avec un petit nœud suffit déjà. Les enfants de 7–8 ans essaient d'utiliser le moins de ruban adhésif possible.

Jour 14 · Loto d'hiver fait maison

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Vous dessinez vos propres cartes de loto avec des symboles de l'hiver, puis vous jouez une partie. Votre enfant s'exerce à dessiner, à reconnaître et à attendre son tour.

Devinette du jour : J'ai une carotte pour nez, mais je ne pousse pas au potager, et quand il fait doux, je disparais. Qui suis-je ? *(Un bonhomme de neige.)*

IL VOUS FAUT

- du papier épais ou du carton, une feuille par joueur
- des crayons de couleur ou des feutres
- 9 petits papiers
- des boutons, des haricots secs ou des morceaux de papier comme jetons
- un bol ou un bonnet pour tirer les papiers

COMMENT FAIRE

1. Choisissez ensemble 9 images : étoile, bonhomme de neige, bonnet, moufle, sapin, cadeau, bougie, flocon, traîneau.
2. Tracez sur chaque carte une grille de 3 sur 3 cases. Chaque joueur dessine les mêmes 9 images, mais dans un ordre différent.

3. Dessinez aussi les 9 images sur les petits papiers et mettez-les dans le bonnet.
4. Tirez un papier à tour de rôle et annoncez l'image. Celui qui l'a pose un jeton dessus.
5. Une ligne complète, c'est « loto ! » ; continuez ensuite jusqu'à une carte pleine.

Attention : s'il y a des enfants de moins de 3 ans à proximité, n'utilisez ni boutons ni haricots, mais de grands morceaux de papier.
Variante : les plus grands font une grille de 4 sur 4 avec 16 images.

Jour 15 · Préparer un chocolat chaud

Âge : 3–8 ans · Durée : 20 min · Lieu : cuisine · Surveillance : oui

Après une journée froide, un chocolat chaud maison est une fête. Votre enfant mesure, remue et saupoudre ; l'adulte s'occupe de tout ce qui est chaud. Un moment de chaleur partagé autour de la table.

Devinette du jour : Je suis brun et chaud, on me boit dans un bol, et parfois je porte un chapeau blanc de crème chantilly. Qui suis-je ? *(Le chocolat chaud.)*

IL VOUS FAUT

- 500 ml de lait (ou de boisson végétale)
- 2 cuillères à soupe de cacao en poudre
- 2 cuillères à soupe de sucre
- une pincée de cannelle (facultatif)
- une casserole et un fouet
- des bols ou des tasses

COMMENT FAIRE

1. Laissez votre enfant mesurer le cacao et le sucre dans un petit bol et les mélanger avec une fourchette.
2. Ajoutez 3 cuillères à soupe de lait froid et remuez jusqu'à obtenir une pâte lisse, sans grumeaux.

3. L'adulte chauffe le reste du lait dans la casserole jusqu'à ce qu'il fume, sans bouillir, et y incorpore la pâte.
4. Laissez refroidir le chocolat quelques minutes, jusqu'à ce qu'il soit tiède, avant de le servir.
5. Laissez votre enfant saupoudrer une pincée de cannelle et trinquez !

Attention : seul l'adulte utilise la cuisinière et verse le chocolat ; vérifiez la température avant que votre enfant ne boive. Contient du lait ; attention aux allergies. **Variante :** les plus grands écrivent la recette sur une fiche pour la boîte à recettes.

Jour 16 · Le pot étoilé avec une bougie LED

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Un petit pot en verre vide devient une lanterne colorée. Avec une bougie LED à l'intérieur, il brille comme un vitrail. Une jolie lumière pour la table, sans danger pour les mains des enfants.

Devinette du jour : Je suis un petit pot, mais je ne garde plus de confiture. Maintenant, je garde de la lumière ! Qui suis-je ? *(Une petite lanterne.)*

IL VOUS FAUT

- un pot de confiture vide et propre, sans couvercle
- du papier de soie de plusieurs couleurs
- de la colle blanche de bricolage diluée avec un peu d'eau
- un pinceau
- une bougie chauffe-plat LED à piles

COMMENT FAIRE

1. Déchirez ou découpez le papier en morceaux d'environ 3 cm sur 3 cm.
2. Laissez votre enfant enduire de colle une partie du pot et y poser un morceau de papier.
3. Continuez jusqu'à ce que tout le pot soit couvert ; les morceaux qui se chevauchent créent de belles nouvelles

couleurs.

4. Passez encore une fine couche de colle par-dessus et laissez sécher le pot une heure.
5. Placez la bougie LED dedans, éteignez la grande lumière et profitez des couleurs.

Attention : dans une lanterne pour enfants, utilisez uniquement des bougies LED, jamais une vraie bougie. Vérifiez que le compartiment à piles est bien fermé. **Variante :** les plus grands découpent d'abord une étoile dans du papier noir et la collent sur le pot en silhouette.

Jour 17 · Comptons les cadeaux

Âge : 3–7 ans · Durée : 20 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Un jeu de calcul avec les petites boîtes emballées du jour 13 ou avec des objets ordinaires. Votre enfant compte, trie et compare, sans avoir l'impression de faire ses devoirs.

Devinette du jour : Je suis rond comme un ballon, mais quand tu m'as, tu n'as rien. Quel chiffre suis-je ? *(Le zéro.)*

IL VOUS FAUT

- 10 à 15 petites boîtes emballées ou objets
- 3 bols ou paniers
- du papier et un feutre

COMMENT FAIRE

1. Alignez tous les paquets et comptez-les ensemble à voix haute.
2. Triez-les dans les bols : grand, moyen et petit. Ou triez-les selon la couleur du papier.
3. Demandez : dans quel bol y en a-t-il le plus ? Et le moins ? Combien y en a-t-il en tout ?
4. Retirez-en deux pendant que votre enfant a les yeux fermés. Combien en manque-t-il ?
5. Changez de rôle : maintenant c'est votre enfant qui en cache quelques-uns.

Variante : pour les 3 ans, comptez jusqu'à 5. Les enfants de 6–7 ans font de petits calculs : « Il y en a 8, j'en enlève 3. Combien en reste-t-il ? »

Jour 18 · Des cartes pour les voisins

Âge : 3–8 ans · Durée : 40 min · Lieu : intérieur et dehors · Surveillance : oui

Vous fabriquez vos propres cartes et vous les distribuez aux voisins ou vous les envoyez à la famille. Votre enfant fait plaisir à quelqu'un et découvre comment une carte trouve son chemin par la poste.

Devinette du jour : Je voyage dans tout le pays, mais je n'ai pas de jambes. On me colle un timbre dans le coin. Qui suis-je ? *(Une lettre ou une carte.)*

IL VOUS FAUT

- du papier épais ou du carton, plié en deux au format carte
- des feutres, des crayons de couleur, des restes de papier cadeau
- de la colle
- des enveloppes et éventuellement des timbres

COMMENT FAIRE

1. Décidez ensemble qui recevra une carte : les voisins, papi et mamie, la maîtresse ou le maître.
2. Laissez votre enfant décorer le devant avec un dessin ou un collage de chutes de papier.
3. Écrivez à l'intérieur un petit souhait. Les enfants qui n'écrivent pas encore disent ce qu'il faut mettre et

signent de leur prénom ou d'un petit dessin.

4. Glissez la carte dans une enveloppe et écrivez le nom dessus.
5. Distribuez les cartes ensemble ou allez à la boîte aux lettres.

Variante : les enfants de 7–8 ans écrivent eux-mêmes l'adresse et collent le timbre. Pour les plus petits, une seule carte suffit.



Des cartes faites main, prêtes à être distribuées
Pixabay (lumpi)

Jour 19 · Lecture dans la cabane de couvertures

Âge : 3–8 ans · Durée : 40 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Vous construisez ensemble une cabane avec des couvertures et des coussins et vous y lisez à la lumière d'une lampe de poche. Une activité calme et douillette pour une sombre soirée de décembre.

Devinette du jour : J'ai des pages mais pas de branches, j'ai un dos mais pas de jambes, et je suis plein d'histoires. Qui suis-je ? *(Un livre.)*

IL VOUS FAUT

- 2 ou 3 couvertures ou draps
- des chaises ou le canapé
- des pinces à linge
- des coussins
- une lampe de poche
- 3 livres préférés

COMMENT FAIRE

1. Placez deux chaises dos à dos, à environ un mètre l'une de l'autre.
2. Posez une couverture dessus et fixez-la avec des pinces à linge. Une deuxième couverture sert de sol.

3. Mettez des coussins dans la cabane et emportez les livres à l'intérieur.
4. Éteignez la grande lumière. Votre enfant tient la lampe de poche et éclaire les pages.
5. Lisez chacun à votre tour : vous lisez une page, votre enfant « lit » les images de la suivante.

Variante : les enfants de 7–8 ans lisent un chapitre à voix haute. Les plus petits font avec la lampe de poche des ombres d'animaux sur le toit de la cabane.

Jour 20 · À la recherche de l'étoile disparue

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

L'étoile du sapin ou de la fenêtre a disparu. Avec des indices écrits sur des petits mots, votre enfant part à sa recherche. Un jeu plein de suspense où il lit, observe et réfléchit.

Devinette du jour : Je suis une étoile, mais je ne suis pas dans le ciel. Aujourd'hui, je me suis cachée quelque part dans la maison. Où suis-je ? *(Suivez la chasse au trésor !)*

IL VOUS FAUT

- une étoile en papier (découpée par vos soins)
- 5 petits papiers
- un feutre

COMMENT FAIRE

1. Cachez l'étoile pendant que votre enfant est dans une autre pièce.
2. Écrivez ou dessinez 5 indices, chacun menant à l'endroit suivant : « Regarde où tu te brosses les dents », « Regarde là où il fait froid » (le réfrigérateur), « Regarde sous ton oreiller ».
3. Cachez les petits papiers à ces endroits. Le dernier mène à l'étoile.

4. Donnez le premier papier à votre enfant et laissez-le chercher.
5. Quand votre enfant a trouvé l'étoile, il peut la remettre à sa place.

Variante : pour les petits, dessinez simplement l'endroit, par exemple un lit ou une baignoire. Les plus grands reçoivent une devinette sur chaque papier, ou préparent ensuite eux-mêmes une chasse au trésor pour vous.

Jour 21 · Théâtre d'ombres le jour le plus court

Âge : 3–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Vers le 21 décembre, le jour est le plus court et la nuit la plus longue. Vous le fêtez avec un théâtre d'ombres sur le mur. Votre enfant découvre comment fonctionnent la lumière et l'ombre.

Devinette du jour : Je te suis partout, mais je ne dis jamais rien. Dans le noir, je disparais. Qui suis-je ? *(Ton ombre.)*

IL VOUS FAUT

- une lampe de poche
- un mur blanc dégagé ou un drap
- du papier noir ou foncé
- des ciseaux d'enfant et du ruban adhésif
- 4 ou 5 pailles

COMMENT FAIRE

1. Dessinez ensemble des formes simples sur le papier foncé : une étoile, un renne, un sapin, une maisonnette.
2. Laissez votre enfant les découper, puis collez chaque forme sur une paille.
3. Posez la lampe de poche sur une pile de livres, dirigée vers le mur, et éteignez la grande lumière.

4. Tenez les formes entre la lampe et le mur. Que se passe-t-il quand vous vous rapprochez de la lampe ? Et quand vous vous en éloignez ?
5. Jouez ensemble une courte histoire avec les figures d'ombre.

Variante : les petits font des ombres avec leurs mains. Les enfants de 7–8 ans mesurent avec une règle la taille de l'ombre à 20 et à 50 cm de la lampe.

Jour 22 · Un festin pour les oiseaux

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur et dehors · Surveillance : oui

En hiver, les oiseaux trouvent peu à manger. Vous préparez une pomme de pin garnie de graines et vous l'accrochez dehors. Ensuite, vous regardez qui vient manger. Votre enfant apprend à prendre soin des animaux.

Devinette du jour : J'ai des plumes et je n'ai pas besoin de manteau, je chante sans sifflet et, en hiver, je suis content de quelques graines. Qui suis-je ? *(Un oiseau.)*

IL VOUS FAUT

- 2 ou 3 grosses pommes de pin ouvertes
- 100 g de graisse végétale non salée ou de saindoux
- 4 cuillères à soupe de graines pour oiseaux ou de flocons d'avoine
- de la ficelle
- un bol et une cuillère

COMMENT FAIRE

1. Nouez une ficelle de 30 cm en haut de chaque pomme de pin.
2. L'adulte fait ramollir la graisse à feu doux (sans la chauffer fort) et la verse dans un bol.

3. Laissez-la refroidir quelques minutes jusqu'à ce qu'elle soit onctueuse. Votre enfant y mélange les graines.
4. Étalez le mélange à la cuillère entre les écailles des pommes de pin et posez-les une heure sur une assiette au réfrigérateur.
5. Accrochez-les dehors dans un arbre ou au balcon et observez les jours suivants quels oiseaux viennent.

Attention : seul l'adulte chauffe la graisse. Ce mélange est pour les oiseaux, pas pour y goûter ; lavez-vous les mains ensuite. **Variante :** les plus grands notent pendant une semaine quels oiseaux ils voient et les dessinent.

Jour 23 · Décorer des biscuits

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : cuisine · Surveillance : oui

Vous décorez des biscuits ordinaires avec un glaçage au sucre glace. Pas besoin de four, mais beaucoup de créativité. Les biscuits sont beaux à offrir ou à croquer en écoutant l'histoire de Noël.

Devinette du jour : Je suis rond et croustillant, je sors d'une boîte en fer, et aujourd'hui je mets un manteau blanc. Qui suis-je ? *(Un biscuit.)*

IL VOUS FAUT

- 15 à 20 biscuits ronds ordinaires
- 150 g de sucre glace
- environ 2 cuillères à soupe d'eau ou de jus de citron
- du colorant alimentaire (facultatif)
- des petits bols et des cuillères à café
- des décors en sucre colorés

COMMENT FAIRE

1. Laissez votre enfant mettre le sucre glace dans un bol. Ajoutez l'eau goutte à goutte et remuez jusqu'à obtenir un glaçage épais qui coule lentement de la cuillère.
2. Répartissez le glaçage dans deux petits bols et colorez-en un avec une goutte de colorant.

3. Avec le dos d'une cuillère à café, étalez une couche de glaçage sur chaque biscuit.
4. Saupoudrez tout de suite les décors, ou dessinez une étoile dans le glaçage avec un cure-dent.
5. Laissez les biscuits durcir une demi-heure sur une assiette.

Attention : beaucoup de biscuits contiennent du gluten, du lait, de l'œuf ou des traces de fruits à coque ; lisez l'emballage. Les décors durs sont trop petits pour les enfants de moins de 3 ans. **Variante :** les plus grands décorent chaque biscuit comme le visage d'un membre de la famille.



Des biscuits ordinaires avec un manteau de glaçage
Pixabay (rawpixel)

Jour 24 · L'étoile des souhaits

Âge : 3–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Le dernier jour du calendrier est un moment calme. Chacun écrit ou dessine sur une étoile ce qui l'a rendu heureux et ce qu'il souhaite à quelqu'un d'autre. Une conclusion douce et chaleureuse avant les jours de fête, souvent si remplis.

Devinette du jour : On ne peut ni me voir ni m'attraper, mais on peut me donner à quelqu'un d'autre. Quand on le fait, on en est soi-même heureux. Qui suis-je ? *(Un souhait.)*

IL VOUS FAUT

- du papier jaune ou doré
- un feutre et des crayons de couleur
- des ciseaux d'enfant
- de la ficelle et des pinces à linge
- une bougie LED (facultatif)

COMMENT FAIRE

1. Dessinez pour chaque membre de la famille une grande étoile d'environ 15 cm et laissez votre enfant les découper.
2. Chacun écrit ou dessine, sur une face, quelque chose qui l'a rendu heureux cette année.

3. Sur l'autre face, il met un souhait pour quelqu'un d'autre : « Je souhaite à mamie un hiver bien chaud. »
4. Asseyez-vous ensemble sur le canapé, baissez la lumière et respirez trois fois doucement, comme si vous faisiez briller une étoile.
5. Lisez les étoiles à voix haute et accrochez-les à la ficelle avec des pinces à linge.

Variante : les plus petits se contentent de dessiner. Les enfants de 7–8 ans transforment leur souhait en une petite rime.

Saint-Nicolas : rimer, bricoler et croquer des biscuits aux épices

Début décembre, la Saint-Nicolas occupe beaucoup de familles dans l'est et le nord de la France, en Belgique, au Luxembourg et dans une partie de la Suisse. On la fête le 6 décembre, parfois dès la veille au soir. Ces six activités conviennent à toutes ces traditions. Choisissez ce qui convient à votre famille ; vous pouvez aussi les étaler sur les jours précédents, en plus du calendrier de l'Avent.

Fête 1 · Préparer ses souliers avec un dessin

Âge : 3–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Avant de poser ses souliers, votre enfant fait un dessin et prépare une carotte pour l'âne de Saint-Nicolas. Ce petit rituel, avec une chanson, est pour beaucoup d'enfants le plus beau moment de la soirée.

IL VOUS FAUT

- un soulier ou une botte de votre enfant
- du papier et des crayons de couleur
- une carotte
- un bol d'eau ou une poignée de foin (facultatif)

COMMENT FAIRE

1. Laissez votre enfant faire un dessin pour Saint-Nicolas et son âne : par exemple l'âne sur le toit, ou sa propre maison dans la nuit.
2. Pliez le dessin en deux et écrivez dessus le prénom de votre enfant.
3. Placez ensemble le soulier près du radiateur, de la porte ou de la cheminée. Mettez-y le dessin et la carotte.
4. Chantez ensemble une chanson de Saint-Nicolas que vous connaissez.
5. Le lendemain matin, votre enfant regarde ce qui s'est passé. La carotte a-t-elle disparu ?

Variante : les plus grands écrivent un petit mot avec une question pour l'âne. Les petits dessinent simplement ce qu'ils veulent. Décidez en famille combien de fois on prépare les souliers.

Fête 2 · Composer un petit poème ensemble

Âge : 4–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Un petit cadeau mérite un petit poème. Vous cherchez ensemble des mots qui riment et vous en faites un couplet amusant. Votre enfant joue avec les sons et les mots, et rit de ses propres trouvailles.

IL VOUS FAUT

- une feuille de papier
- un crayon et une gomme
- une jolie feuille ou une carte pour le poème au propre

COMMENT FAIRE

1. Jouez d'abord au jeu des rimes : vous dites un mot, votre enfant cherche un mot qui rime. « Chapeau » – « gâteau » ? « Bonnet » – « sonnet » ? Les mots rigolos sont permis aussi !
2. Choisissez la personne à qui le poème est destiné et notez trois choses qui lui ressemblent, comme « aime le vélo » ou « adore le thé ».
3. Cherchez une rime pour chaque mot : thé – été, vélo – beau.
4. Composez ensemble quatre vers, par exemple : « Maman aime boire du thé, / dans la cuisine, en été. / Elle fait du vélo, / sous le soleil, c'est si beau. »

5. Votre enfant recopie ou dessine le poème sur la jolie carte et le signe « Saint-Nicolas ».

Variante : avec les enfants de 4 ans, cherchez seulement des paires de mots qui riment et c'est vous qui écrivez. Les enfants de 7–8 ans écrivent eux-mêmes un poème de huit vers. Gardez un poème gentil : taquiner est permis, faire de la peine non.

Fête 3 · Une boîte-surprise à partir d'une boîte

Âge : 4–8 ans · Durée : 60 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Une boîte-surprise est un petit cadeau caché dans une création faite maison. Vous transformez une boîte vide en quelque chose qui correspond à la personne qui la recevra. Votre enfant construit, colle et invente.

IL VOUS FAUT

- une boîte vide (chaussures, céréales, œufs)
- des rouleaux de papier toilette, des bouchons et des chutes de carton
- du papier de couleur, de vieux journaux
- de la colle et du ruban adhésif solide
- de la peinture ou des feutres
- un petit cadeau ou un mot fait maison à cacher

COMMENT FAIRE

1. Imaginez ensemble une forme qui correspond à la personne : un ballon de foot pour un sportif, une maison pour quelqu'un qui vient de déménager, une théière pour quelqu'un qui aime le thé.
2. Fermez la boîte avec du ruban adhésif, sauf une petite trappe à l'arrière.
3. Construisez la forme avec les rouleaux, les bouchons et le carton. Collez bien tout.

4. Recouvrez la boîte d'une couche de morceaux de papier journal et de colle, et laissez sécher. Peignez ou décorez ensuite.
5. Glissez le cadeau par la trappe et collez dessus le poème de la Fête 2.

Attention : seul un adulte utilise le pistolet à colle. Tenez les petits bouchons hors de portée des enfants de moins de 3 ans. **Variante :** les petits décorent une boîte avec des gommettes et des dessins ; les plus grands conçoivent d'abord leur projet sur papier.



Une boîte vide devient une boîte-surprise
Pixabay (sweetlouise)

Fête 4 · Jeux avec des biscuits aux épices

Âge : 3–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Avec un sachet de petits biscuits aux épices, vous jouez tout un après-midi. Vous devinez, vous comptez et vous faites la course avec une cuillère. Votre enfant s'exerce à compter, à estimer et à garder une main sûre.

IL VOUS FAUT

- un sachet de petits biscuits aux épices (spéculoos en petits morceaux, mini pains d'épices)
- 2 grandes cuillères
- 2 bols
- un bocal en verre

COMMENT FAIRE

1. **Dans quelle main :** cachez un biscuit dans l'un de vos poings. Si votre enfant devine juste, il le reçoit.
2. **Estimer :** mettez une poignée de biscuits dans le bocal. Chacun estime combien il y en a. Comptez-les ensemble par groupes de cinq. Qui était le plus proche ?
3. **Course à la cuillère :** posez un biscuit sur une cuillère et marchez d'un bol à l'autre sans le laisser tomber.
4. **Construire :** qui construit la plus haute tour de biscuits ?

5. Terminez par un partage équitable : comptez ensemble pour que chacun ait le même nombre.

Attention : les biscuits secs sont durs et petits ; les enfants de moins de 4 ans les mangent assis et sous surveillance. Ils contiennent le plus souvent du gluten et peuvent contenir des traces de fruits à coque ; lisez l'emballage. **Variante :** les plus grands font des calculs : « J'en ai 12 et j'en donne 5. »

Fête 5 · Cuire ses propres biscuits aux épices

Âge : 3–8 ans · Durée : 45 min · Lieu : cuisine · Surveillance : oui

Ces petits biscuits aux épices sont faciles à faire soi-même. Votre enfant pèse, pétrit et roule des boulettes. L'adulte s'occupe du four. L'odeur des épices à spéculoos donne tout de suite à la maison un air de fête.

INGRÉDIENTS

- 125 g de farine
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 60 g de cassonade brune
- 50 g de beurre mou
- 2 à 3 cuillères à soupe de lait
- 2 cuillères à café d'épices à spéculoos (ou à pain d'épices)
- une pincée de sel
- une plaque de cuisson avec du papier sulfurisé

COMMENT FAIRE

1. L'adulte préchauffe le four à 170 °C.
2. Laissez votre enfant mettre tous les ingrédients dans un saladier et pétrir à la main jusqu'à obtenir une pâte qui se tient. Ajoutez si besoin une cuillère de lait en plus.
3. Roulez des boulettes grosses comme une bille (environ 1,5 cm) et posez-les sur la plaque en laissant de l'espace

entre elles. Cette pâte donne environ 60 petits biscuits.

4. L'adulte les fait cuire 15 à 18 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient dorés, et les laisse refroidir sur la plaque. Ils deviennent croustillants en refroidissant.
5. Comptez ensemble combien vous en avez fait et rangez-les dans une boîte en fer.

Attention : seul l'adulte met la plaque au four et la sort. Contient du gluten et du lait. Ne goûtez pas la pâte crue. **Variante :** les plus grands pèsent eux-mêmes tous les ingrédients sur la balance de cuisine ; les petits roulent les boulettes et les comptent.

Fête 6 · Fabriquer une mitre et défiler dans la maison

Âge : 3–8 ans · Durée : 40 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Votre enfant fabrique une mitre en papier et une crosse avec un rouleau d'essuie-tout. Ensuite, vous organisez votre propre défilé dans la maison, au son de l'orchestre à bruits. Un jeu de fête où l'on se déguise et où l'on imite.

IL VOUS FAUT

- une grande feuille de papier rouge ou blanc (A3), ou deux feuilles A4 collées ensemble
- du papier jaune ou doré
- un rouleau d'essuie-tout vide et une bande de carton
- de la colle, du ruban adhésif et des ciseaux d'enfant
- les instruments du jour 11 (facultatif)

COMMENT FAIRE

1. Pliez la grande feuille en deux. Dessinez une forme d'arc pointu, d'environ 30 cm de haut, et laissez votre enfant la découper. Vous avez maintenant un devant et un derrière.
2. Collez un bord et un décor simple en papier jaune sur le devant, puis collez les côtés ensemble, de sorte que la mitre tienne sur la tête.

3. Collez une bande de carton recourbée en haut du rouleau d'essuie-tout : c'est la crosse.
4. Choisissez qui est Saint-Nicolas, qui est l'âne et qui fait de la musique.
5. Défilez dans la maison, saluez le « public » (les peluches sur le canapé) et chantez ensemble.

Variante : les petits décorent avec des gommettes une mitre déjà prête. Les plus grands inventent un discours pour l'arrivée de Saint-Nicolas dans leur propre « ville ».

Noël : décorer, jouer et donner un coup de main

À Noël, les journées à la maison sont souvent longues, avec de la famille en visite ou, au contraire, juste vous. Ces huit activités aident à remplir ces journées dans la bonne humeur : décorer la maison, faire des cartes, jouer à table et aider à préparer le repas de Noël. Beaucoup d'entre elles se font aussi avec les cousins, les cousines et les grands-parents.

Boules de Noël en bandes de papier

Âge : 4–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Avec quelques bandes de papier et une attache parisienne, vous fabriquez une boule légère à suspendre dans le sapin ou devant la fenêtre. Incassable, donc idéale quand il y a de jeunes enfants ou des animaux à la maison.

IL VOUS FAUT

- du papier de couleur ou de vieilles pages de magazine
- une règle et un crayon
- des ciseaux d'enfant
- une perforatrice
- 2 attaches parisiennes par boule, ou un bout de ficelle

COMMENT FAIRE

1. Tracez 6 bandes de 2 cm de large et 25 cm de long et laissez votre enfant les découper.
2. Empilez les bandes et percez un trou à chaque extrémité avec la perforatrice, à 1 cm du bord.
3. Passez une attache parisienne dans les trous d'un côté et écartez les pattes. Faites de même de l'autre côté.
4. Écartez doucement les bandes en éventail pour former une boule.

5. Nouez une petite boucle de ficelle à l'attache du haut et suspendez la boule.

Attention : les attaches parisiennes sont petites et pointues ; gardez-les hors de portée des enfants de moins de 3 ans. **Variante :** les petits posent les bandes et vous mettez les attaches. Les plus grands font une boule de 10 ou 12 bandes de deux couleurs.



Des boules de Noël incassables en bandes de papier

Pixabay (Vladvictoria)

Cartes de Noël aux empreintes de doigts

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Avec une empreinte de doigt dans la peinture, vous faites des rennes, des bonshommes de neige ou des boules de Noël. Chaque carte est unique, parce que chaque doigt est différent. Une belle activité pour les tout-petits.

IL VOUS FAUT

- du papier épais, plié en deux pour faire des cartes
- de la gouache brune, blanche et rouge
- une soucoupe comme palette
- un feutre noir fin
- des lingettes humides

COMMENT FAIRE

1. Déposez une petite noix de chaque couleur sur la soucoupe.
2. Laissez votre enfant tremper le pouce dans la peinture brune, puis l'appuyer sur la carte : c'est le corps d'un renne. Appuyez plusieurs fois, en laissant de la place entre chaque empreinte.
3. Une empreinte blanche avec une plus petite au-dessus devient un bonhomme de neige ; des empreintes rouges deviennent des boules de Noël suspendues à un fil dessiné.

4. Laissez sécher la peinture 15 minutes.
5. Avec le feutre, dessinez les bois, les yeux, les pattes et les écharpes, et écrivez un petit souhait à l'intérieur.

Variante : avec les enfants de 3 ans, vous appuyez aussi votre doigt et vous dessinez les détails. Les plus grands créent toute une scène d'hiver avec une file de rennes et un traîneau.

Mettre la table avec des marque-places

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Pour le repas de Noël, votre enfant peut rendre la table festive. Il fait les marque-places, plie les serviettes et met tout en place. Il se sent important et s'exerce à compter et à ordonner.

IL VOUS FAUT

- du papier épais, découpé en morceaux de 10 sur 6 cm
- des feutres et éventuellement des gommettes
- des serviettes en papier ou en tissu
- des couverts et des assiettes incassables pour les plus petits
- des branches de sapin ou des pommes de pin pour la table

COMMENT FAIRE

1. Comptez ensemble combien de personnes viendront manger et faites autant de marque-places. Pliez chaque carton en deux pour qu'il tienne debout.
2. Laissez votre enfant écrire les prénoms, ou les recopier, et ajouter un petit dessin.
3. Pliez les serviettes : posez-les à plat, pliez-les en deux pour former un triangle, puis enroulez-les.

4. Laissez votre enfant poser à chaque place une assiette, une serviette et les couverts : fourchette à gauche, couteau et cuillère à droite.
5. Répartissez les marque-places et les branches de sapin sur la table.

Attention : les verres et les couteaux tranchants sont posés par l'adulte. **Variante :** les petits ne posent que les serviettes et les marque-places. Les plus grands imaginent un plan de table et font un petit menu.

Préparer le dessert bonhomme de neige

Âge : 3–8 ans · Durée : 20 min · Lieu : cuisine · Surveillance : oui

Votre enfant prépare le dessert du repas de Noël : un bonhomme de neige en banane et en fruits. Sans four et sans couteau pointu. Bon, frais et joyeux pour terminer le repas.

INGRÉDIENTS

- une demi-banane par personne
- quelques raisins, coupés en quatre par un adulte
- une mandarine
- quelques raisins secs
- un petit bol de yaourt
- un couteau à bout rond ou un couteau à beurre et une planche à découper

COMMENT FAIRE

1. Laissez votre enfant éplucher la banane et la couper avec le couteau à beurre en rondelles de 1 cm.
2. Posez trois rondelles l'une sur l'autre sur une assiette : c'est le corps du bonhomme de neige.
3. Un quartier de mandarine devient l'écharpe ou le bonnet, les raisins secs sont les yeux et les boutons, un morceau de raisin est le nez.

4. Posez une cuillère de yaourt à côté du bonhomme de neige, comme de la « neige » sur le sol.
5. Mettez les assiettes au réfrigérateur jusqu'au dessert, mais pas plus d'une heure, sinon la banane noircit.

Attention : coupez toujours les raisins en quatre pour les enfants de moins de 5 ans ; c'est l'adulte qui le fait. Le yaourt contient du lait ; attention aux allergies. **Variante :** les plus grands font pour chaque convive une petite figure, comme un renne ou un sapin en kiwi.

Qui suis-je ? Le jeu de devinettes de Noël

Âge : 5–8 ans · Durée : 25 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Chacun reçoit un petit papier sur le front et doit deviner ce qui est écrit, en posant seulement des questions auxquelles on répond par oui ou par non. Un jeu de table où petits et grands peuvent participer, et qui fait beaucoup rire.

IL VOUS FAUT

- des papiers autocollants ou de petits papiers avec un morceau de ruban adhésif
- un feutre
- au moins 3 joueurs

COMMENT FAIRE

1. Dressez ensemble une liste d'objets et de personnages de l'hiver : bonhomme de neige, renne, sapin, traîneau, ours polaire, moufle, étoile, manchot.
2. Écrivez ou dessinez chaque mot sur un papier. Chacun en reçoit un sur le front, sans le voir.
3. À tour de rôle, vous posez une question à laquelle on ne peut répondre que par « oui » ou par « non » : « Est-ce que je sais voler ? » « Est-ce que j'ai froid ? »
4. Si la réponse est « oui », vous pouvez poser une autre question ; si c'est « non », c'est au tour du suivant.

5. Celui qui devine ce qui est écrit sur son papier en reçoit un nouveau.

Variante : avec les petits, utilisez des dessins et aidez-les à trouver des questions. Les plus grands jouent avec des mots plus difficiles comme « chasse-neige » ou « stalactite de glace ».

Un jeu des quatre familles d'hiver

Âge : 5–8 ans · Durée : 45 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Vous dessinez ensemble votre propre jeu de cartes avec quatre familles de quatre cartes. Ensuite, vous y jouez avec toute la famille. Votre enfant dessine, classe et apprend à suivre des règles.

IL VOUS FAUT

- 16 cartes en papier épais, d'environ 6 sur 9 cm
- des crayons de couleur et un feutre
- un élastique pour ranger le jeu

COMMENT FAIRE

1. Choisissez quatre familles, par exemple : animaux d'hiver, vêtements, décorations et gourmandises.
2. Imaginez pour chaque famille quatre cartes. Animaux d'hiver : manchot, ours polaire, renne, chouette.
3. Dessinez l'image sur chaque carte et écrivez en bas les quatre noms de la famille, en soulignant le nom de la carte.
4. Mélangez et distribuez toutes les cartes. À tour de rôle, vous demandez à quelqu'un une carte d'une famille dont vous avez déjà une carte.
5. Quand vous avez les quatre cartes d'une famille, vous les posez. Celui qui a le plus de familles complètes

gagne.

Variante : avec les jeunes enfants, jouez au jeu de mémoire avec les mêmes cartes : posez-les face cachée et cherchez les paires. Les plus grands en font six familles.

La chaussette à toucher

Âge : 3–8 ans · Durée : 20 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Dans une grande chaussette de Noël ou une taie d'oreiller se cachent des objets que votre enfant doit deviner seulement au toucher. Un jeu tranquille pour reprendre son souffle au milieu de l'agitation des fêtes. Votre enfant s'exerce à sentir et à décrire.

IL VOUS FAUT

- une grande chaussette ou une taie d'oreiller
- 6 à 8 objets : une pomme de pin, une mandarine, une moufle, une cuillère en bois, un ruban, un coquillage, une peluche

COMMENT FAIRE

1. Mettez les objets dans la chaussette pendant que votre enfant ne regarde pas.
2. Votre enfant glisse une main dans la chaussette et saisit un objet, sans le sortir.
3. Laissez-le d'abord dire ce qu'il sent : lisse ou rugueux, doux ou dur, froid ou chaud, grand ou petit.
4. Ensuite, votre enfant devine ce que c'est et sort l'objet.
5. Changez de rôle : votre enfant remplit la chaussette pour vous.

Attention : pas d'objets tranchants ni de petites choses comme des boutons ou des pièces s'il y a des enfants de moins de 3 ans.
Variante : les plus grands devinent avec des gants aux mains, c'est beaucoup plus difficile.

Un spectacle d'hiver avec les peluches

Âge : 3–8 ans · Durée : 45 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Votre enfant imagine une courte pièce de théâtre et la joue après le repas devant la famille. Un drap fait office de rideau et les peluches sont les acteurs. Votre enfant s'exerce à raconter, à organiser et à oser se produire.

IL VOUS FAUT

- un drap et deux chaises ou une table
- 3 ou 4 peluches ou marionnettes-chaussettes
- quelques objets pour le décor : une boîte comme maisonnette, du coton comme neige
- une lampe de poche comme projecteur

COMMENT FAIRE

1. Imaginez ensemble une histoire simple avec un début, un problème et une bonne fin. Par exemple : un ours polaire perd son bonnet et les autres animaux l'aident à le chercher.
2. Accrochez le drap sur la table ou entre deux chaises. Votre enfant se place derrière et fait sortir les peluches au-dessus du drap.
3. Répétez l'histoire deux fois.
4. Faites des cartons d'invitation pour le public et alignez des chaises.

5. Jouez le spectacle. Quelqu'un dans le public tient le projecteur avec la lampe de poche. Applaudissements à la fin !

Variante : les petits ne jouent qu'une scène, avec de l'aide. Les enfants de 7–8 ans écrivent le texte et distribuent les rôles aux cousins et aux cousines.



Une table de fête avec des décorations faites maison

Pixabay (stux)

Le Nouvel An : finir l'année en fête et en sécurité

Le dernier soir de l'année est excitant pour les enfants : ils ont le droit de veiller plus tard et la fête est dans l'air. Les feux d'artifice n'ont pas leur place dans les mains des enfants ; ils sont dangereux et les détonations font peur à beaucoup de jeunes enfants et d'animaux. Ces quatre activités donnent l'ambiance de fête, avec un joyeux vacarme, un regard en arrière et un regard devant soi.

> **Attention :** ne laissez jamais les enfants allumer, tenir ou ramasser des feux d'artifice, même des « feux pour enfants », ni un feu qui n'a pas explosé. On regarde de l'intérieur, derrière la fenêtre, ou à bonne distance et toujours en tenant la main d'un adulte.

L'orchestre de la Saint-Sylvestre : du bruit sans pétards

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Qui a dit qu'il faut des feux d'artifice pour faire un joyeux bruit ? Vous fabriquez des kazoos, des maracas et des tambours et vous fêtez la nouvelle année avec un concert plein de gaieté. Votre enfant vit le compte à rebours sans danger.

IL VOUS FAUT

- des rouleaux d'essuie-tout vides
- du papier sulfurisé et des élastiques
- des couvercles de casseroles et des cuillères en bois
- les bouteilles à bruits du jour 11
- du papier de couleur et de la colle pour décorer
- des confettis de papier récupérés de la perforatrice

COMMENT FAIRE

1. Fabriquez un kazoo : tendez un morceau de papier sulfurisé sur l'une des extrémités d'un rouleau d'essuie-tout et fixez-le avec un élastique. Percez-y un petit trou avec un crayon. Fredonnez dans l'ouverture et le papier se met à bourdonner.
2. Décorez les kazoos et les maracas avec du papier de couleur.

3. Entraînez-vous ensemble : d'abord très doucement, puis de plus en plus fort, et sur « stop ! » tout le monde se tait aussitôt.
4. À minuit, ou plus tôt (voir l'activité suivante), comptez ensemble à voix haute de dix à zéro.
5. À zéro, chacun fait le plus de bruit possible et lance les confettis en l'air.

Attention : ne frappez pas les couvercles de casseroles près des oreilles de quelqu'un ; les jeunes enfants peuvent porter un casque antibruit s'il y a des pétards dehors. Ramassez les confettis ensuite, surtout s'il y a des bébés ou des animaux. **Variante :** les plus grands écrivent une « partition » avec des images qui indiquent qui joue et quand.

Un compte à rebours en avance avec l'horloge du Nouvel An

Âge : 3–7 ans · Durée : 40 min · Lieu : intérieur · Surveillance : oui

Minuit est trop tard pour la plupart des jeunes enfants. Vous fabriquez votre propre horloge avec une assiette en carton et vous comptez à rebours dès 19 ou 20 heures. Votre enfant fête avec vous et se couche quand même à l'heure.

IL VOUS FAUT

- une assiette en carton
- une attache parisienne
- du carton pour deux aiguilles
- un feutre
- 12 petites enveloppes ou petits papiers pliés (facultatif)

COMMENT FAIRE

1. Écrivez les nombres de 1 à 12 sur le bord de l'assiette, comme sur une horloge. Commencez par 12 en haut, puis 3, 6 et 9, et complétez le reste.
2. Découpez une aiguille courte et une aiguille longue dans du carton et fixez-les au milieu avec l'attache parisienne.
3. Choisissez l'heure à laquelle vous fêtez le « Nouvel An », par exemple 19 heures. Placez les aiguilles sur 6 heures

et avancez-les d'un quart d'heure à chaque fois.

4. À chaque heure, déposez un petit mot avec un défi : « raconte ton plus beau moment de cette année » ou « danse pendant une minute ».
5. Quand les deux aiguilles sont sur l'heure choisie, vous comptez à rebours de dix à zéro et vous vous souhaitez une bonne année.

Attention : gardez les attaches parisiennes hors de portée des enfants de moins de 3 ans. **Variante :** les enfants de 6–7 ans apprennent à lire les heures et les demi-heures sur l'horloge. N'hésitez pas à leur dire que, dans certains pays, c'est déjà vraiment le Nouvel An.

Une capsule temporelle pour l'année prochaine

Âge : 3–8 ans · Durée : 40 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Vous remplissez une boîte de souvenirs de l'année écoulée et vous ne la rouvrirez que l'an prochain, le soir du réveillon. Votre enfant repense à l'année, raconte et verra bientôt combien il a grandi.

IL VOUS FAUT

- une boîte à chaussures ou un grand bocal avec couvercle
- du papier et des crayons de couleur
- une ficelle ou un ruban de la taille exacte de votre enfant
- quelques petits souvenirs : une carte, un dessin, une feuille
- du ruban adhésif pour fermer la boîte

COMMENT FAIRE

1. Mesurez votre enfant avec la ficelle, de la tête aux pieds, et coupez-la. Elle ira dans la boîte.
2. Laissez votre enfant dessiner le contour de sa main sur une feuille de papier et mettre la feuille dans la boîte.
3. Posez des questions et notez les réponses : quel est ton plat préféré ? Qui est ton meilleur ami ou ta meilleure

amie ? Que sais-tu faire maintenant que tu ne savais pas faire l'an dernier ?

4. Laissez votre enfant faire un dessin de lui-même et de ce qu'il veut apprendre l'année prochaine.
5. Fermez la boîte avec du ruban adhésif, écrivez dessus la date de l'an prochain et rangez-la en hauteur dans un placard.

Variante : les enfants de 7–8 ans écrivent une lettre à eux-mêmes. Pour les enfants de 3 ans, une empreinte de main et un dessin suffisent.



Une boîte à chaussures pleine de souvenirs
Pixabay (congerdesign)

La liste d'envies pour la nouvelle année

Âge : 3–8 ans · Durée : 30 min · Lieu : intérieur · Surveillance : non

Qu'avez-vous envie de faire ensemble l'année prochaine ? Chacun peut proposer des idées, et vous composez ensemble une liste colorée à accrocher au mur. Votre enfant apprend à planifier, à choisir et à se réjouir à l'avance.

IL VOUS FAUT

- une grande feuille de papier (A3) ou deux feuilles A4
- des feutres et des crayons de couleur
- 12 papiers autocollants ou petits papiers
- du ruban adhésif

COMMENT FAIRE

1. Tracez sur la grande feuille un tableau de 12 cases, une pour chaque mois.
2. Chacun imagine des idées et les écrit ou les dessine sur des petits papiers : un pique-nique en forêt, construire une cabane, aller à la plage à vélo, faire son propre pain, dormir une nuit sous la tente dans le jardin.
3. Choisissez ensemble les 12 meilleures idées. Veillez à ce qu'il y ait quelque chose pour chacun.
4. Collez chaque idée dans le mois qui convient : la plage en été, la luge quand il y a de la neige.

5. Accrochez la liste à un endroit bien visible. Chaque fois que vous avez réalisé quelque chose, votre enfant peut y mettre une coche ou une gommette.

Variante : les petits choisissent trois idées et les dessinent. Les plus grands écrivent pour chaque idée ce dont vous avez besoin.

Liste de contrôle et mot de la fin

Cette liste vous permet de voir en un coup d'œil ce que vous voulez avoir à la maison pour le mois des fêtes. Presque tout se trouve déjà dans vos placards ou au supermarché, au magasin de bricolage ou à la ressourcerie.

Le matériel de base pour tout le mois

Quoi	Nécessaire pour	À la maison ?
24 enveloppes ou sachets	Le calendrier de l'Avent	☐
Papier de couleur, papier blanc, carton	Chaîne, flocons de neige, cartes, mitre, décorations	☐
Ciseaux d'enfant, colle, ruban adhésif	Presque toutes les activités de bricolage	☐
Gouache et un vieux pinceau	Tampons, pommes de pin, cartes aux empreintes de doigts	☐
Rouleaux de papier toilette et d'essuie-tout vides, boîtes	Tampons, boîte-surprise, kazoos, crosse	☐
Une lampe de poche	Promenade aux lumières, cabane de couvertures, théâtre d'ombres, spectacle	☐
Bougies chauffe-plat LED à piles	Pot étoilé, étoile des souhaits	☐

Quoi	Nécessaire pour	À la maison ?
Farine, sel, sucre glace, cacao	Pâte à sel, biscuits, chocolat chaud	☐
Levure chimique, cassonade, épices à spéculoos	Cuire des biscuits aux épices	☐
Attaches parisiennes et une perforatrice	Boules de Noël en papier, horloge du Nouvel An, confettis	☐
Ficelle, laine et pinces à linge	Accrocher le calendrier, les étoiles et les décorations	☐
Couvertures et coussins	Cabane de couvertures, fort, spectacle	☐

Sécurité : les cinq règles essentielles

1. Bougies, four, cuisinière, eau chaude et pistolet à colle : réservés à l'adulte.
2. Les enfants reçoivent des bougies LED à compartiment à piles fermé, jamais de vraies bougies.
3. Petits éléments, bonbons durs et fruits à coque hors de portée des enfants de moins de 3 ans ; biscuits aux épices et raisins sous surveillance pour les plus petits.
4. Pour chaque recette, faites attention aux allergies : gluten, lait, œuf et fruits à coque.

5. Pas de feux d'artifice dans les mains des enfants, même s'ils sont dits « pour enfants ».

Aperçu rapide de toutes les activités

- **Calendrier de l'Avent :** 24 activités (du 1er au 24 décembre), chacune avec une devinette.
- **Saint-Nicolas :** 6 activités : préparer les souliers, petit poème, boîte-surprise, jeux avec des biscuits aux épices, cuire des biscuits aux épices, mitre et défilé.
- **Noël :** 8 activités : boules de Noël en papier, cartes aux empreintes de doigts, mettre la table, dessert bonhomme de neige, qui suis-je, jeu des quatre familles d'hiver, chaussette à toucher, spectacle d'hiver.
- **Le Nouvel An :** 4 activités : orchestre de la Saint-Sylvestre, horloge du Nouvel An, capsule temporelle, liste d'envies.

Cela fait en tout 42 activités de fête sans écran.

> **Astuce :** rangez les enveloppes du calendrier de l'Avent, les décorations en pâte à sel et la capsule temporelle dans une même boîte portant l'inscription « Décembre ». L'an prochain, vous partirez sur les chapeaux de roues, et votre enfant sera ravi de retrouver ses propres créations.

Merci de prendre, pendant ce mois de fêtes, du temps avec votre enfant pour jouer, créer et raconter. Cela n'a pas besoin

d'être parfait, ni de se faire tous les jours. Quelques petits moments chaleureux suffisent pour faire ensemble un beau mois de décembre. Joyeuses fêtes et bonne année !

La rédaction

Des vidéos pour vous accompagner

Le livre vous explique chaque activité pas à pas ; une vidéo montre les gestes en action. Voici des chaînes YouTube gratuites que nous avons vérifiées en octobre 2026. Elles ne sont pas liées à nous et leur contenu dépend de leurs auteurs.

En français

- **Comptoir de l'Éveil** – youtube.com/@Comptoirdeleveil
- **Création pour les enfants** – youtube.com/@creationpourlesenfants8478
- **Chefclub Kids** – youtube.com/@chefclubkids
- **Les Apprentis Curieux** – youtube.com/@lesapprentiscurieux

En anglais (vous pouvez activer les sous-titres et la traduction automatique)

- **Sick Science!** – youtube.com/@SickScience
- **Red Ted Art** – youtube.com/@RedTedArt
- **Art for Kids Hub** – youtube.com/@ArtforKidsHub
- **TheDadLab** – youtube.com/@TheDadLab

- **Junior Cook's Kitchen** – youtube.com/@juniorcookskitchen

> Conseil : lisez d'abord l'activité dans le livre, regardez ensuite une vidéo sur le même thème, puis essayez-la avec votre enfant.

> Les vidéos ne remplacent pas les consignes de sécurité de ce livre : suivez toujours celles du livre, et les activités se font toujours sous la surveillance d'un adulte.