
SPOLU JE TO LEPŠÍ
HRY, AKTIVITY A TVOŘIVÉ NÁPADY
PRO UČENÍ, RŮST A HEZKÉ SOUŽITÍ

READLY

DÁREK 5

Spolu je to lepší

Rodinné chvíle: hry, u kterých se nasmějete

Redakce

READLY · 2026

Spolu je to lepší – Rodinné chvíle: hry, u kterých se nasmějete
Redakce

© 2026 Readly. Všechna práva vyhrazena. Tato publikace je určena pouze pro osobní použití kupujícího. Kopírování, šíření a další prodej bez souhlasu vydavatele jsou zakázány.

Pozor: tato publikace obsahuje nápady na hry a tvoření pro děti od 3 do 8 let a slouží pouze jako obecná inspirace. Děti dělají tyto aktivity vždy pod dohledem dospělého, zejména při práci s nožem, nůžkami, horkou vodou, sporákem, troubou, svíčkami, drobnými předměty, balónky, sáčky a vodou. Předem zkontroluj, zda jsou materiály vhodné pro věk tvého dítěte, a dávej zvláštní pozor na mladší sourozence (drobné předměty mohou způsobit udušení). Měj na paměti alergie, nikdy nejez vyrobené ani nalezené materiály, které nejsou určeny k jídlu, a neochutnávej pokusy. Pokud si nejsi jistý bezpečností některé aktivity, vynech ji. Tato publikace neposkytuje lékařské ani pedagogické rady, neslibuje žádné vývojové výsledky a nikdy nenahrazuje radu lékaře nebo jiného odborníka. V naléhavém případě volej 112.

Obsah

1. Vítej v knize „Spolu je to lepší“
2. Doma: smějeme se spolu
3. Společně to dokážeme: hry, ve kterých spolupracujete
4. Venku a na výletě
5. Na cestě: hry do auta, vlaku nebo čekárny
6. Rodinný večer a narozeniny
7. Tipy pro vydařenou chvíli při hře
8. Videa, která vám pomohou

Vítej v knize „Spolu je to lepší“

Tahle kniha je pro rodiny, které se chtějí víc společně smát, hrát si a něco spolu zažít, a to bez obrazovek. Najdeš v ní 30 her pro děti od 3 do 8 let a pro dospělé kolem nich: rodiče, babičky a dědečky, chůvy, starší sourozence. Skoro všechno si zahraješ ve 2 až 6 hráčích a s tím, co máš doma.

Pro koho je tahle kniha?

Pro každého, kdo chce vyplnit volné odpoledne, deštivou neděli, dlouhou cestu autem nebo dětskou oslavu hrou. Hry jsou psané pro smíšené skupiny: tříletý prcek a osmileté dítě se obvykle zapojí společně. U každé hry najdeš variantu, díky které ji uděláš snazší, nebo naopak náročnější.

Jak knihu používat?

- **Vyber si téma.** Kapitoly jsou řazené podle situace: smích doma, spolupráce, venku na výletě, na cestě autem a rodinný večer nebo narozeniny.
- **Přečti si řádek nahoře.** Je v něm věk, počet hráčů, čas, místo a informace, jestli je potřeba dohled dospělého.
- **Pravidla vysvětli stručně a hned hrajte.** Děti se hru nejlíp naučí tím, že ji hrají. Zkušební kolo pomůže vždycky.

- **Udělejte si hru po svém.** Vymyslete společně další pravidla, vlastní jména nebo rodinnou cenu. Patří to k tomu.
- **Skonči včas.** Hru, která skončí, dokud se všichni ještě baví, si příště rádi zahrajete znovu.

Bezpečná hra

> **Pozor:** Hrajte vždy pod dohledem dospělého. Drobné předměty, jako jsou knoflíky, mince, korálky, víčka a kostky, mohou dítě do 3 let udusit: nechte je z dosahu mladších sourozenců a po hře je hned uklízejte. Balonky smí nafukovat jen dospělý; kousky prasklého balonku ihned vyhoďte. Igelitové sáčky nikdy nenasazujte na hlavu. U sladkostí a pochutin myslete na alergie (ořechy, vejce, mléko, lepek).

- **Doma:** udělejte si volný prostor, odsuňte křehké věci a stoly s ostrými hranami a hrajte v ponožkách nebo naboso na protiskluzové podlaze.
- **Venku:** domluvte se na hranicích (až k tomu plotu, až k tamtomu stromu), držte se dál od vody a silnice a nikdy nejezte lesní plody, houby ani rostliny, které cestou najdete.
- **V autě:** řidič hraje jen slovně a má oči na silnici. Všichni zůstávají připoutaní a nic se nehází.

- **Vyhrávání a prohrávání:** mnoha dětem ve věku 3 až 6 let se prohrává těžko. Vyber si pak raději hru pro spolupráci ze 3. kapitoly.

> **Tip:** Pověs na lednici seznam pěti vašich nejoblíbenějších her. V hektický den pak nemusíš dlouho hledat.

Doma: smějeme se spolu

Bláznivé hry do obýváku

Prší za oknem a všichni jsou trochu mrzutí? Tyhle hry potřebují málo místa a skoro žádné vybavení. Točí se kolem legračních obličejů, divných hlasů a rozesmávání jeden druhého. Jsou ideální jako rozcvička před rodinným odpolednem nebo jako lék na ponurý den.

Hra 1 · Kdo se zasměje první?

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 10 min · Místo: doma · Dohled: ne

Jeden hráč zůstane naprosto vážný a ostatní se ho snaží rozesmát, aniž by se ho dotkli. Trénuje to sebeovládání a je skoro nemožné se u toho nesmát taky.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Židli uprostřed místnosti
- Kuchyňskou minutku nebo dospělého, který počítá do 30

JAK NA TO

1. Určete, kdo si jako první sedne na „vážnou židli“. Tenhle hráč se tváří co nejpřísněji.
2. Ostatní mají společně 30 sekund na to, aby dělali legrační obličeje, vydávali divné zvuky nebo tančili směšný tanec. Dotýkat se a lechtat se nesmí.
3. Pokud se hráč na židli zasměje, vymění si místo s tím, kdo ho rozesmál. Pokud vydrží 30 sekund, dostane potlesk a sám vybere, kdo bude další.
4. Hrajte, dokud nebude na židli sedět každý alespoň jednou.

Varianta: pro děti ve věku 3–4 let stačí 10 sekund; úsměv se ještě nepočítá jako smích. Pro děti ve věku 7–8 let: rozesmávači smějí používat jen slova, žádné obličeje.

Hra 2 · Padající kapesník

Věk: 3–8 let · Hráči: 3–6 · Čas: 10 min · Místo: doma · Dohled: ne

Dokud kapesník letí vzduchem, všichni se smějí, jak nejhlasitěji umí. Jakmile dopadne na zem, musí být okamžitě ticho jako v hrobě. Rychlá hra, která trénuje poslouchání a reakce.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Látkový kapesník, šátek nebo utěrku

JAK NA TO

1. Postavte se nebo se posaďte do kruhu. Jeden hráč je vrhač a drží kapesník vysoko nad hlavou.
2. Vrhač kapesník vyhodí nahoru. Od té chvíle se všichni nahlas smějí: hihi, haha, hoho, vše je dovoleno.
3. Jakmile kapesník dopadne na zem, všichni ztichnou a nasadí přísný obličej. Kdo se ještě směje nebo kření, stane se dalším vrhačem.
4. Hrajte 8 až 10 kol. Nech vrhače, aby občas jen předstíral, že hází, a nehodil: kdo se zasměje?

Varianta: mladší děti mohou místo smíchu tleskat. Pro starší děti: v každém kole jiný druh smíchu, třeba čarodějnický, obří nebo myší smích.

Hra 3 · Přehlídka bláznivých klobouků

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 20 min · Místo: doma · Dohled: ano

Každý najde doma něco, co si může dát na hlavu, a s tím projde přehlídkou po pokoji. Trénuje to rovnováhu a fantazii a zaručeně to vyvolá legrační obličeje.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Nerozbitné věci: plastové cedítko, polštář, složený ručník, kartonovou krabici, chňapku
- „Molo“ z šátku nebo lepicí pásky na podlaze, dlouhé asi 3 metry

JAK NA TO

1. Dej každému 3 minuty na to, aby našel jeden nerozbitný „klobouk“. Dospělý všechno rychle zkontroluje: nic skleněného a nic těžkého.
2. Střídejte se: s kloboukem na hlavě projdeš po molu. Bez přidržování rukama!
3. Ostatní tě ohlásí jako moderátoři: „A tady přichází paní Cedítková s nejnovější módou z kuchyně!“
4. Pokud klobouk spadne, uklonu se a zkusíš to ještě jednou. Potom si všichni klobouky vymění.

Varianta: nejmenší děti smějí klobouk přidržet jednou rukou. Pro děti ve věku 7–8 let: jdi pozpátku nebo po špičkách, případně nos dva

klobouky na sobě. **Pozor:** hrajte v ponožkách na volné podlaze, bez stolů s ostrými hranami v blízkosti.

Hra 4 · Za prostěradlem

Věk: 3–8 let · Hráči: 3–6 · Čas: 15 min · Místo: doma · Dohled: ano

Jeden hráč se schová za prostěradlo a změněným hlasem vydává zvuk zvířete. Ostatní hádají, o které zvíře jde a kdo se za prostěradlem skrývá. Trénuje to poslouchání a je u toho spousta smíchu.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Velké prostěradlo nebo povlak na peřinu
- Dvě židle, nebo dospělého a staršího hráče, kteří prostěradlo podrží

JAK NA TO

1. Napni prostěradlo mezi opěradla dvou židlí, nebo ho nech držet dva hráči, aby vznikla „zeď“.
2. Hádající hráči zavřou oči. Dospělý tiše ukáže na jednoho hráče, který se zaleze za prostěradlo.
3. Tento hráč vydává zvuk zvířete legračním hlasem: pištící kráva, hluboká slepice, šeptající lev.
4. Ostatní nejdřív hádají zvíře a potom kdo to je. Kdo hádá správně, jde jako další za prostěradlo.

Varianta: ve třech hráčích hádáte jen zvíře. Pro starší děti: vydej dva zvuky za sebou, například zvíře a dopravní prostředek. **Pozor:** prostěradlo nikdy nepřetahuj dítěti přes hlavu.

Hra 5 · Zrcadlo, zrcadlo

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 (ve dvojicích) · Čas: 10 min · Místo: doma · Dohled: ne

Dva hráči stojí proti sobě. Jeden se hýbe, druhý je zrcadlo a všechno přesně a současně opakuje. Trénuje to soustředění a spolupráci a zrcadlo, které tajně dělá legrační věci, je moc zábavné.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Volné místo asi 2 krát 2 metry na dvojici
- Případně klidnou hudbu nebo písničku, kterou si zazpíváš sám

JAK NA TO

1. Utvoř dvojice a postav je proti sobě na vzdálenost natažené ruky.
2. „Osoba“ se hýbe velmi pomalu: zvedne ruce, učeše si vlasy, čistí si zuby, udělá legrační obličej. „Zrcadlo“ vše opakuje současně.
3. Po 1 minutě vedoucí hry zavolá „střídání!“ a role se vymění.
4. V posledním kole smí zrcadlo jednou udělat něco jinak. Všimne si toho osoba? Pak zavolá „rozbité zrcadlo!“ a oba se zasmějete.

Varianta: nejmenším dětem to nejlépe jde s dospělým jako zrcadlem. Pro děti ve věku 7–8 let: hrajte to celá skupina, jeden hráč je vedoucí a ostatní hádají, kdo to je.

Hra 6 · Hrnec na pantomimu

Věk: 4–8 let · Hráči: 3–6 · Čas: 20 min · Místo: doma · Dohled: ne

Z hrnce vytáhneš lísteček nebo obrázek a předvedeš ho beze slov. Ostatní hádají. Klasika, která je pokaždé jiná, protože si úkoly vymýšlíte sami.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Prázdný hrnec, kelímek nebo krabici od bot
- 12 až 20 papírků asi 5 krát 5 cm
- Tužky nebo fixy

JAK NA TO

1. Vymyslete úkoly společně. Děti, které ještě neumějí číst, něco nakreslí: kočku, kolo, zubní kartáček, dědečka, který chrápe. Dospělý připíše pod obrázek slovo.
2. Papírky přeložte na půl a vložte do hrnce.
3. První hráč vytáhne papírek, tajně se podívá a předvede ho beze zvuku. Ostatní vykřikují, co si myslí.
4. Kdo to uhodne, je další na řadě. Pokud se to po 1 minutě neuhodne, smí herec vydat jeden zvuk jako nápovědu.

Varianta: tříleté dítě se může zapojit s dospělým jako parťákem. Pro děti ve věku 7–8 let: přidej těžší úkoly, například „sněhulák, který

taje“ nebo „zabloudit v lese“. Hrnec si schovej: na každý rodinný večer do něj může přibýt nový papírek.

Společně to dokážeme: hry, ve kterých spolupracujete

Vyhrají všichni, nebo nikdo

V těchto hrách nehrajete jeden proti druhému, ale společně proti hře. Je to příjemné pro malé děti, kterým se prohrává těžko, i pro sourozence, kteří se často hádají. Trénujete domlouvání, vzájemné čekání a pomoc. Když se to podaří, oslavte to společně.

Hra 7 · Balonek nesmí spadnout na zem

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 10 min · Místo: doma · Dohled: ano

Společně držíte balonek ve vzduchu. Kolikrát se vám ho podaří odpálit, než dopadne na podlahu? Veselá pohybová hra, která trénuje pozorování, reakce a hru v týmu.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- 1 velký balonek, který nafoukne a zaváže dospělý
- Volný prostor bez křehkých věcí

JAK NA TO

1. Postavte se do kruhu, asi na délku paže od sebe.
2. Dospělý odpálí balonek nahoru. Všichni při každém odpalu nahlas počítají.
3. Pravidlo: nikdo nesmí odpálit dvakrát po sobě. Musíte tedy spolupracovat a navzájem se volat: „Ty!“, „Mám ho!“
4. Když balonek dopadne na zem, zapište si počet odpalů a začněte znovu. Dokážete překonat vlastní rekord?

Varianta: pro děti ve věku 3–4 let pravidlo o dvou odpalech vynech. Pro děti ve věku 7–8 let: odpalujte jen hlavou, loktem nebo kolenem, nebo držte ve vzduchu dva balonky současně. **Pozor:** prasklý balonek ihned uklidit; kousky balonku mohou uvíznout v krku.

Hra 8 · Jeden obrázek, spousta rukou

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 20 min · Místo: doma · Dohled: ne

Každý se střídá v kreslení kousku téhož obrázku, aniž by se předem domluvil, co z toho bude. Výsledek je vždy překvapivý a je to hezká vzpomínka k pověšení na zeď.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Velký list papíru (A3 nebo kus balicího papíru o šířce asi 50 cm)
- Pro každého hráče fixu nebo pastelku jiné barvy
- Kuchyňskou minutku nebo dospělého, který počítá

JAK NA TO

1. Polož papír na stůl. Každý si vybere vlastní barvu, abyste potom viděli, kdo co nakreslil.
2. Nejmladší začíná a 20 sekund něco kreslí: kruh, čáru, oko.
3. Posuň papír dál. Další hráč kreslí 20 sekund dál a něco z toho vytvoří. Takhle to jde dokola, 4 až 5 kol.
4. Prohlédněte si společně, co vzniklo, a vymyslete obrázku název. Dole napište datum a všechna jména.

Varianta: nejmenší děti smějí kreslit déle, bez hodin. Pro děti ve věku 7–8 let: vyberte předem téma, třeba „nejbláznivější dům na světě“, nebo nakreslete komiks, ve kterém každý udělá jedno okénko.

Hra 9 · Podlaha je láva

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 20 min · Místo: doma · Dohled: ano

Celá rodina se musí dostat z jedné strany místnosti na druhou, aniž by se dotkla „lávy“. Jenže polštářů je málo, takže musíte chytře spolupracovat.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- 4 až 6 polštářů z pohovky, ručníků nebo kusů kartonu: o trochu méně, než abyste z nich mohli poskládat rovnou cestu
- Začátek a cíl, třeba dvě deky na opačných stranách místnosti

JAK NA TO

1. Všichni začínají na „bezpečné“ dece na jedné straně místnosti. Druhá strana je ostrov.
2. Dostanete „kameny“ na přecházení a smíte stát jen na nich. Polštář můžeš přesunout teprve tehdy, když na něm nikdo nestojí.
3. Domluvte se společně: kdo půjde první, kdo posouvá polštáře dál, kdo pomůže nejmladšímu?
4. Když se někdo dotkne podlahy, vrací se na začátek jen tento hráč. Dorazili jste? Pak všichni na ostrově jásají.

Varianta: s nejmenšími dětmi dej polštářů dost, aby se to snadno povedlo. Pro děti ve věku 7–8 let: odeber další polštář nebo vezměte s

sebou „poklad“ (plyšáka), který nesmí spadnout do lávy. **Pozor:** ručníky a karton nepokládej na hladkou podlahu, protože uklouznou; nejlépe fungují polštáře na koberci.

Hra 10 · Věž z provázků

Věk: 4–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 20 min · Místo: doma · Dohled: ano

Gumičkou s provázky společně zvedáte plastové kelímky a stavíte z nich věž, aniž byste se kelímků dotkli rukama. Povede se to jen tehdy, když všichni táhnou nebo povolují současně.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- 1 pevnou gumu (průměr asi 6 cm)
- Pro každého hráče provázek dlouhý asi 60 cm
- 6 až 10 plastových nebo papírových kelímků

JAK NA TO

1. Dospělý uváže provázky ve stejných vzdálenostech ke gumě, aby to vypadalo jako slunce s paprsky.
2. Každý hráč chytí konec jednoho provázku. Když všichni zatáhnou, guma se zvětší; když všichni povolí, zmenší se.
3. Společně přetáhněte gumu přes kelímek, nechte ji kolem kelímku sevřít a zvedněte ho. Skládejte kelímky na sebe, až vznikne věž.
4. Věž spadla? Zasmějte se, začněte znovu a domluvte se, kdo bude volat „teď!“.

Varianta: pro děti ve věku 4–5 let začněte se 3 kelímky vedle sebe místo věže. Pro děti ve věku 7–8 let: postavte pyramidu z 10 kelímků,

nebo nech jednoho hráče hrát se zavřenýma očima. **Pozor:** provázky nikdy neomotávej kolem krku ani prstů; po hře je ukliď.

Hra 11 · Příběh nás všech

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 15 min · Místo: doma nebo na cestě · Dohled: ne

Společně vyprávíte příběh, do kterého každý hráč vždy přidá jednu větu. Nikdo neví, jak to skončí. Trénuje to poslouchání, jazyk a fantazii a ty nejbláznivější zvraty vyvolají spoustu smíchu.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Nic, nebo plyšáka, kterého budete předávat jako „kámen vyprávění“
- Případně papír a pero na zapsání příběhu

JAK NA TO

1. Posaďte se do kruhu. Dospělý začne úvodní větou, například: „Byl jednou jeden ježek, který nemohl usnout.“
2. Předávejte plyšáka. Kdo ho drží, přidá jednu větu. Ostatní poslouchají a nesmějí skákat do řeči.
3. Po 3 nebo 4 kolech řekne nejmladší: „A pak…“ a další hráč vymyslí konec.
4. Příběh zapište, nebo nech děti, aby k němu nakreslily obrázek. Tak vznikne vaše vlastní rodinná kniha příběhů.

Varianta: tříleté dítě smí přidat i jedno slovo nebo zvuk. Pro děti ve věku 7–8 let: každá věta musí začínat dalším písmenem abecedy, nebo se v příběhu musí vracet určité slovo.

Hra 12 · Mapa pokladu z obýváku

Věk: 4–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 30 min · Místo: doma · Dohled: ne

Společně nakreslíte mapu vašeho obýváku. Potom dospělý schová „poklad“ a na mapě označí křížkem, kde je. Tým hledá společně. Děti si tak trénují prostorové myšlení a čtení map.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- List A4 nebo A3 a tužky
- Malý „poklad“, který je dostatečně velký i pro nejmladší dítě, například plyšáka nebo krabičku s lístečkem uvnitř

JAK NA TO

1. Podívejte se společně na pokoj shora, jako byste byli ptáci. Nakreslete velké věci: pohovku jako obdélník, stůl, okno, dveře.
2. Všichni na chvíli vyjdou na chodbu. Dospělý schová poklad a na mapě udělá červený křížek.
3. Tým se vrátí a hledá společně podle mapy. Pravidlo: pokyny smí dávat jen hráč, který mapu drží; po 1 minutě mapa putuje k dalšímu.
4. Našli jste? Pak smí dítě poklad schovat a samo udělat křížek.

Varianta: pro děti ve věku 4–5 let nakresli na mapu jen 3 nebo 4 věci. Pro děti ve věku 7–8 let: nakreslete mapu celého domu nebo zahrady, s větrnou růžicí a tajnou cestou se šipkami.

Venku a na výletě

Hry do lesa, parku, zahrady a k rybníku

Procházka se změní v dobrodružství, když k ní patří hra. Hry v této kapitole fungují v každém ročním období: na podzim s listím a kaštany, v létě u rybníka nebo v lese, v zimě se studenými nosy a s termoskou čaje pro dospělé. Před odchodem se domluvte na jasných hranicích a držte se dál od vody a silnice.

Hra 13 · Barevný lov s krabičkou od vajec

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 30 min · Místo: venku · Dohled: ano

Každá přihrádka krabičky od vajec dostane barvu. Cestou společně hledáte v přírodě něco, co k té barvě pasuje. Zbystří to pozornost a domů přinesete malou truhlu pokladů z procházky.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Prázdnou krabičku od vajec na 6 nebo 10 vajec
- Fixy nebo barvy na puntíky na dno každé přihrádky

JAK NA TO

1. Doma udělej do každé přihrádky puntík jiné barvy: zelené, hnědé, žluté, červené, šedé, bílé. Přidej i těžší barvy, třeba růžovou nebo fialovou.
2. Vezmi krabičku na procházku. Kdo najde něco, co k barvě pasuje, ukáže to nejdřív ostatním: opravdu to sedí?
3. Sbírej jen věci, které už leží na zemi, například lísteček, kamínek, pírko nebo kousek kůry. V chráněné přírodě netrhej květiny.
4. Doma všechno rozložte na stůl a každé dítě poví, odkud jeho nálezy pocházejí.

Varianta: pro děti ve věku 3–4 let stačí 3 barvy. Pro děti ve věku 7–8 let: hledej v každé barvě něco jiného tvaru (kulatého, špičatého,

drsného, hladkého). **Pozor:** nikdy nedávej do úst lesní plody, houby ani rostliny; po procházce si umyjte ruce.

Hra 14 · Lovci zvuků

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 10 min · Místo: venku · Dohled: ano

Celou minutu jsou všichni potichu a počítají na prstech, kolik různých zvuků slyší. Potom porovnáte: kdo slyšel nejvzdálenějšího ptáka? Klidná hra, při které se můžete během procházky na chvíli zastavit a odpočinout si.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Bezpečné místo k stání nebo sezení, například lavičku v parku nebo mýtinu v lese
- Hodinky nebo dospělého, který počítá čas

JAK NA TO

1. Všichni se postaví nebo posadí a zavřou oči. Ruce zvednou nahoru se sevřenými pěstmi.
2. Dospělý řekne „start“. Při každém novém zvuku, který uslyšíš, vystrčíš jeden prst: pták, vítr ve stromech, zvonek od kola, tvůj vlastní dech.
3. Po 1 minutě dospělý řekne „stop“ a všichni otevřou oči.
4. Střídavě vyprávějte, co jste slyšeli. Slyšel někdo zvuk, kterého si nikdo jiný nevšiml? Zkuste ho společně uslyšet znovu.

Varianta: nejmenší děti smějí zvuky hned šeptat místo zvedání prstů. Pro děti ve věku 7–8 let: rozdělte zvuky na „příroda“ a „lidé“ a počítejte je zvlášť, nebo zkuste ukázat směr, odkud zvuk přichází.

Hra 15 · Honička o stíny

Věk: 4–8 let · Hráči: 3–6 · Čas: 15 min · Místo: venku · Dohled: ano

V této honičce se nedotýkáš hráče, ale jeho stínu, na který musíš šlápnout. Je to hra pro slunečný den a hezký způsob, jak objevit něco o světle a stínu.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Slunečný den, nejlépe ráno nebo na konci odpoledne, kdy jsou stíny dlouhé
- Volné prostranství, trávník nebo klidné náměstí bez dopravy

JAK NA TO

1. Domluvte hranice hřiště, například mezi dvěma stromy a lavičkou.
2. Jeden hráč je honič. Snaží se šlápnout nohou na stín jiného hráče.
3. Koho honič chytí za stín, zvolá „stín!“ a stává se novým honičem. Svůj stín si můžeš zachránit tím, že se postavíš do stínu stromu nebo zdi, ale nejvýš na 5 vteřin.
4. Hrajte 5 až 10 minut a potom si krátce popovídejte: proč je teď tvůj stín tak dlouhý?

Varianta: pro děti ve věku 4–5 let hrajte bez pravidla pěti vteřin a dospělý honí často. Pro děti ve věku 7–8 let: zkuste všichni

dohromady vytvořit jednu velkou postavu ze stínů, třeba příšeru se šesti pažemi. **Pozor:** za horkých dnů nehrajte uprostřed dne; vezměte vodu a čepici.



Krabička od vajec plná nálezů z procházky.
Pixabay (Nennieinszweidrei)

Hra 16 · Překážková dráha z křídy

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 30 min · Místo: venku · Dohled: ano

Společně nakreslíte křídou na chodník překážkovou dráhu: skákání, poskakování, cik-cak a otáčení. Potom ji projde každý. Trénuje to pohyblivost a rovnováhu a děti si rády samy vymýšlejí nové úkoly.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Krabici chodníkových křídy
- Bezpečný zpevněný povrch: vlastní příjezdovou cestu, dlážděnou terasu nebo náměstí bez aut

JAK NA TO

1. Nakresli startovní čáru. Potom se střídejte v kreslení jednotlivých částí: vlnovku, po které se chodí, 5 kroužků na skákání, hvězdu, ve které se třikrát otočíš, spirálu.
2. U každé části nakresli malý obrázek jako vysvětlení: nožičku pro skákání po jedné noze, žábu pro skákání snožmo.
3. Nakresli cílovou čáru s velkým sluncem nebo vlajkou.
4. Střídavě dráhu projděte. Ostatní povzbuzují. Potom smí každý přidat jednu novou část.

Varianta: pro děti ve věku 3–4 let zůstaňte u chůze a skákání snožmo. Pro děti ve věku 7–8 let: spočítej, kolik času trvá jedno kolo

(počítej „dvacet jedna, dvacet dva“), a zkuste to všichni společně zvládnout rychleji. **Pozor:** nikdy nekresli na silnici s dopravou; zůstaň na dohled dospělého.

Hra 17 · Hod do kbelíku

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 20 min · Místo: venku · Dohled: ano

Šiškami, kaštany nebo měkkými míčky společně mířite do kbelíku. Rodina hraje jako jeden tým proti času nebo proti vlastnímu rekordu. Funguje na zahradě i v lese.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Prázdný kbelík, koš na prádlo nebo kartonovou krabici
- 10 až 20 předmětů na házení: šišky, kaštany nebo smotané ponožky
- Klacek nebo provázek jako čáru pro hod

JAK NA TO

1. Postav kbelík a polož čáru pro hod do vzdálenosti 2 metrů pro nejmenší a 3 až 4 metrů pro starší děti.
2. Rozdělte předměty na házení spravedlivě mezi všechny hráče.
3. Střídavě hodíte po jednom předmětu. Všechny zásahy se počítají celé rodině. Počítejte nahlas.
4. Po kole všechno společně posbírejte. Podaří se vám podruhé trefit víc?

Varianta: tříleté dítě smí stát blíž nebo můžeš kbelík naklonit. Pro děti ve věku 7–8 let: postavte tři kbelíky v různých vzdálenostech za

1, 2 a 3 body. **Pozor:** házej jen tehdy, když u kbelíku nikdo nestojí; kaštany se nejedí.

Hra 18 · Bingo na procházku

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 45 min · Místo: venku · Dohled: ano

Doma společně vyrobíte bingo karty s věcmi, které můžete cestou vidět. Při procházce je škrtáte. Hra, která promění nudnou trasu v pátrání, i pro děti, kterým se už unavují nožky.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Papír pro každého hráče nebo dvojici s mřížkou 3 krát 3 políčka
- Tužky a pevný kus kartonu jako podložku na psaní

JAK NA TO

1. Vymyslete společně 9 věcí, které můžete cestou potkat, a nakreslete je do políček: pes, cyklista, kachna, červený list, houba (jen se dívat!), lavička, vlajka, most, šnek.
2. Udělej pro každého kartu se stejnými věcmi, ale v jiném pořadí.
3. Vyražte na cestu. Kdo něco uvidí, zvolá to. Všichni hráči, kteří to také vidí, udělají křížek.
4. Tři v řadě je „bingo!“: tento hráč pak smí vybrat přestávku na odpočinek nebo písničku. Hrajte dál, dokud nemá každý plnou kartu.

Varianta: pro nejmenší 4 políčka s velkými obrázky. Pro děti ve věku 7–8 let: udělej kartu 4 krát 4 s těžšími věcmi, například „něco

kulatého“ nebo „stopa zvířete“. Karty uschovej ve složce jako vzpomínku na vaše procházky.

Na cestě: hry do auta, vlaku nebo čekárny

Slova, oči a uši: víc nepotřebuješ

Dlouhá cesta k babičce a dědečkovi nebo na chatu nemusí být utrpení. Tyhle hry hraješ se slovy, s tím, co vidíš z okna, a s pamětí. Nic nemusí létat po autě. Fungují i ve vlaku, na zahrádce restaurace nebo v čekárně.

> **Pozor:** řidič hraje jen slovně a udržuje pozornost na silnici. Všechny děti zůstávají připoutané pásem nebo v autosedačce. Při nevolnosti v autě: raději hry, ve kterých se poslouchá a povídá, než ty, kde se kouká nebo kreslí.

Hra 19 · Vidím, vidím, co ty nevidíš

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 10–20 min · Místo: auto nebo doma · Dohled: ne

Nejznámější cestovní klasika s několika rozšířeními, aby se mohli zapojit malí i velcí. Trénuje to pozorování, pojmenování barev a kladení otázek.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Nic; jen výhled

JAK NA TO

1. Jeden hráč tajně vybere něco, co mohou všichni vidět, a řekne: „Vidím, vidím, co ty nevidíš, a je to… zelené.“
2. Ostatní hádají postupně. V autě vyber něco, co je v autě, nebo co zůstává dlouho vidět, třeba hromadu mraků, oblohu nebo rozhlednu v dálce.
3. Po 5 špatných tipech dá ten, kdo vybíral, další nápovědu: „Je to větší než kráva.“
4. Kdo to uhodne, vybírá další věc.

Varianta: pro děti ve věku 3–4 let používej jen barvy věcí v autě. Pro děti ve věku 7–8 let: místo barvy řekni počáteční písmeno („začíná to na b“) nebo tvar („je to kulaté“).

Hra 20 · Balím si kufr a dám do něj

Věk: 4–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 15 min · Místo: kdekoli · Dohled: ne

Paměťová hra, ve které je kufr stále plnější. Každý hráč zopakuje všechno, co už v něm je, a přidá jednu věc. Čím bláznivější věci, tím snáze si je zapamatuješ.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Nic

JAK NA TO

1. První hráč řekne: „Balím si kufr a dám do něj zubní kartáček.“
2. Další větu zopakuje a něco přidá: „Balím si kufr a dám do něj zubní kartáček a slona.“
3. Takhle to jde dokola. Když si na něco na chvíli nevzpomeneš, smějí ti ostatní napovědět zvukem nebo posunkem.
4. Po skončení spočítejte, kolik věcí bylo v kufru. Příště se pokuste rekord překonat.

Varianta: s nejmenšími hrajte na téma, které dobře znají, například „věci v kuchyni“, a držte se 4 nebo 5 věcí. Pro děti ve věku 7–8 let: věci se řídí abecedou, tedy auto, banán, cibule…

Hra 21 · Písmena na SPZ

Věk: 5–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 15–30 min · Místo: auto (pro spolujezdce) · Dohled: ne

Na registračních značkách aut jsou písmena. S nimi můžeš hrát všelijaké hry: hledat písmena, vymýšlet slova nebo skládat legrační věty. Je to příjemné pro děti, které se právě učí číst.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Auta kolem sebe, na dálnici nebo v koloně
- Případně papír a tužku na pevné knize

JAK NA TO

1. Začněte abecedou: hledejte společně značku s písmenem A, potom s B a tak dál. Kdo písmeno uvidí první, zavolá ho.
2. Těžká písmena, jako Q nebo X, smíte přeskočit, pokud se to po 5 minutách nepodaří.
3. Pro starší děti: vyber značku se třemi písmeny, například „PKS“, a vymysli slovo, ve kterém jsou tato písmena v tomto pořadí („pokus“).
4. Nebo udělej legrační větu: z „BVL“ může být například „Bobr Vaří Lektvar“. Kdo vymyslí nejbláznivější větu?

Varianta: děti ve věku 3–4 let hledají jen první písmeno svého jména. Pro děti ve věku 7–8 let: sečti číslice na značce; kdo má

nejvyšší výsledek?



Z okna je vždycky vidět něco, s čím si můžeš hrát.

Pixabay (RyanMcGuire)

Hra 22 · Kdo jsem?

Věk: 4–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 15 min · Místo: kdekoli · Dohled: ne

Jeden hráč myslí na zvíře, pohádkovou postavu nebo někoho z rodiny. Ostatní kladou otázky, na které se smí odpovědět jen „ano“ nebo „ne“. Trénuje to logické myšlení a kladení chytrých otázek.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Nic; případně počítání na prstech

JAK NA TO

1. První hráč tajně vybere něco a řekne, do které skupiny to patří: zvíře, pohádková postava nebo rodina.
2. Ostatní střídavě kladou otázky na ano a ne: „Máš čtyři nohy?“, „Žiješ ve vodě?“, „Jsi větší než já?“
3. Po 10 otázkách smí každý jednou hádat. Pokud se to nepovede, dá ten, kdo vybíral, nápovědu.
4. Kdo to uhodne, vybírá další postavu.

Varianta: s nejmenšími dětmi vybírejte jen zvířata a dospělý smí pomáhat s otázkami („Zeptej se, jestli umí létat“). Pro děti ve věku 7–8 let: zkuste to uhodnout na méně než 10 otázek a veďte si skóre jako tým.

Hra 23 · Počítání krav

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 20–60 min · Místo: auto nebo vlak · Dohled: ne

Hra na jízdy po venkově. Každý počítá krávy na své straně auta. Zní to jednoduše, ale napětí stoupá, když se najednou objeví celé stádo na tvé straně.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Trasu s loukami
- Dospělého, který vede skóre (ne řidiče)

JAK NA TO

1. Rozdělte auto na dvě strany: levou a pravou. Hráči na každé straně tvoří tým.
2. Počítej všechny krávy, které vidíš na své straně, a hlasitě volej počet: „Tři krávy!“
3. Pokud tým uvidí koně, dostane 2 body. Pokud uvidíš ovci s jehnětem, 5 bodů.
4. Když uvidíte kostel na své straně, začínáte znovu od nuly. Tým s nejvíce body po příjezdu si smí vybrat první písničku na zpáteční cestu.

Varianta: tříleté dítě počítá do 10 a pak volá „moc!“. Pro děti ve věku 7–8 let: vymyslete společně další body, například za čápa, traktor nebo mlýn.

Hra 24 · Zabroukej písničku

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 15 min · Místo: kdekoli · Dohled: ne

Někdo bez slov zabrouká známou písničku. Ostatní hádají, o jakou písničku jde, a potom ji společně zazpívají. Veselý způsob, jak ukrátit čas a připomenout si známé dětské písničky.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Nic; jen hlas

JAK NA TO

1. Nejdřív si společně udělejte seznam písniček, které zná každý: dětské písničky, písničky ze školy, mikulášské nebo narozeninové písničky.
2. První hráč tajně vybere písničku a zabrouká první řádek se zavřenými ústy.
3. Kdo ji pozná, zvedne ruku a řekne název. Je to správně? Pak celé auto jednou písničku zazpívá celou.
4. Hádač zabrouká další písničku. Když se to nepovede, smí broukač jako nápovědu zpívat „la la la“.

Varianta: pro děti ve věku 3–4 let brouká dospělý a vybírá velmi známé písničky. Pro děti ve věku 7–8 let: zabroukej písničku velmi pomalu nebo velmi rychle, nebo jen vytleskej rytmus.

Rodinný večer a narozeniny

Hry, ze kterých vznikají vzpomínky

Pravidelný rodinný večer, jednou týdně nebo jednou měsíčně, dává dětem něco, na co se mohou těšit. V této kapitole najdeš hry ke stolu, na pohovku a na dětskou oslavu. Některé si vyrobíš sám a můžeš s nimi hrát celé roky. Tak samo vznikne vaše vlastní rodinná tradice.

Hra 25 · Naše rodinné kvarteto

Věk: 4–8 let · Hráči: 3–6 · Čas: 45 min výroba + 15 min hra · Místo: doma · Dohled: ano

Společně vyrobíte hru kvarteto s obrázky o vaší rodině: co rádi jíte, kde bydlíte, kdo patří k rodině. Potom si ji zahrajete a pokaždé, když ji vezmete do ruky, vybavíte si vzpomínky.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Pevný papír nebo karton z krabic, nastříhaný (dospělým) na 24 kartiček asi 6 krát 9 cm
- Fixy nebo pastelky
- Gumičku na držení karet pohromadě

JAK NA TO

1. Vyberte společně 6 skupin po 4: například „náš dům“, „oblíbená jídla“, „rodina“, „domácí zvířata a plyšáci“, „dovolená“, „hry“.
2. Každý hráč nakreslí několik kartiček. Nahoru napiš název skupiny a dolů čtyři názvy, abys věděl, které karty můžeš chtít.
3. Zamíchejte a rozdejte všechny karty. Střídavě žádáš jednoho hráče o kartu: „Můžu dostat z oblíbených jídel palačinku?“ Pokud ji hráč má, dostaneš ji a smíš hrát znovu.

4. Když máš čtyři karty z jedné skupiny, vyložíš toto kvarteto před sebe. Kdo má nejvíc kvartet, smí vybrat další hru.

Varianta: pro děti ve věku 4–5 let udělej 4 skupiny a hrajte s odkrytými kartami. Pro děti ve věku 7–8 let: přidej skupinu „legrační chvíle“ s věcmi, které se opravdu staly. **Pozor:** karton stříhá dospělý.

Hra 26 · Kdo z nás…?

Věk: 4–8 let · Hráči: 3–6 · Čas: 20 min · Místo: doma · Dohled: ne

Kvíz o vaší vlastní rodině. Všechny otázky začínají slovy „Kdo z nás…?“. Všichni ukážou současně na někoho. Přináší to překvapivé odpovědi a hodně smíchu a ještě se lépe poznáte.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Seznam 15 až 20 otázek, předem vymyšlených nebo vymyšlených na místě
- Případně papírky v hrnci

JAK NA TO

1. Vymyslete společně otázky, které jsou přátelské: „Kdo z nás spí nejdéle?“, „Kdo nejvíc zpívá ve sprše?“, „Kdo má nejraději růžičkovou kapustu?“
2. Vedoucí hry přečte otázku a počítá „jedna, dvě, tři“. Na tři všichni současně na někoho ukážou.
3. Na koho se ukáže nejčastěji, krátce poví, jestli to sedí a proč.
4. Po 5 otázkách vyměňte vedoucího, aby i děti mohly otázky číst nebo vymýšlet.

Varianta: tří- nebo čtyřleté dítě ukazuje společně s dospělým. Pro děti ve věku 7–8 let: hrajte „Co by vybrala

maminka/tatínek/babička?“, kde hádáte, co by odpověděl někdo jiný. Domluvte se: žádné otázky, které někoho rozesmutní nebo rozzlobí.

Hra 27 · Sklenice vzpomínek

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 5 min týdně + 20 min na rodinném večeru · Místo: doma · Dohled: ne

Během týdne každý napíše nebo nakreslí příjemné či legrační okamžiky na lísteček a vloží ho do sklenice. Na rodinném večeru je společně čtete a hádáte, kdo co napsal. Klidný rituál, který uzavírá týden.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Velkou prázdnou sklenici nebo krabici se štěrbinou ve víku
- Hromádku lístečků asi 7 krát 7 cm a vedle tužku

JAK NA TO

1. Ozdobte sklenici společně a postavte ji na pevné místo, například na okenní parapet v kuchyni.
2. Každý den smí každý napsat nebo nakreslit jeden okamžik: „Našli jsme na zahradě ježka“, „Dědeček vyprávěl vtip“. Děti, které ještě nepíšou, kreslí nebo diktují.
3. Na rodinném večeru vytahuješ lístečky jeden po druhém. Přečti ho a nech ostatní hádat, kdo ho napsal.
4. Lístečky uschovejte v krabici od bot s letopočtem. Na konci roku si ty nejhezčí přečtěte znovu.

Varianta: pro děti ve věku 3–4 let stačí obrázek nebo nálepka na lístečku. Pro děti ve věku 7–8 let: přidej barvu, například žlutou pro „legrační“ a modrou pro „hrdý“, a podívejte se, která barva tento týden vítězí.

Hra 28 · Židličková, při které nikdo nevypadne

Věk: 3–8 let · Hráči: 4–6 · Čas: 15 min · Místo: doma · Dohled: ano

Známá hra na židličky, ale obráceně: židle mizí, hráči ne. Všichni musí najít místo na zbylých židlích, na klíně nebo společně. Na konci sedí celá rodina na jedné židli, nebo se o to aspoň pokusí.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Pevné kuchyňské židle bez koleček, jednu na hráče
- Dospělého, který zpívá nebo tleská jako hudbu

JAK NA TO

1. Postavte židle do kruhu sedadly ven. Všichni chodí dokola, zatímco dospělý zpívá písničku.
2. Když zpěv přestane, všichni rychle hledají místo. Nikdo nesmí zůstat stát na zemi.
3. Po každém kole odnes jednu židli. Hráči teď musí sedět společně, na kolenou nebo přitisknuti k sobě.
4. Pokračujte, dokud nezůstanou dvě židle. Povede se všem najít místo? Pak vyhrála celá rodina.

Varianta: pro děti ve věku 3–4 let použij místo židlí polštáře na zemi. Pro děti ve věku 7–8 let: nech děti vybrat písničku a řídit hudbu. **Pozor:** používejte jen pevné židle, neběhejte a dospělý sedí s nimi vždy v posledních kolech.

Hra 29 · Perníček na provázku

Věk: 3–8 let · Hráči: 2–6 · Čas: 20 min · Místo: doma nebo venku · Dohled: ano

Oblíbená hra na oslavy: na provázku visí kousky perníku a ty se snažíš ukousnout si, aniž bys použil ruce. Skvělá na narozeniny nebo na Mikuláše.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Pevný provaz nebo šňůru na prádlo napnutou mezi dvěma židlemi nebo stromy
- Kousky perníku asi 3 krát 5 cm, jeden na hráče, nakrájené dospělým
- Vlnu nebo kuchyňský provázek dlouhý asi 40 cm na každý perníček
- Šátek na zakrytí očí (pro starší děti)

JAK NA TO

1. Dospělý provleče každým kouskem perníku kousek provázku a uváže ho na šňůru tak, aby perníček visel ve výšce úst dítěte.
2. Všichni mají ruce za zády. Na „start“ se každý hráč snaží ukousnout ze svého perníčku.
3. Kdo ukousne, zvolá „ham!“. Hra skončí, až má kousek každý.
4. Perníček v klidu sněz, vstoje nebo vsedě, ne za běhu.

Varianta: pro děti ve věku 3–4 let pověs perníček níž a bez zavázaných očí. Pro děti ve věku 7–8 let: hrajte se zakrytýma očima, nebo nech dospělého, aby šňůrou jemně pohyboval sem a tam.
Pozor: malé kousky, děti při jídle stojí v klidu a dospělý zůstává u nich. Perník obsahuje lepek, a často i vejce nebo ořechy; při alergii vyber vhodnou náhradu.

Hra 30 · Balíček s kostkou

Věk: 4–8 let · Hráči: 3–6 · Čas: 20 min · Místo: doma · Dohled: ano

Uprostřed leží balíček, pevně zabalený do mnoha vrstev. Když hodíš šestku, smíš si nasadit rukavice a čepici a pokusit se ho rozbalit, dokud další nehodí šestku. Napínavá oslavná hra plná chichotání.

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

- Malý dárek nebo sáček s něčím pro všechny na rozdělení, zabalený do 5 až 8 vrstev papíru (staré noviny jsou ideální)
- Velkou kostku
- Pár rukavic, čepici a šálu

JAK NA TO

1. Posaďte se do kruhu kolem balíčku. Připravte rukavice, čepici a šálu.
2. Střídavě házíte kostkou a rychle ji předáváte dál. Kdo hodí šestku, obleče si rukavice, čepici i šálu a pustí se do balíčku.
3. Ostatní zatím rychle házejí dál. Hodí-li šestku někdo jiný, všechno oblečení přechází na něj.
4. Kdo rozbalí poslední vrstvu, rozdělí obsah mezi celou skupinu. Tak nikdo neodejde s prázdnýma rukama.

Varianta: pro děti ve věku 4–5 let platí jako „balíčkové číslo“ i jednička, aby se to dařilo častěji. Pro děti ve věku 7–8 let: schovej mezi vrstvy malé úkoly, například „udělej žabí skok“ nebo „zazpívej písničku“. **Pozor:** malou kostku a malé dárky udržuj mimo dosah dětí do 3 let; u sladkostí dbejte na alergie.

Tipy pro vydařenou chvíli při hře

Kontrolní seznam, než začnete

- Je dost volného místa, bez křehkých věcí a ostrých hran?
- Leží drobné předměty (víčka, kostky, mince) mimo dosah dětí do 3 let?
- Zná každý pravidla? Nejdřív si zahrajte zkušební kolo.
- Hodí se hra k okamžiku: klidná před spaním, pohybová po dlouhém sezení v autě?
- Venku: domluvené hranice, voda a doprava daleko, pití a čepice nebo pláštěnka s sebou?
- U pochutin: zkontrolované alergie a děti jedí vsedě nebo vestoje, ne za běhu?
- Je domluvený konec, například „ještě tři kola“?

Pět častých chyb

1. **Příliš dlouhé vysvětlování.** Malé děti po pár větách ztrácejí pozornost. Vysvětli podstatu a hned hrajte; zbytek se naučí za pochodu.
2. **Chtít vždy vítěze.** Pro nejmenší je prohra často těžká. Střídejte soutěžní hry s hrami pro spolupráci a oslavte i dobré pokusy.

3. **Hra příliš těžká pro nejmladšího.** Používejte varianty a dejte nejmladšímu parťáka. Hra, do které se mohou zapojit všichni, je hned příjemnější.
4. **Pokračování, když se nálada zhorší.** Pokud vidíš unavené nebo naštvané obličeje, skonči, nebo vyber něco klidnějšího. Hru můžeš vždy dohrát jindy.
5. **Nehrát s dětmi.** Děti si to užívají nejvíc, když se dospělí opravdu zapojí, blbnou a občas i prohrají. Odlož na chvíli všechno ostatní a hraj s nimi.

> **Tip:** Zapisuj si na papírek, které hry jsou vaše oblíbené, a přidávej k nim vlastní rodinné varianty. Kniha tak poroste spolu s vašimi dětmi.

Videa, která vám pomohou

Kniha vám vysvětluje každou aktivitu krok za krokem, video ukáže pohyby v praxi. Níže najdete bezplatné kanály na YouTube, které jsme ověřili v říjnu 2026. Nejsou s námi nijak spojené a jejich obsah závisí na autorech.

Česky

- **aktivity.nejen pro děti** – youtube.com/@aktivitynejenprodeti
- **Chytrý školáček** – youtube.com/@chytryskolacek
- **Irena Kubantová** – youtube.com/@irenakubantova
- **Mateřská hrává** – youtube.com/@materska_hrave

Anglicky (můžete zapnout titulky a automatický překlad)

- **Sick Science!** – youtube.com/@SickScience
- **Red Ted Art** – youtube.com/@RedTedArt
- **Art for Kids Hub** – youtube.com/@ArtforKidsHub
- **TheDadLab** – youtube.com/@TheDadLab
- **Junior Cook's Kitchen** – youtube.com/@juniorcookskitchen

Tip: nejdřív si přečtěte aktivitu v knize, pak se podívejte na video na stejné téma a nakonec ji vyzkoušejte s dítětem.

Videa nenahrazují bezpečnostní pravidla z této knihy: řiďte se vždy jimi a aktivity dělejte vždy pod dohledem dospělého.